

資料 1 - 3

令和7年度「企業と連携した減塩食普及啓発事業」

レシピ提供リスト

	料理名	提供数
1	さばのケチャップソース和え	40
2	枝豆と切り干し大根のつくね	274
3	カボチャの肉巻き	66
4	小松菜と厚揚げのたっぷりおろしあんかけ	30
5	白菜と人参の生姜和え	101
6	小松菜の煮浸し	48
7	ピーマンともやしの塩昆布炒め	395
8	さといものごま和え	72
9	ふろふき大根生姜みそがけ	241
10	さつまいものきんぴら	80
11	たけのこさっぱり炒め	68
	令和7年12月までの合計	1,415