



はっこう
【発行】
おうしゅうしみらいらしんばんか
奥州市未来羅針盤課ILC・
たぶんかきょうせいしんしつ
多文化共生推進室
おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
奥州市国際交流協会

やす ひ よる びょういん けんけつ がつ
休みの日・夜の病院 / 献血 (6月)

やす ひ びょういん 休みの日の病院		ごぜん ごご 午前8:30～午後4:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゆくじつ やす ひ 日曜日・祝日・休みの日	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじょ 休日診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1
いつ?	せんせい なまえ 先生の名前	びょういん なまえ 病院の名前	
よつか 4日	かめいせんせい 亀井先生	かめいがんか 亀井眼科	
じゅういちにち 11日	かめいせんせい 亀井先生	かめいないかしょうかき 亀井内科消化器クリニック	
じゅうはちにち 18日	かめいせんせい 亀井先生	かめいせいけいげか 亀井整形外科クリニック	
にじゅうごにち 25日	まさきせんせい 佐々木先生	みずさわ ひか 水沢みなみ皮フ科	

よる びょういん 夜の病院		ごぜん ごご 午後6:30～午後9:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	おうしゅうかねがさきやかんしんりょうじょ 奥州金ヶ崎夜間診療所	25-3935	みずさわあざたが 水沢字多賀21-1

※ 休みの日・夜の診療所は必ず病院へ行く前に連絡してください。

にちようび はいしゃ 日曜日の歯医者		ごぜん しょうご 午前9:00～正午12:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
よつか 4日	フォレスト歯科クリニック	34-3536	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町
じゅういちにち 11日	むらかみしかいいん 村上歯科医院	23-5770	みずさわあざさんぼんぎ 水沢字三本木
じゅうはちにち 18日	かすたENTALオフィスぼうざわ歯科	25-3272	みずさわさくらかわあざはくろだ 水沢佐倉河字羽黒田
にじゅうごにち 25日	ときわ歯科医院	25-8148	みずさわひがしおおど 水沢東大通り

きゆうきゆうそうだんでんわ 子ども救急相談電話		ごご つぎ ひ ごぜん 午後7:00～次の日の午前8:00	
いつ?	でんわばんごう 電話番号		
まいにち ねんじゅうむきゅう 毎日(年中無休)	019-605-9000		

にちようび せいこついん 日曜日の整骨院		ごぜん ごご 午前9:00～午後3:00	
いつ?	びょういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
よつか 4日	たしろせいこついん 田代整骨院	23-5188	みずさわたいにちどお 水沢太日通り
じゅういちにち 11日	おいかわせいこついん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町
じゅうはちにち 18日	たかはしせいこついん たかはし整骨院	23-8158	みずさわしんじょうあざきたしおから 水沢真城字北塩加羅
にじゅうごにち 25日	おいかわせいこついん 及川整骨院	23-7187	みずさわおおてまち 水沢大手町

① 行政相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	9日(金) 23日(金)	午後1:00~午後3:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	14日(水)	午前9:30~午前11:30
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ	8日(木)	午前9:00~正午12:00
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ	27日(火)	午後1:30~午後3:00

② 人権相談

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	1日(木) 15日(木)	午後1:30~午後3:30
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	1日(木)	
前沢地区センター	8日(木)	午後1:30~午後4:00
小山地区センター	16日(金)	午後1:30~午後3:30

③ 消費生活相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	(月)~(金)	午前9:00~午後5:00 (受付は午後4:00まで)
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ※	毎週(月)	午前10:00~午後3:00
市役所(前沢総合支所) 市民福祉グループ※	毎週(火)	
市役所(胆沢総合支所) 市民生活グループ※	毎週(木)	
衣川保健福祉センター※	毎週(金)	

④ 無料法律相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	14日(水) 27日(火)	午前10:00~午後4:00

問い合わせ・予約ができる
ところ

- ①~⑥ 市役所(水沢) 市民課 総合相談室 (☎ 0197-34-2915)
- ⑦ 市役所(水沢) 子ども家庭課 (☎ 0197-34-1585)
- ⑨ 一関年金事務所 (☎ 0191-23-4246)

⑤ 多重債務者弁護士無料相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	7日(水) 20日(火)	午前10:00~午後3:00

⑥ 暮らしとお金の安心相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	21日(水)	午後1:00~午後4:00
市役所(江刺総合支所) 市民生活グループ	7日(水)	

