

奥州市 多语言信息简报

- 2024 年 1 月发行 -



周日及节假日值班医院 (1 月)

奥州金崎周日及节假日诊疗所 (诊疗时间为 8:30 ~ 16:00)

地 址: 水泽字多贺 21-1 电 话: 25-3935

1/ 1	龟井眼科 龟井医生		
1/ 2	佐藤骨外科・风湿科诊所 佐藤医生		
1/ 3	佐藤诊所 佐藤医生	1/14	梶川诊所 梶川医生
1/ 7	水泽南皮肤科 佐佐木医生	1/21	龟井内科消化器诊所 龟井医生
1/ 8	铃木内科消化器科诊所 铃木医生	1/28	ladies 诊所清水医院 清水医生

奥州金崎晚间诊疗所 (诊疗时间为 18:30 ~ 21:00) 全年无休

地 址: 水泽字多贺21-1 电 话: 25-3935

齿科 (诊疗时间为 9:00 ~ 12:00)

1/ 1	森冈齿科诊疗所	23-6480	水泽花园町
1/ 1	Hatakeyama 齿科	35-8811	江刺丰田町
1/ 2	Nakajima 齿科诊所	51-7797	水泽字高网
1/ 3	Chida 齿科	41-3322	前泽站东
1/ 7	Maeda 齿科诊所	36-9100	江刺丰田町
1/14	吉田齿科诊所	35-1182	江刺西大通 (*大街)
1/21	Arakida 齿科诊所	47-3323	水泽中町
1/28	Takasaki 齿科	47-4182	前泽字竹泽

整骨院 (诊疗时间为 9:00 ~ 15:00)

1/ 7	Takahashi 整骨院	23-8158	水泽真城字北盐加罗
1/14	Omachi 整骨院	47-4110	水泽字大町
1/21	星整骨院	25-3742	水泽福吉町
1/28	阿部整骨院	35-1036	江刺六日町

儿童急救咨询电话 (☎ 019-605-9000) 全年无休 (19:00 ~ 8:00)

税金 (输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息)

国民健康保险税 (第 7 期) 的缴纳期限是: 2024 年 1 月 31 日 (周三)

请利用银行转账方式缴纳税款, 以防忘缴。

■ 咨询: 本厅 (水泽综合支所) 纳税课 (☎ 34-2227)

各种咨询日程（2024年1月）

① 行政咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
1月12日，26日（周五）	13:00 ~ 15:00
江刺综合支所市民生活组	
1月10日（周三）	9:30 ~ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	
1月11日（周四）	9:00 ~ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	
1月23日（周二）	13:30 ~ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
1月4日（周四）	13:30 ~ 15:30
1月18日（周四）	13:30 ~ 15:30
江刺综合支所市民生活组	
1月16日（周二）	13:30 ~ 15:30

③ 消费生活咨询 ※ 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
周一 ~ 周五	9:00 ~ 17:00
江刺综合支所市民生活组 ※	
每周一	10:00 ~ 15:00
前泽综合支所市民福祉组 ※	
每周二	10:00 ~ 15:00
胆泽综合支所市民生活组 ※	
每周四	10:00 ~ 15:00
衣川保健福祉中心 ※	
每周五	10:00 ~ 15:00

④ 免费法律咨询 ※ 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
1月23日（周二）	10:00 ~ 16:00

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 ※ 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
1月10日（周三）	10:00 ~ 15:00
1月16日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 ※ 需事先预约

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	
1月17日（周三）	13:00 ~ 16:00
江刺综合支所市民生活组	
1月10日（周三）	13:00 ~ 16:00

⑦ 养老金咨询 ※ 需事先预约

本厅（水泽综合支所）	
1月11日（周四）	10:00 ~ 15:30

■ 预约・咨询:

【① ~ ⑥】

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室
(☎ 0197-34-2915)

【⑦】一关养老金事务所 (☎ 0191-23-4246)



