

おうしゅうしたげんごじょうほうし
奥州市多言語情報紙

ねん がつ
2024年 1月



はっこう
【発行】
おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課 ILC・
たぶんかきょうせいしんしつ
多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院 (1月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院	ごぜん 8:30 ~ ごご 4:00 まで		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりょうじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
ついたち 1日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
ふつか 2日	さとうせんせい 佐藤先生	さとうせいけいげか さとう整形外科・リウマチ科クリニック	
みっか 3日	さとうせんせい 佐藤先生	さとう 佐藤クリニック	
なのか 7日	ささきせんせい 佐々木先生	みずさわ ひか 水沢みなみ皮フ科	
ようか 8日	すずきせんせい 鈴木先生	すずきないかしょうかきか 鈴木内科消化器科クリニック	
にち 14日	かじかわせんせい 梶川先生	かじかわクリニック	
にち 21日	かめいせんせい 亀井先生	かめいないかしょうかき 亀井内科消化器科クリニック	
にち 28日	しみずせんせい 清水先生	レディースクリニックしみずいん レディースクリニック清水医院	

よる びょういん 夜の病院	ごご 6:30 ~ ごご 9:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日 (年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

やす ひ よる しんりょうじょ かなら びょういん い まえ れんらく
※休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください

にちようび 日曜日の歯医者	ごぜん しょうご 午前9:00～正午12:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
ついたち 1日	もりおかし か しんりようじよ 森岡歯科診療所	23-6480	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
ついたち 1日	はたけやましか はたけやま歯科	35-8811	えさしとよたちよう 江刺豊田町
ふつか 2日	なかじましか なかじま歯科クリニック	51-7797	みずさわあざたかな 水沢字高綱
みっか 3日	ちだしか ちだ歯科	41-3322	まえさわえきひがし 前沢駅 東
なの か 7日	まえだしか まえだ歯科クリニック	36-9100	えさしとよたちよう 江刺豊田町
14日	よしだしか 吉田歯科クリニック	35-1182	えさしにしおどお 江刺西大通り
21日	あらかだしか あらかだ歯科クリニック	47-3323	みずさわなまち 水沢中町
28日	たかさきしか たかさき歯科	47-4182	まえさわあざたけざわ 前沢字竹沢

きゆうきゆうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00～次の日の午前8:00
いつ?	でんわばんごう ☎電話番号
まいにち ねんじゆうむきゆう 毎日 (年中無休)	019-605-9000

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん ごご 午前9:00～午後3:00		
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なの か 7日	たかはしせいこついん たかはし整骨院	23-8158	みずさわしんじょうあざきたしお から 水沢真城字北塩加羅
14日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわあざおおまち 水沢字大町
21日	ほしせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町
28日	あべせいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺六日町

そう だん がつ
相 談 (1月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	12日(金曜日)	午後1:00～午後3:00
	26日(金曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	午前9:30～午前11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	11日(木曜日)	午前9:00～正午12:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	23日(火曜日)	午後1:30～午後3:00

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	4日(木曜日)	午後1:30～午後3:30
	18日(木曜日)	
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	16日(火曜日)	

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日)～(金曜日)	午前9:00～午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ※	毎週(月曜日)	午前10:00～午後3:00
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ※	毎週(火曜日)	午前10:00～午後3:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ※	毎週(木曜日)	午前10:00～午後3:00
衣川保健福祉センター※	毎週(金曜日)	午前10:00～午後3:00

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	23日(火曜日)	午前10:00～午後4:00

問い合わせ・予約が

できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢)

市民課 総合相談室

(☎ 0197-34-2915)

⑦ 一関年金事務所

(☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(水曜日)	午前10:00～午後3:00
	16日(火曜日)	

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	17日(水曜日)	午後1:00～午後4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	10日(水曜日)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)	11日(木曜日)	午前10:00～午後3:00

お知らせ

税のお知らせ (ID 538)

国民健康保険税(7期)は、2024年1月31日(水曜日)までに、お金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替(口座を決めて支払う)を使ってください。

