

おうしゅうし たげん ごじょうほうし
奥州市 多言語情報紙
ねん がつ
2025年 1月



やす ひ よる びょういん がつ
休みの日・夜の病院(1月)

はっこう
【発行】

おうしゅうしみらいらしんばんか たぶんかきょうせいしんしつ
奥州市未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん 休みの日の病院	ごぜん 午前 8:30 ~ 午後 4:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさききゅうじつしんりようじょ 奥州金ヶ崎休日診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
にち 12日	おの でらせんせい 小野寺先生	しもこうべいちようか 下河辺胃腸科クリニック	
にち 13日	かねこせんせい 金子先生	あてるい せいけいげ か あてるい整形外科クリニック	
にち 19日	かめいせんせい 亀井先生	かめい ないかしようかき 亀井内科消化器クリニック	
にち 26日	かめいせんせい 亀井先生	かめい せいけいげ か 亀井整形外科クリニック	

よる びょういん 夜の病院	ごぜん 午後 6:30 ~ 午後 9:00	い まえ でんわ 行く前に 電話をして ください	
いつ?	びょういん 病院	☎	じゅうしょ 住所
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)	おうしゅうかねがさきやかんしんりようじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	0197-25-3935	みずさわあざた が 水沢字多賀21-1

にちようび はいしし 日曜日の歯医者	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 0:00		
にち 12日	おの し か い い ん 小野歯科医院	0197-25-7890	みずさわあざひたかにし 水沢字日高西
にち 19日	いわぶち し か いわぶち歯科	0197-41-9333	かねがさきちようにしねかみひらさわ 金ヶ崎町西根上平沢
にち 26日	おおいし し か い い ん 大石歯科医院	0197-41-3711	まえさわあざみつかまち 前沢字三日町

きゅうきゅうそうだんでんわ 子ども救急相談電話	ごぜん 午後 7:00 ~ 次の日の午前 8:00		
ねんじゅうむきゅう まいにち 年中無休(毎日)		019-605-9000	

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院	ごぜん 午前 9:00 ~ 午後 3:00		
にち 12日	こむらせいこついん 古村整骨院	0197-24-4542	みずさわあざさんぼんぎ 水沢字三本木
にち 19日	いとうせいこついん 伊藤整骨院	0197-22-3851	みずさわあざみなみおおがね 水沢字南大鐘
にち 26日	まこと せいこついん 信 スパイラル整骨院	0197-35-0894	えさしみなみおおどお 江刺南大通り

ぜいきん し
税金の お知らせ (ID 538)

こくみんけんこうほけんぜい (き) は、2025年1月31日(金曜日)までに 払って ください。

払うのを 忘れないように、口座振替(口座を 決めて 支払う)を 使って ください。

■問い合わせ： 市役所(水沢) 納税課 (☎ 0197-34-2227)

相 談 (1月)

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)市民課総合相談室	10日(金曜日) 24日(金曜日)	午後 1:00 ~ 午後 3:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	8日(水曜日)	午前 9:30 ~ 午前 11:30
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	9日(木曜日)	午前 9:00 ~ 午後 0:00
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	28日(火曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:00

② 人権相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	9日(木曜日) 16日(木曜日)	午後 1:30 ~ 午後 3:30
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	21日(火曜日)	

③ 消費生活相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	(月曜日) ~ (金曜日)	午前 9:00 ~ 午後 5:00 (受付は 午後 4:00 まで)
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	毎週(月曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
市役所(前沢総合支所)市民福祉グループ	毎週(火曜日)	
市役所(胆沢総合支所)市民生活グループ	毎週(木曜日)	行く前に 予約をして ください
衣川保健福祉センター	毎週(金曜日)	

④ 無料法律相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	28日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 4:00
-----------------	----------	--------------------

⑤ 多重債務者弁護士無料相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	8日(水曜日) 21日(火曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:00
-----------------	---------------------	--------------------

⑥ 暮らしとお金の安心相談

市役所(水沢)市民課総合相談室	15日(水曜日)	午後 1:00 ~ 午後 4:00
市役所(江刺総合支所)市民生活グループ	8日(水曜日)	

