



はっこう
【発行】
 おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課ILC・
 たぶんかきょうせいすいしんしつ
多文化共生推進室
 おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やすひよるびょういんがつ
休みの日・夜の病院 (8月)

やすひびょういん 休みの日の病院		ごぜんごご 午前8:30~午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしよ 住所
にちようびしゆくじつやすひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせいなまえ 先生の名前	びょういんなまえ 病院の名前	
むいか 6日	たけはなせんせい 竹花先生	たけはなにゅうせん 竹花乳腺クリニック	
じゅういちにち 11日	たむらせんせい 田村先生	たむらかわかみいん 田村川上医院	
じゅうさんにち 13日	ながのせんせい 長野先生	ながのなにか ながの内科クリニック	
はつか 20日	ちだせんせい 千田先生	ちだせいけいげか 千田整形外科クリニック	
にじゅうななにち 27日	ちだせんせい 千田先生	ちだなにか 千田内科クリニック	

よるびょういん 夜の病院		ごぜんごご 午後6:30~午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしよ 住所
まいにちねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじよ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

にちようびはいしや 日曜日の歯医者		ごぜんしょうご 午前9:00~正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしよ 住所
むいか 6日	かみおしか 神尾歯科クリニック	28-1182	みずさわかみあねたい 水沢上姉体
じゅうさんにち 13日	なかたちょうしかい 中田町歯科医院	23-3415	みずさわかたちょう 水沢中田町
はつか 20日	こだましか こだま歯科クリニック	23-4181	みずさわはだちょうえきみなみ 水沢羽田町駅南
にじゅうななにち 27日	ちばしか 千葉歯科クリニック	42-2426	かねがさきちょうしねかみもちだ 金ヶ崎町西根上餅田

きゆうきゆうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごごつきひごぜん 午後7:00~次の日の午前8:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにちねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようびせいこつじん 日曜日の整骨院		ごぜんごご 午前9:00~午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしよ 住所
むいか 6日	まことせいこつじん 信スパイラル整骨院	35-0894	えさしみなみおどお 江刺南大通り
じゅうさんにち 13日	たしるせいこつじん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り
はつか 20日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
にじゅうななにち 27日	たかはしせいこつじん たかはし整骨院	23-8158	みずさわしんじょうあざたしおから 水沢真城字北塩加羅

① 行政相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	10日(木) 25日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	9日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	10日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	22日(火)	午後1:30~午後3:00

② 人権相談

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	3日(木) 17日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	15日(火)	
胆沢若柳地区センター	25日(金)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木)	
衣川保健福祉センター※	毎週(金)	

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	9日(水) 22日(火)	午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室 (☎ 0197-34-2915)
- ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	2日(水) 29日(火)	午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	23日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	2日(水)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ?	いつ?	なんじ?
市役所(江刺総合支所)	3日(木)	午前10:00~午後3:30

お知らせ

税 の お知らせ

市・県民税（2期）、国民健康保険税（2期）は、8月31日（木曜日）までに、お金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替（口座を決めて支払う）を使ってください。

■問い合わせ：市役所（水沢）納税課（☎ 0197-34-2227）

児童扶養手当の現況届

児童扶養手当を続けてもらうため、「現況届」を出さなければなりません。

「現況届」は今の状況を知らせる紙のことです。

書類をもらった人は8月31日（木曜日）までに市役所に出示してください。

※平日（土日以外）に手続きをしてください。

■問い合わせ：市役所（水沢）こども家庭課（☎ 0197-34-1589）

生活環境課からののお知らせ

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

◎粗大ごみの集め（行く前に申し込んでください）

水沢…8月26日（土曜日） 江刺…10月8日（日曜日）

前沢…10月1日（日曜日） 胆沢…10月22日（日曜日） 衣川…9月23日（土曜日）

- お金がかかります。
- 家庭以外のものは集まりません。

◎古着リサイクル

水沢…9月9日（土曜日） 江刺…9月16日（土曜日）

前沢…10月1日（日曜日） 胆沢…10月7日（土曜日） 衣川…10月28日（土曜日）

持って来てほしいもの…使える服、下着、靴下、帽子、ベルトなど

■問い合わせ：市役所（水沢）生活環境課（☎ 0197-34-2341）

マイナンバーカード出張申請受け付け

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

■いつ？ 9月2日（土曜日）

■何時？ 午前10時から午後7時まで

■どこ？ イオン前沢店、いわて生協コープアテルイ

■手続きをするときは気を付けてほしいこと

- 本人（自分）が来てください。
- 本人確認ができるもの（運転免許証など）が必要です。

● 14歳以下の子どもは、親と一しょに来てください。

■問い合わせ：市役所（水沢）市民課（☎ 0197-34-2223）

イベント

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館のイベント

◎8月星空観望会

- いつ? 8月12日(土曜日) ■何時? 午後7時から 午後8時半まで
- なに? ①「野外で寝ころび流星群を見よう」
- 何人? 40人 ■いくら? ¥0(お金はかかりません)
- 敷物(座ったり寝たりするとき下に敷くもの)を持って来てください。
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

