

ねん がつ
2023年 10月

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院 (10月)



はっこう
【発行】
 おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課 ILC・
 たぶんかきょうせいしんしつ
多文化共生推進室
 おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30～午後4:00まで	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	のろせんせい 野呂先生	のろげかひにょうきかい 野呂外科泌尿器科医院	
ようか 8日	あべせんせい 阿部先生	さくらクリニック	
このか 9日	りせんせい 李先生	みずさわけいせいげか 水沢形成外科医院	
15日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニック しみずいん 清水医院	
22日	あらずみせんせい 有住先生	あらずみ内科クリニック	
29日	いしかわせんせい 石川先生	いしかわびょういん 石川病院	

よる びょういん 夜の病院		ごご 午後6:30～午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

※ やす ひ よる しんりょうじよ かなら びょういん い まえ れんらく
 ※ 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしや 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00～正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	さきさきしかい 佐々木歯科医院	31-1313	えさしにしおど 江刺西大通り
ようか 8日	さくらかわ さくらかわ歯科診療所	51-9030	みずさわさくらかわあざ 水沢佐倉河字東高山
15日	はこさきしかい 箱崎歯科医院	23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
22日	すずき すずき歯科クリニック	31-1811	えさしとよたち 江刺豊田町
29日	たかはし たかはし歯科医院	56-3333	まえさわあざたいらこうじ 前沢字平小路

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00～次の日の午前8:00	
いつ?		☎	でんわばんごう 電話番号
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)			019-605-9000

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00～午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわあざさんぼんぎ 水沢字三本木
ようか 8日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	22-3851	みずさわあざみなみおがね 水沢字南大鐘
15日	まこと 信スパイラル せいこついん 整骨院	35-0894	えさしみなみおど 江刺南大通り
22日	たしろせいこついん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいちど 水沢太日通り
29日	おいかわせいこついん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

相 談 (10月)

① 行政 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	13日(金曜日) 27日(金曜日)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(木曜日)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	12日(木曜日)	午前9:00~正午12:00
前沢産業まつり会場 (特設)	21日(土曜日)	午前10:00~午後3:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	24日(火曜日)	午後1:30~午後3:00
衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	午後1:30~午後3:30

② 人権 相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	5日(木曜日) 19日(木曜日)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	17日(火曜日)	
南都田地区センター	13日(金曜日)	
衣川保健福祉センター	12日(木曜日)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月曜日)~(金曜日)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月曜日)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木曜日)	
衣川保健福祉センター※	毎週(金曜日)	

④ 無料 法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	11日(水曜日) 24日(火曜日)	午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室
(☎ 0197-34-2915)
⑦ 一関年金事務所
(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	4日(水曜日) 17日(火曜日)	午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしと お金の 安心 相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	18日(水曜日)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	4日(水曜日)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(江刺総合支所)	5日(木曜日)	午前10:00~午後3:30

お知らせ

税のお知らせ

市・県民税（3期）、国民健康保険税（4期）は、10月31日（火曜日）までに、お金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替（口座を決めて支払う）を使ってください。

■問い合わせ：市役所（水沢）納税課（☎ 0197-34-2227）

マイナンバーカード 時間外窓口

◎ 時間外窓口

■いつ？ ① 10月12日（木曜日） ② 10月26日（木曜日） ③ 11月9日（木曜日） ④ 11月22日（水曜日）

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

◎ 休日窓口（休みの日）（行く前に申し込んでください）

■いつ？ ① 10月28日（土曜日） ② 10月29日（日曜日） ③ 11月25日（土曜日） ④ 11月26日（日曜日）

■何時？ 午前9時から 正午12時まで、午後1時から 午後3時まで

【共通】◎ 持って来てほしいものなど

- 本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。
- 14歳より下の子どもは親と一っしょに来てください。

■問い合わせ：市役所（水沢）市民課（☎ 0197-34-2223）

総合支所から オンラインでの相談ができます

「オンライン相談窓口」を始めます。近くの総合支所から、市役所（水沢）の担当者に質問や相談しながら手続きができます。操作が簡単です。使いたい時、総合支所の職員にしてください。

