

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2024年 6月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(6月)

はっこう
【発行】
おうしゅうしみらいしんばんか
奥州市未来羅針盤課
たぶん かきょうせいしんしつ
ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ ごご 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ふつか 2日	うえだせんせい 上田先生	おとめがわ病院	
このか 9日	おいかわせんせい 及川先生	おいかわせいけい げ か 及川整形外科クリニック	
16日	おおとしせんせい 大歳先生	おおとし しょう かき かせいけい げ か おおとし消化器科整形外科	
23日	いづつせんせい 井筒先生	み き びょういん 美希病院	
30日	お み せんせい 小見先生	お み 小見レディースクリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごご 午後 6:30 ~ ごご 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがききゅうかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

にちようび は いしや 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 0:00		
ふつか 2日	たかはし しか いいん たかはし歯科医院	0197-56-3333	まえさわあざたいらこうじ 前沢字平小路
このか 9日	さき しか いいん 佐々木歯科医院	0197-31-1313	えきしにしおおど 江刺西大通り
16日	さくらかわ しか しんりょうじょ さくらかわ歯科診療所	0197-51-9030	みずさわさくらかわあざひがしたかやま 水沢佐倉河字東高山
23日	はこざき しか いいん 箱崎歯科医院	0197-23-4070	みずさわあざしんこうじ 水沢字新小路
30日	すずき しか すずき歯科クリニック	0197-31-1811	えさしとよたちょう 江刺豊田町

こどもきゅうきゅうそうだんでんわ 子供救急相談電話	ごご 午後 7:00 ~ つぎ ひ ごぜん 次の日の午前 8:00		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)		019-605-9000	

にちようび せいこつじん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ ごご 午後 3:00		
ふつか 2日	ほしせいこつじん 星整骨院	0197-25-3742	みずさわふくよしちょう 水沢福吉町
このか 9日	いとうせいこつじん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
16日	まこと せいこつじん 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおど 江刺南大通り
23日	たしろ せいこつじん 田代整骨院	0197-23-5188	みずさわたいにちど 水沢太日通り
30日	おいかわせいこつじん 及川整骨院	0197-23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町



おうしゅうたろう

がつとおか しこうしき
5月10日、市公式マスコットキャラクター「おうしゅうたろう」が誕生しました♪

ぜいきん しけんみんぜい し
税金(市県民税)のお知らせ (ID 538)

がつつたち げつようび
7月1日(月曜日)までに 払って ください。

はら わす
払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を使っ
つか
使って ください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (6月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課総合相談室	14日(金曜日), 28日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	12日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	13日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	25日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	6日(木曜日), 20日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	3日(月曜日)	
前沢地区センター	6日(木曜日)	
わかやなぎ 若柳地区センター	12日(水曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢) 市民課総合相談室	げつようび (月曜日) ~ きんようび (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	まいしゅう げつようび (毎週 月曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00 行く前に 予約をして ください
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	まいしゅう かようび (毎週 火曜日)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	まいしゅう もくようび (毎週 木曜日)	
衣川保健福祉センター	まいしゅう きんようび (毎週 金曜日)	

④ 無料法律相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	12日(水曜日), 25日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
------------------	--------------------	--------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	5日(水曜日), 18日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
------------------	-------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談 行く前に 予約をして ください

市役所(水沢) 市民課総合相談室	19日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	5日(水曜日)	

⑦ 年金相談 行く前に 予約をして ください

市役所(江刺総合支所)	6日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
-------------	---------	--------------------

問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢) 市民課総合相談室 (☎ 0197-34-2915) ⑦ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

お知らせ

ねん かい わす
年に 1回 忘れないで ください

けん けん しん はじ
健（検）診が 始まります（ID 13099）

■なに？

けんしん からだ けんこう しら
健診では 身体が 健康かどうかを 調べます。

けんしん びょうき しら
検診では 病気かどうかを 調べます。

がつ お ことし けん けん しん ひと ふうとう おく
5月の 終わりに 今年 健（検）診が ある人に、封筒を 送ります。

ふうとう なか おうしゅうけんしん はい
封筒の中に「奥州市検診の お知らせ」が 入っています。

くわ ないよう ひつよう かね か よ
詳しい内容と 必要なお金が 書いてあります。よく 読んで ください。

■大切なことは？

じかくしょうじょう じぶん かん びょうき ようす ねん かい けんしん う
自覚 症 状（自分で 感じる ことができる 病気の様子）が なくても 年に1回 検診を 受けて ください。

びょうき はや み だいじ
病気を 早く 見つけることが 大事です。

もう こ わす ひと しやくしょ き
申し込みを 忘れた人は、市役所に 聞いてみて ください。

■問い合わせ：

しやくしょ みずさわ けんこうぞうしんか 0197-34-2903) かくそうごうししよ えきし まえさわ いきわ こもがわ けんこうぞうしん たんとう
市役所（水沢）健康増進課（☎ 0197-34-2903）、各総合支所（江刺、前沢、胆沢、衣川）健康増進 担当

マイナンバーカードの 申請・交付（ID 13120）

マイナンバーカードを 作ることができます。マイナンバーカードを もらうことができます。

▶時間外窓口

■いつ？ ① 6月13日（木曜日） ② 7月11日（木曜日）

■何時？ 午後5時15分から 午後8時まで

▶休日窓口（休みの日）（行く前に 予約をして ください）

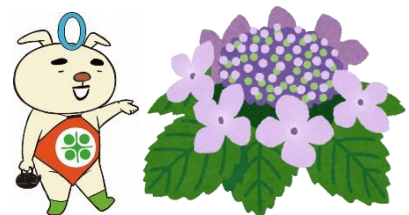
■いつ？ ① 6月29日（土曜日） ② 6月30日（日曜日） ③ 7月27日（土曜日） ④ 7月28日（日曜日）

■何時？ 午前9時から 午後0時まで

■持って 来てほしい もの：運転免許証などが 必要です。

■その他：14歳から 下の子どもは 親と いっしょに 来て ください。

■どこ？問い合わせ：市役所（水沢）市民課（☎ 0197-34-2223）



イベント

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

◎6月星空観望会

■いつ? 6月8日(土曜日)

■何時? 午後7時から 午後8時半まで

■なに?

① お話「夜空の星で 時を知る ～子午儀について～」

② 星空観望会「星座を みつけよう ～かみのけ座・おとめ座編～」

■いくら? ￥0(お金は かかりません) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要ではありません。

◎サイエンスカフェ Page. 73「時計の歴史と 腕時計の最新技術」

■いつ? 6月16日(日曜日)

■何時? 午後3時から 午後4時まで

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら? 300円(お茶と お菓子に 使うお金) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金は 必要ではありません。

■講師は だれ? シチズン時計(株) 高橋正幸 さん

◎サンデースクール「今 何時? 時こくを 知ろう!」

■いつ? 6月23日(日曜日)

■何時? 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より 上の人

■何人? 20人(行く前に 申し込んで ください)

■いくら? 300円(材料に 使うお金) ※奥州宇宙遊学館に入るための お金が 必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ: 奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

えさしにしたいいくかん

江刺西体育館バランスポールエクササイズ

■いつ? 6月15日(土曜日)

■何時? 午前10時から 午前11時半まで

■何人? 12人(早く 申し込んだ人から)

■いくら? 1,000円

■申し込み? 6月14日(金曜日)午後5時までに 江刺西体育館に

① 直接 行くか
② 電話をして ください。

■どこ? 問い合わせ: 江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)