■問い合わせ：市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

イベント・教室

奥州宇宙遊学館のイベント

◎新春 びっくりびっくり箱 「2024年 龍のびっくり箱を作ろう!」

■いつ? 1月6日(土曜日) 午前11時から 午前11時45分まで

■何人? 親子(親と子ども)15組 (行く前に申し込んでください)

■いくら? 200円(材料に使ったお金など)

■持ってきてほしい物? 乾かした牛乳パック3本

◎1月星空観望会

■いつ? 1月13日(土曜日) 午後7時から 午後8時半まで

■なに? ①お話し「2024年の天文現象」 ②星空観望会 「星座を見つけよう -おひつじ座編-」

■いくら? ¥0(お金はかかりません)

◎1月サンデースクール「日時計(影の向きで時刻が分かる時計)をもっとよく知ろう・作って試してみよう」

■いつ? 1月28日(日曜日) 午後2時半から 午後3時半まで

■だれ? 小学生より上の人

(低学年(小学校の1・2年生)は保護者(親、または親の代わりにする人)と一緒に来てください。)

■何人? 20人(行く前に申し込んでください)

■いくら? 100円(材料に使ったお金など)

◎共通

※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

■どこ? 申込み・問い合わせ：奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

バランスボール エクササイズ

■いつ? ①1月13日 ②2月17日 ③3月16日

※全て土曜日の午前10時から 午前11時半までです。

■どこ? 江刺西体育館

■何人? 各回12人

■いくら? 1回1,000円

■申し込み? 前日 午後5時までに ①電話 ②ファックス ③窓口

■問い合わせ：江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544、FAX 0197-35-5567)

国見平スキー場 オープンしました

冬のスポーツシーズンを迎えました。12月23日から国見平スキー場がオープンしました。ぜひ来てください。

■どんなところ？

- ① 色々なコースがあります。
- ② 全部で11コースがあります。
- ③ 何回も滑りたくなる面白さがあります。
- ④ 初めての人から上手に滑れる人まで楽しむことができます。

■いつ？ 2023年12月23日（土曜日）から2024年3月24日（日曜日）まで

■問い合わせ：国見平スキー場（☎ 0197-52-6611）、市役所（水沢）商業観光課（☎ 0197-34-1760）

どんと祭の開催

お正月の飾りを焼きます。2024年の1年間、元気でいられるように神様にお願いをします。

■いつ？ 1月7日（日曜日）朝早くから午前10時半まで ※飾りは午前10時半までに持ってきてください。

■どこ？ 大通り公園（江刺）

■なに？ 午前9時半から火入れ式（お正月の飾りなどを燃やす火祭り行筆）

■その他：プラスチック、ビニール袋などはだめです。

■問い合わせ：奥州商工会議所江刺支所（☎ 0197-35-2514）

年末年始のお知らせ ～コミュニティバス～（ID 10999）

	水沢コミュニティバス 【Zバス】 問い合わせ： いわてけんこうつうかぶ 岩手県交通（株） 胆江営業所 ☎ 0197-35-2185	市営バス 【江刺】 問い合わせ： いわてけんこうつうかぶ 岩手県交通（株） 胆江営業所 ☎ 0197-35-2185	前沢バス 【ハートバス】 問い合わせ： ししゃがいふくしきょうぎかい 市社会福祉協議会 前沢支所 ☎ 0197-56-2148	衣川コミュニティバス 問い合わせ： ゆうころもがわ （有）衣川タクシー ☎ 0197-52-3011
12月28日（木曜日）	いつも通りの時間		いつも通りの時間	
12月29日（金曜日）	いつも通りの時間		いつも通りの時間	
12月30日（土曜日）	やすみ お休み	にちようび しゅくじつ 日曜日・祝日の時間	やすみ お休み	
12月31日（日曜日）				
1月1日（月曜日）				
1月2日（火曜日）				
1月3日（水曜日）	やすみ お休み		いつも通りの時間	
1月4日（木曜日）	いつも通りの時間		いつも通りの時間	
1月5日（金曜日）	いつも通りの時間		いつも通りの時間	

■問い合わせ：市役所（水沢）政策企画課交通対策室（☎ 0197-34-2383）