※ 相談内容によって市役所（水沢）に来て手続きをしなければなりません。

■いつ？ 10月2日（月曜日）から ■何時？ 平日の午前8時半から 午後5時15分まで

■どこ？ ① 各総合支所（江刺、胆沢、前沢、衣川） ② 市健康増進プラザ悠悠館内オンライン相談窓口

■なに？ 納税課 … 納税相談、分納誓約、福祉課 … 生活相談、生活保護申請 など

■問い合わせ：市役所（水沢）行革デジタル戦略課（☎ 0197-34-2194）

普通救命講習会（全て日曜日）

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

■いつ？どこ？ ① 2023年10月22日・衣川分署 ② 11月26日・水沢消防署 ③ 12月17日・金ヶ崎分署、
④ 2024年1月14日・水沢消防署 ⑤ 2月18日・胆沢分署 ⑥ 3月17日・衣川分署

■何時？ 午前9時から 正午12時まで ■申込みはいつまで？ 始まる2日前までに申し込んでください

■なに？ ① 心肺蘇生法 ② AEDの使い方
③ 異物除去法（のどに詰まった物を取り除く方法） ④ 出血を止める方法 など

■だれ？ 中学生より上の人 ■何人？ 各回15～25人 ■いくら？ ￥0（お金はかかりません）

■問い合わせ：奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部（☎ 0197-24-7211）

イベント

いさわ 胆沢ダムフェス 2023 in 秋

もっと知りたいなら 市ホームページを 見て ください。

■いつ? ① 10月14日(土曜日) ② 10月15日(日曜日) ■何時? 午前9時から 午後3時半まで

■どこで? 胆沢ダムの 周り

■なに? ① 堤体登山体験 ② 湖面巡視体験
③ SUP・カヌー・ラフティング体験 ④ 物販(物を 売ること) など

■問い合わせ: 市役所(水沢) 政策企画課 (☎ 0197-34-2125)

おうしゅううちゅうゆうがくかん 奥州宇宙遊学館の イベント

◎サイエンスカフェ page.70「半導体とブラックホール」

■いつ? 10月15日(日曜日) ■何時? 午後3時から 午後4時まで

■講師? 東京エレクトロンテクノロジーソリューションズ(株) シニアスペシャリスト 田崎 文得 さん

■何人? 20人 ■いくら? 300円

◎サンデースクール「Z項の なぞが見える～地球のふしぎ模型を 君の手で 作ってみよう～」

■いつ? 10月22日(日曜日) ■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より 上の人

※ 低学年(小学校の1・2年生)は 保護者(親、または 親の代わりに する人)と 一緒に 来て ください。

■何人? 20人 (行く前に 申し込んで ください)

■いくら? 200円(材料に 使ったお金 など) ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

いさわ商工秋まつり ONE さ～くるフェスタ

◎商工秋まつり

■いつ? 10月28日(土曜日) ■何時? 午前10時から 午後3時まで ■なに? いさわマーケット など、

◎ONE さ～くるフェスタ

■いつ? 10月29日(日曜日) ■何時? 午前10時から 午後3時まで ■なに? クラフト市、キッチンカー など

■どこで? 胆沢文化創造センター ■問い合わせ: 奥州商工会議所胆沢支所 (☎ 0197-46-3131)

バランスボール エクササイズ

■いつ? ① 10月28日 ② 11月4日 ③ 12月16日(全て 土曜日) ■何時? 午前10時から 午前11時半まで

■どこ? 江刺西体育館 ■何人? 12人 / 回 ■いくら? 1,000円 / 回

■申込みは いつまで?

始まる 前の日の 午後5時までに 電話、ファクスをするか 江刺西体育館に行つて 申し込んで ください。

■問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544、FAX 0197-35-5567)

だい かい えさしきんぎょう 第38回 江刺産業まつり

■いつ? ① 10月28日(土曜日) ② 10月29日(日曜日)

■何時? 午前9時半から 午後3時半まで ※ 29日は 午後3時まで

■どこで? JA江刺本店前駐 車場 ■なに? 地元農畜産物・物産の販売(物を 売ること)、餅まき、芸能まつり など

■問い合わせ: 江刺産業まつり実行委員会(江刺総合支所地域支援グループ内) ☎ 0197-34-1623)