⑦ 年金相談 ※予約をしてください

どこ？	いつ？	なんじ？
市役所(水沢)	1日(木)	午前10:00~午後3:30

お知らせ

市県民税 の お知らせ

6がつ 6にち、市県民税（普通徴収）の納税通知書（お金を払う手紙）を送ります。6月30日までに、お金を払ってください。

払うのを忘れないように、口座振替（口座を決めて支払う）を使ってください。

■問い合わせ 市役所（水沢） 納税課 ☎ 0197-34-2227

健（検）診が はじまります。 年に1回、忘れないで！

健（検）診では 病気が ないかどうか 確認します。

5月の終わりに 今年 健（検）診がある人に、封筒を送ります。

封筒の中に「奥州市検診のお知らせ」が入っています。

詳しい内容と かかるお金を 書いてあります。よく 読んでください。

受ける日が 分かったら、カレンダーに 書いて 忘れないで 受けて ください。

申込みを 忘れた人は、市役所に 聞いてみて ください。

■問い合わせ

市役所（水沢）健康増進課 ☎ 0197-34-2903、

各総合支所（江刺、前沢、胆沢、衣川）健康増進 担当

「J」アラートによる 情報伝達訓練

地震や 武力攻撃などが あった時の ために、全国瞬時 警報 システム（Jアラート※）を使った 情報伝達 訓練を 始めます。

■いつ？ 6月7日（水） 午前11：00～

8月23日（水） 午前11：00～

11月15日（水） 午前11：00～

2月9日（水） 午前11：00～

■なに？ 奥州エフエムの放送、

登録制メールの配信（受信登録者だけ）

※Jアラート＝地震・津波や 武力攻撃などの 緊急情報を、国から 人工衛星などを 通して すぐに 伝える システム

■問い合わせ 市役所（水沢）危機管理課 ☎ 0197-34-2236

【発行】奥州市未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室 奥州市国際交流協会

イベント

おうしゅううちゅうがくかん 奥州宇宙遊学館の イベント

だい かい まえさわぎゅう 第39回 前沢牛まつり

ろくがつほしぞらんぼうかい ◎6月星空観望会

■いつ? 6月10日(土) 午後7:00~午後8:30

■なに? ①「私たちの生活と人工衛星」

② 星空観望会

「星座を見つけよう“おとめ座”編」

■いくら? ¥0(お金はかかりません)

◎サイエンスカフェ Page.69

「ILCで宇宙の謎を明らかにする」

■いつ? 6月18日(日) 午後3:00~午後4:00

■講師はだれ? 馬渡 准 教授(岩手大学教育学部)

■何人? 20人

(早く申し込んだ人から参加できます・

申し込んでください)

■いくら? ¥300 (お茶やお菓子)

◎サンデースクール

「自然の中の微生物(目に見えない生き物)を見よう」

■いつ? 6月25日(日) 午後14:30~午後15:30

■なに? みず つち なか い もの
水や土の中の生き物を

顕微鏡(小さなものを大きくして見る機械)で見ながら

生き物が持つ力を勉強します。

■だれ? 小学生より上の人

(低学年(小学校の1・2年生)は

保護者(親、または親の代わりにする人)と

一緒に来てください。)

■何人? 20人 (申し込んでください)

■いくら? ¥0(お金はかかりません)

※奥州宇宙遊学館に入るためのお金は必要です。

◎共通

■どこ? 申込み・問い合わせ

おうしゅううちゅうがくかん
奥州宇宙遊学館 (☎ 0197-24-2020)

まえさわぎゅう にほん いちばんおいしい ぎゅうにく ひと
前沢牛は、日本で一番美味しい牛肉の一つで
す。会場へ食べに来てください。

■いつ? 6月4日(日) 午前9:30~午後4:00

■なに? 奥州ステージ

牛の鳴きまねコンテスト

お楽しみ抽選会

おみどり歌謡ショー など

■どこ? 前沢いきいきスポーツランド

※本杉工業団地、イオン前沢店、前沢駅東口

からシャトルバスがあります。お金はかかりません。

■問い合わせ

市役所(前沢総合支所)地域支援グループ

(☎ 0197-34-0263)

たいけんかい モルック体験会

■いつ? ①7月2日(日)

江刺中央体育館

②7月15日(日)

江刺西体育館

■なんじ? 午前10:00~午前11:30

■なんにん? 30人

■だれ? 小学生より上の人

■いくら? ¥0(お金はかかりません)

■申込みはいつまで?

6月30日(金)までに電話をするか、

江刺中央体育館・江刺西体育館に行って

申し込んでください

■問い合わせ

江刺中央体育館 (☎ 0197-31-2100)

江刺西体育館 (☎ 0197-35-5544)

はっこう おうしゅうしみらいらんしんばんか たぶんかきょうせいしんしつ おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい
【発行】奥州市未来羅針盤課ILC・多文化共生推進室 奥州市国際交流協会