⑦ 年金相談

市役所(水沢)講堂	9日(木曜日)	午前 10:00 ~ 午後 3:30
-----------	---------	--------------------

問い合わせ・予約が できる ところ

①～⑥ 市役所(水沢)市民課総合相談室 ☎ 0197-34-2915 ⑦ 一関年金事務所 ☎ 0191-23-4246

イベント・教室

おうしゅううちゅうゆうがくかん

奥州宇宙遊学館の イベント

●新春サイエンス工作「くねくね 動く“へび”をつくろう！」

■いつ？ 1月11日（土曜日） ■何時？ 午前11時から 午後0時まで

■何人？ 10組（行く前に 申し込んで ください。）

■いくら？ 100円（材料に 使ったお金） ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

●1月星空観望会

■いつ？ 1月11日（土曜日） ■何時？ 午後7時から 午後8時半まで

■なに？ ① お話「2025年の 天文現象」 ② 星空観望会「ゴージャスな“おうし座”を 見つけよう！」

■いくら？ ￥0（お金は かかりません）

●ワークショップ「プログラミングで ロボットカーを 走らせよう」

■いつ？ 1月12日（日曜日）

■何時？ ①（初心者（何かを 初めて する 人）コース）午前9時15分から 午前11時45分まで

②（チャレンジコース）午後1時から 午後2時半まで

■何人？ 各8人（行く前に 申し込んで ください。）

■だれ？ 小学4年生より 上の人

■持ってきて ほしいもの？ 筆記用具（ペンや 鉛筆など）など

■いくら？ ￥0（お金は かかりません） ※奥州宇宙遊学館に 入るための お金は 必要です。

■どこ？ 申込み・問い合わせ： 奥州宇宙遊学館（☎ 0197-24-2020）



えさし 藤原の郷 イベント

●AR アプリ「妖怪探しゲームラリー ウインターキャンペーン」

■なに？ 公園の中に 潜む妖怪18体 コンプリート（全部 揃う）で、ソフトクリームを プレゼント！

抽選で 花巻温泉の ペア宿泊券も もらえます。

■いつ？ 1月2日（木曜日）～2月16日（日曜日）

■何時？ 午前9時半から 午後4時まで

■いくら？ ￥0（お金は かかりません） ※歴史公園えさし 藤原の郷に 入るための お金は 必要です。

■どこ？ 問い合わせ： 歴史公園えさし 藤原の郷（☎ 0197-35-7791）



国見平スキー場が

リニューアルオープン

国見平スキー場は、冬のスポーツシーズンを迎えました。

リニューアルして使いやすくなりました。

ぜひ来てください。

■どんなところ？

- ① 色々なコースがあります。
- ② 全部で 11 コースがあります。
- ③ 初めてスキーをする人から上手に滑れる人まで楽しむことができます。

■いつまで？ 2025年3月23日（日曜日）まで

■問い合わせ：国見平スキー場（☎ 0197-52-6611）、市役所（水沢）観光施設対策室（☎ 0197-34-2064）



どんと祭の開催

お正月の飾りを焼きます。2025年の1年間、元気でありますように神様にお願いをします。

■いつ？ 1月12日（日曜日）朝早くから午前10時半まで

※飾りは午前10時半までに持ってきてください。

■どこ？ 大通り公園（江刺）

■なに？ 神事（お正月の飾りなどを燃やす火祭り行事）午前9時半から

■その他（持ってきてはいけないもの）：プラスチック・ビニール袋など

■問い合わせ：奥州商工会議所江刺支所（☎ 0197-35-2514）

お知らせ

多言語医療支援ポータルサイトを開設

岩手県立大学、奥州市国際交流協会、奥州市の地域協働研究により作ったサイトです。

■だれ向けに？ ① 市内の外国人 ② 医療従事者

■なに？ 医療に関する役立つ情報を見ることができます。

■その他：より良いサイトにするため、アンケート（トップページの「下から」）に答えてください。

■問い合わせ：市役所（水沢）未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室（☎ 0197-34-2123）



【発行】

奥州市未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室

奥州市国際交流協会