◎夏休みワークショップ

- いつ? 8月12日(土曜日)～8月14日(月曜日)
- 何時? ①午前11時15分～ ②午後2時45分～
- なに? おそうじキャッチャー
- 何人? 各20人
- いくら? 50円(材料につかったお金など) ※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。
- どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

胆沢ダム フェス 2023 in 夏

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

- いつ? 8月3日(木曜日)、8月4日(金曜日)
- 何時? 午前10時から 午後4時まで
- どこで? 胆沢ダムの周り
- イベント:
堤体登山体験会、ダム堤体の内部公開、
SUP・カヌー・ラフティング体験、物販(物を売ること)など
- 問い合わせ:
市役所(水沢) 政策企画課 (☎ 0197-34-2125)

前沢 夏まつり

- いつ? 8月16日(水曜日)
- 何時? 午後5時から 午後9時まで
- どこで? 前沢いきいきスポーツランド
- イベント: 花火大会、踊りなど
- 駐車場: 前沢いきいきスポーツランド、
前沢診療所
- 問い合わせ:
前沢まつり実行委員会事務局
(前沢商工会 ☎ 0197-56-2105)

江刺藤原の郷 夏のイベント

もっと知りたいなら市ホームページを見てください。

- イベント:
 - ①砂金採り体験…8月15日(火曜日)まで
 - ②ムシマルシェ…日本と世界のクワガタ、カブトムシ…販売会8月11日(金曜日)～8月13日(日曜日)
 - ③江刺鹿踊 百鹿大群舞…8月16日(水曜日) ※雨が降ったら中止します。
 - ④ARアプリ「妖怪探し」ゲームラリー…8月16日(水曜日)まで
- どこで? 問い合わせ:
歴史公園えさし藤原の郷 (☎ 0197-35-7791)

ぼんきかんちゅう せいかつじょうほう
お盆期間中の生活情報

※「○」はいつもどおり

■市立医療機関の診察

病院の名前	8/11(祝)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	問い合わせ
総合水沢病院	やすみ			○	○	○	☎25-3833
まごころ病院	やすみ					○	☎46-2121
前沢診療所	やすみ					○	☎41-3200
衣川診療所	やすみ					○	☎52-3500
衣川歯科診療所	やすみ					○	☎52-3062

※急患は総合水沢病院、まごころ病院で受け入れます。

■コミュニティバスなどの運行

交通機関名	8/11(祝)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	問い合わせ
水沢コミュニティバス(Zバス)	羽田線だけ	○	羽田線だけ			○	岩手県交通(株)胆江営業所(☎35-2185)
市営バス(江刺)	日曜日・ 祝日ダイヤ	○	日曜日・祝日ダイヤ			○	
前沢バス(ハートバス)	やすみ			○	○	○	社会福祉協議会 前沢支所(☎56-2148、有線3968)
衣川コミュニティバス	やすみ						(有)衣川タクシー (☎52-3011)

■ごみ・リサイクルの^{あつ}集め

種別	地区	8/11(祝)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	問い合わせ
ごみ	全地区	いつもどおり ^{あつ} 集める						本庁生活 環境課(☎34- 2341)
リサイクル	水沢	いつもどおり ^{あつ} 集める						
	水沢以外	各世帯に配ったカレンダーを ^み 見る						

■^{しにょう}尿の^{あつ}集め

地域(業者名)	8/11(祝)	8/12(土)	8/13(日)	8/14(月)	8/15(火)	8/16(水)	問い合わせ
水沢(水沢環境公社)	やすみ			○	○	○	本庁生活環境課 (☎34-2341)
江刺(江刺衛生社)	やすみ			○	○	○	
江刺(環境保全)	やすみ					○	
前沢(丸高清掃社)	やすみ					○	
胆沢(SKKオカド)	やすみ						
衣川(衣川環境)	やすみ					○	

※各業者が^{かくぎょうしゃ}お盆^{おぼん}やすみに^{はい}入りますので、^{はや}早めに^{もうこ}申し込んでください。