【発行】奥州市未来羅針盤課 ILC・
多文化共生推進室
【中国語版作成】奥州市国際交流協会

奥州宇宙游学馆举办的活动

◎ 新春惊喜惊喜箱 「一起制作 2024 年 祥龙惊喜箱！」

日期: 1月 6日(周六) 11:00 ~ 11:45

定员: 亲子 15组(需事先预约)

参加费: 200日元(材料费等)

其他: 需要自带 3 个洗干净并晾干的牛奶盒

◎ 1月星空观赏会(免费)

日期: 1月 13日(周六) 19:00 ~ 20:30

内容: 科普知识 「2024 年的天文现象」

星空观赏会「一起找一找星座吧♪ ~白羊座篇~」

◎ 周日课堂「了解更多有关古代的时间计量方式~日晷~ 一起制作并尝试」

日期: 1月 28日(周日) 14:30 ~ 15:30

活动对象: 含小学生以上的人士(低年级儿童需要家人陪同)

定员: 20人(要提前预约)

参加费: 100日元(材料费等)

【共通】在馆内举办的活动需另行购买入馆门票。

■ 咨询・地点・报名: 奥州宇宙游学馆 (☎ 24-2020)

平横球健身操体验教室

日期: 1月 13日(周六) 10:00 ~ 11:30, 报名截止至 1月 12日(周五) 下午 5 点前

2月 17日(周六) 10:00 ~ 11:30, 报名截止至 2月 16日(周五) 下午 5 点前

3月 16日(周六) 10:00 ~ 11:30, 报名截止至 3月 15日(周五) 下午 5 点前

定员: 12人/回 参加费: 1,000日元/回 地点: 江刺西体育馆

报名方法: 请于各回开讲前打以下电话、发传真或直接到江刺西体育馆报名

■ 咨询・报名: 江刺西体育馆 (☎ 35-5544, 传真 35-5567)

国见平滑雪场已于 12 月 23 日对外开放

迎来冬季冰雪运动的旺季, 国见平滑雪场已经对外开放了♪

11 个变化繁多的滑雪道让您越滑越有趣, 越滑越想滑。

适于初学者至上级滑雪爱好者。这个冬天请一定来我们国见平滑雪场体验一下滑雪运动哦!

开放期间: 2023 年 12 月 23 日(周六) ~ 2024 年 3 月 24 日(周日)

■ 咨询: 国见平滑雪场 (☎ 52-6611), 本厅(水泽综合支所)商业观光课 (☎ 34-1760)

举办 DONTO 祭

焚烧正月(*新年)门前所饰的松枝(*门松)、稻草绳(*注连绳)等新年饰物，
以祈愿一年无病无灾、家庭平安、生意兴隆。

日期：2024年1月7日(周日) 早晨 ~ 10:30

※ 温馨提示：请您一定在10点半前将新年饰物送到会场。

会场：ODORI 公园（江刺）

内容：祭神仪式 9:30 ~

※ 请勿带入不能焚烧的塑料类新年饰物及塑料袋等！

■ 咨询：奥州商工会议所江刺支所（☎ 35-2514）

年末年初社区巴士运行日程 （输入 ID 号码 10999 更快捷、更方便查找相关信息）

社区巴士 信息 日期	水泽社区巴士 （Z 巴士） 岩手县交通 胆江营业所 （☎ 35-2185）	市营巴士 （江刺） 岩手县交通 胆江营业所 （☎ 35-2185）	前泽巴士 （Heart 巴士） 社会福祉协议会 前泽支所 （☎ 56-2148）	衣川 社区巴士 衣川出租车 （☎ 52-3011）
12月28日（周四）	照常运行	照常运行	照常运行	照常运行
29日（周五）			停运	停运
30日（周六）	按周日及节假日 时间表运行			
31日（周日）				
1月1日（周一）				
2日（周二）				
3日（周三）	照常运行	照常运行	照常运行	照常运行
4日（周四）				
5日（周五）				

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）政策企画课公共交通对策室（☎ 34-2383）