



令和8年度 ほほえみ相談（妊娠前相談）のお知らせ



安心した気持ちで妊娠、出産、育児ができるように、助産師等の専門職による妊娠や不妊、不育に関する悩みや、家族計画等について相談できる場です。

【対象者】

家族計画等の悩みがある方や、妊娠を望む方、または家族で相談を希望される方

【相談内容】

- ・妊娠や不妊、不育に関する悩み
- ・家族計画等について
- ・その他



【実施内容】

- ・定例の相談日に、来所相談（予約制）で助産師、保健師が対応します。
- ・とき：毎月第2水曜日の午前9時から12時までです。
※8月は第3水曜日となります。

令和8年4月 8日	10月 14日
5月 13日	11月 11日
6月 10日	12月 9日
7月 8日	令和9年 1月 13日
8月 19日	2月 10日
9月 9日	3月 10日

- ・ところ：奥州市役所 2階 健康増進課（奥州市水沢大手町一丁目1）



【予約・お問い合わせ】

奥州市 健康こども部 健康増進課
親子みらい係
TEL 0197-34-2171