

私も
ひとこと

水沢区 榊 由美子 さん

健康が一番！いつも心の中
にありがとうという言葉。「元気が何よりです」自分で
病気を作っていませんか？笑顔
でいると元気になるんです。まず自分で笑顔を作って感謝
の言葉「ありがとう！」を心の
中で言っていると幸せになれま
すよ」と野坂礼子先生の講演会
で聴きました。本当に「ありが
とう！」という言葉は、ふしぎ
という方向に持っていくてくれ
ます。同じ市内に嫁いで30年、
どちらの両親も健在ですが、頭・体の方は……。私も一緒になり
そう。これでは「イカン、イカン」
とストレッチ体操や3B体操を続
けています。今年9月には3B体
操の全国大会が花巻で行われます。
仲間とともに本番に向け練習を欠
かしません。
水沢にも保健士さんが推進して
指導してくださる『アテリイ体操』
があります。講習会も各公民館で
くりかえし行っております。
皆さんも将来寝たきりにならな
いために今から体操を続け自分
の健康は、自分で作っていきませ
んか。

アドレスは

<http://www.city.oshu.iwate.jp/htm/gikai/>詳しい内容については、
ホームページで紹介して
いますので、
是非ご覧ください。議会開会中は、どなたでも議会を傍聴することができます。
3月定例会の傍聴者数 計211人（延べ人数）

あとがき

奥州市議会が発足して2年が経
過しました。今の広報編集委員会
が担当する議会広報は、今回で最
後となります。
この間たいへんお世話になりま
した。ありがとうございました。
開かれた議会をめざして微力な
がらも努力してまいりましたが、
果たして「皆さんの期待に応える
ことができたのかな」と思うと不
安になります。
奥州市と議会は、競馬や病院の
課題に悩まされるのだと思います
が、これからも市民の皆様のご指
導をお願いします。
（今野裕文）

議◆会◆日◆誌

- 1月9日 地域医療調査特別委員会幹事会
10日 議会運営委員会
16日 組合議会・各種委員会出席報告会、地域医療調査特
別委員会幹事会、議員説明会
総務常任委員会、産業経済常任委員会
17日 地域医療調査特別委員会、建設常任委員会、議員全
員協議会、議会基本条例検討部会
18日 平成20年第1回臨時会、地域医療調査特別委員会幹
事会、議会運営委員会
21日 議会運営委員会、議会基本条例検討部会、平泉町議
会との研修交流会
23日 産業経済常任委員会
25日 議会基本条例検討部会
28～30日 総務常任委員会行政視察（奈良県天川村、京都府綾
部市）
31日 北上川治水対策特別委員会、議会基本条例検討部会
2月1日 議員説明会
6日 地域医療調査特別委員会
7日 議会基本条例検討部会
8日 地域医療調査特別委員会幹事会
15日 組合議会・各種委員会出席報告会、地域医療調査特
別委員会幹事会、議員説明会
一部事務組合の統合に関する調査特別委員会、市政
調査会幹事会・全体会、総務常任委員会
19日 議会運営委員会
21日 一部事務組合の統合に関する調査特別委員会、議会
基本条例検討部会
22日 平成20年第1回定例会（～3月19日）
〈会期中に開催された委員会〉
競馬事業調査特別委員会
地域医療調査特別委員会
議会運営委員会
総務常任委員会
教育民生常任委員会
産業経済常任委員会
建設常任委員会
議会広報編集委員会
3月28日 競馬事業調査特別委員会

1回
1回
4回
1回
2回
1回
2回
1回

衣川区 佐藤美智男 さん



奥州市に望むこと

奥州市に合併して早いもので
2年が過ぎましたが、果たして
地域格差、住民サービスが改善
なっているのでしょうか？
私も仕事で各区のお客様を訪
問してお話をする事が多く、沢
山の方から合併後の生活環境に
対してお話をお聞きします。
都市部と地方の地域格差は
益々あるように思いますし、奥
州市5区の中でも地域格差があ
るように感じます。合併して経
費の削減をする事については大変良いことと思います。
しかし市民の声が果して届い
ているのでしょうか？
議員定数は人口で決められ少
ない議員区のところは市民の声
を聞いて、それを市政に取り入
れてもらうのに大変だと思います。
郡部に行けば行くほど高齢者世
帯が多くなっておりますし、今
度は水道料金も上がる様ですし、
所得が増えないで物価だけが上
がっています。
市民として合併後の奥州市に
大いに期待しておりますし、自
分達が住む奥州市を自慢してい
きたいと思っております。