

奥州市 多语言信息简报

- 2024 年 1 月发行 -



【发行】

奥州市未来罗盘针课 ILC・多文化共生推进室
奥州市国际交流协会

周日及节假日值班医院（1 月）

奥州金崎周日及节假日诊疗所（诊疗时间为 8:30 ～ 16:00）

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺 21-1

电 话： 25-3935

12/12	下河边肠胃科诊所 小野寺医生
12/13	Aterui 骨外科诊所 金子医生
12/19	龟井内科消化器诊所 龟井医生
12/26	龟井骨外科诊所 龟井医生

奥州金崎晚间诊疗所（诊疗时间为 18:30 ～ 21:00） 全年无休

需事先打电话预约

地 址： 水泽字多贺21-1

电 话： 25-3935

齿科（诊疗时间为 9:00 ～ 12:00）

12/12	小野齿科医院	25-7890	水泽字日高西
12/19	Iwabuchi 齿科	41-9333	金崎町西根上平泽
12/26	大石齿科医院	41-3711	前泽字三日町

儿童急救咨询电话（ ☎ 019-605-9000）全年无休 19:00 ～ 8:00 ）

整骨院（诊疗时间为 9:00 ～ 15:00）

12/12	古村整骨院	24-4542	水泽字三本木
12/19	伊藤整骨院	22-3851	水泽字南大钟
12/26	信 Spiral 整骨院	35-0894	江刺南大通（*大街）

税金

（输入 ID 号码 538 更快捷、更方便查找相关信息）

国民健康保险税（第 7 期） 的缴纳期限是：2025 年 1 月 31 日（周五）

请利用银行转账方式缴纳税款，以防忘缴。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）纳税课（ ☎ 34-2227）

各种咨询日程（2024 年 1 月）

① 行政咨询

地 点	日 期	时 间
本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 月 10 日（周五）	13:00 ～ 15:00
	1 月 24 日（周五）	
江刺综合支所市民生活组	1 月 8 日（周三）	9:30 ～ 11:30
前泽综合支所市民福祉组	1 月 9 日（周四）	9:00 ～ 12:00
胆泽综合支所市民生活组	1 月 28 日（周二）	13:30 ～ 15:00

② 人权咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 月 9 日（周四）	13:30 ～ 15:30
	1 月 16 日（周四）	
江刺综合支所市民生活组	1 月 21 日（周二）	

③ 消费生活咨询

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	周一 ～ 周五	9:00 ～ 17:00 (受理时间至 16:00)
江刺综合支所市民生活组	每周一	10:00 ～ 15:00 需事先预约
前泽综合支所市民福祉组	每周二	
胆泽综合支所市民生活组	每周四	
衣川保健福祉中心	每周五	

④ 免费法律咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 月 28 日（周二）	10:00 ～ 16:00
--------------------	--------------	---------------

⑤ 为多重债务者提供免费律师咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 月 8 日（周三）	10:00 ～ 15:00
	1 月 21 日（周二）	

⑥ 生活和金钱方面的安心咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室	1 月 15 日（周三）	13:00 ～ 16:00
江刺综合支所市民生活组	1 月 8 日（周三）	

⑦ 养老金咨询 **需事先预约**

本厅（水泽综合支所）讲堂	1 月 9 日（周四）	10:00 ～ 15:30
--------------	-------------	---------------

■ 预约・咨询：

- ①～⑥ 本厅（水泽综合支所）市民课综合咨询室（☎ 0197-34-2915）
 ⑦ 一关养老金事务所（☎ 0191-23-4246）

奥州宇宙游学馆举办的活动

● 新春科学手工 「一起制作伸缩自由会动的小蛇!」

日 期: 1月11日(周六) 11:00 ~ 正午

定 员: 10组(需事先预约)

参加费: 100日元(材料费等) ※ 需另行购买入馆门票。



● 1月星空观赏会

日 期: 1月11日(周六) 19:00 ~ 20:30

内 容: ① 科普知识 「2025年的天文现象」

② 星空观赏会「一起找一找冬季星空最耀眼的星座“金牛座”吧♪」

参加费: 免费

● 研究会「运用编程自动驾驶机器人小车」

日 期: 1月12日(周日)

① 初学者班 9:15 ~ 11:45

② 挑战者班 13:00 ~ 14:30

定 员: 各班8名(需事先预约)

对 象: 含小学4年级以上人士

携带物品: 书写用具 等

参加费: 免费 ※ 需另行购买入馆门票。

■ 咨询・地点・报名: 奥州宇宙游学馆(☎ 24-2020)

历史公园江刺藤原之乡举办的活动

● AR应用程序「寻找小妖怪冬季游戏拉力赛活动」

如能将潜伏在公园里的18只小妖怪全部找到,将赠送美味冰激凌!

另外还可以参加抽选活动,获得花卷温泉双人住宿券。

日 期: 1月2日(周四)~2月16日(周日) 9:30 ~ 16:00

参加费: 只需购买入馆门票就可参加



■ 咨询・地点: 历史公园江刺藤原之乡(☎ 35-7791)

国见平滑滑雪场 改装后重新对外开放

国见平滑滑雪场正值冬季冰雪运动的旺季。

为便于大家利用，对免费停车场进行了全面铺装改造。

- 11 个变化繁多的滑雪道让您越滑越有趣，越滑越想滑。
- 适于初学者至上级滑雪爱好者。

这个冬天请一定来我们国见平滑滑雪场体验一下滑雪运动哦！

开放期间至 2025 年 3 月 23 日（周日）

■ 咨询：国见平滑滑雪场（☎ 52-6611），
本厅（水泽综合支所）观光设施对策室（☎ 34-2064）



举办 DONTO 祭

焚烧正月（*新年）门前所饰的松枝（*门松）、稻草绳（*注连绳）等新年饰物，以祈愿一年无病无灾等。

日 期：2025 年 1 月 12 日（周日） 早晨 ～ 10:30

※ 温馨提示：请您一定在 10 点半前将新年饰物送到会场。

会 场：ODORI 公园（江刺）

内 容：祭神仪式 9:30 ～

其 他：请勿带入不能焚烧的塑料类新年饰物及塑料袋等！

■ 咨询：奥州商工会议所江刺支所（☎ 35-2514）

通 知

多语言医疗支援门户网站运行上线

【关于此网站】

- 是岩手县立大学、奥州市国际交流协会、奥州市的地域共同研究项目。
- 主要面向市内生活的外国人及医疗工作者。
- 内容涵盖了有关医疗相关的丰富且有用的信息。

如果您想了解更多信息，请浏览 [多语言医疗支援门户网站](#)！

为了使网站内容更好、更充实，请协助回答在首页下部的问卷调查。

■ 咨询：本厅（水泽综合支所）未来罗盘针课 ILC・多文化共生推进室（☎ 34-2123）

