

令和7年4月28日

奥州市議会政務活動費収支報告書

奥州市議会議長 宛

令和6年度分の政務活動費の収支を次のとおり報告します。

1 議員氏名 宍戸 直美

2 収入

項目	金額	内訳
政 務 活 動 費	144,000 円	@12,000 円×12 月
自 己 負 担	円	
合 計	144,000 円	

3 支出

項目	金額	内訳
研 究 研 修 費	2,900 円	別紙のとおり
調 査 旅 費	73,006 円	別紙のとおり
資 料 作 成 費	8,107 円	別紙のとおり
資 料 購 入 費	5,760 円	別紙のとおり
広 報 費	31,305 円	別紙のとおり
広 聴 費	円	
要請及び陳情活動費	円	
会 議 費	円	
人 件 費	円	
事 務 所 費	円	
合 計	121,078 円	収入支出差引残金 22,922 円を返金する



令和6年度 政務活動費 支出内訳表

議員名	穴戸 直美
-----	-------

項目	整理番号	金 額	内 訳
1 研究研修費			
	01-01	2,900	市政調査会活動費負担金
	小 計	2,900	
2 調査旅費			
	02-01	2,960	盛岡市ぐるぐるの森フリースクール現地視察7/9（盛岡市動物公園内）
	02-02	12,406	陸前高田市・大船渡市視察（11/4、5「いわてのわっか」勉強会in気仙）
	02-03	18,000	12/19市議会 I L C 誘致推進議員連盟 K E K 視察
	02-04	39,640	会派行政視察（1/23埼玉県行田市、1/24神奈川県藤沢市、栃木県宇都宮市）
	小 計	73,006	
3 資料作成費			
	03-01	7,317	消耗品費
	03-02	790	コピー代
	小 計	8,107	
4 資料購入費			
	04-01	5,760	新聞購入費
	小 計	5,760	
5 広報費			
	05-01	31,305	議会報告vol.1の発行
	小 計	31,305	
6 広聴費			
	小 計	0	
7 要請及び陳情活動費			
	小 計	0	
8 会議費			
	小 計	0	
9 人件費			
	小 計	0	
10 事務所費			
	小 計	0	
合 計		121,078	

政務活動費 支出整理票			整理番号	01 - 01
			支出整理日	令和 06 年 06 月 28 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	研究研修費

金 額	2,900	円
-----	-------	---

使途： 市政調査会活動費負担金

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	負担金	R06-06-28	6, 000	3, 100	2, 900
2					0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			6, 000	3, 100	A 2, 900
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 2, 900

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

受 領 書

金 6, 0 0 0 円也

ただし、市政調査会活動費負担金 (@6,000×1人分) として、上記のとおり正に受領いたしました。

令和6年6月28日

矢 戸 直 美 様

奥州市議会市政調査会

会長 飯坂 一也

返 還 通 知 書

金 3, 1 0 0 円也

ただし、令和6年度市政調査会活動費負担金の返還金として上記のとおり返納いたします。

令和7年3月31日

矢 戸 直 美 様

奥州市議会市政調査会

会 長 飯 坂 一 也

政務活動費 支出整理票			整理番号	02 - 01
			支出整理日	令和 06 年 07 月 09 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	調査旅費

金 額	2,960	円
-----	-------	---

使途：盛岡市ぐるぐるの森フリースクール現地視察7/9（盛岡市動物公園内）

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	車賃（37円×移動距離154 k m）	R06-07-09	5,698	2,738	2,960
2					0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			5,698	2,738	A 2,960
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（按分がない場合はA再掲））					C 2,960

備考	No. 1 市の旅費規程により交通の便が悪い場合を除き原則公共交通
	機関を利用することとなり、当該視察先は水沢駅一盛岡駅
	の電車とバスの利用で往復2,960円で無理なく行けることから、
	自家用車利用の算定とせず、公共交通機関利用料金分のみ対象。

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

視察行程表

- 日時：2024 年 7 月 9 日 (火)
- 視察先：盛岡市「ぐるぐるの森」フリースクール
- 主催：個人視察
- 参加者：「ゆるっと語ろう 学びと育ち」メンバー（現地集合・現地解散）

時間	内容	備考
11:30	奥州市水沢 出発	車（高速道路利用）
13:00	ぐるぐるの森 到着・視察開始	
13:00~15:00	・施設見学 ・運営説明（代表：山内まどか氏） ・不登校の現状と課題についての説明 ・質疑応答	盛岡市動物公園 ZOOMO 内
15:00	現地解散	

■ 視察先情報

- ・正式名称：みんなのまなびば ぐるぐるの森
- ・所在地：岩手県盛岡市新庄下八木田 60-18（盛岡市動物公園 ZOOMO 内）
- ・運営代表：山内まどか
- ・開校日：毎週火・水・木曜日
- ・特徴：
 - 日本初の動物園内フリースクール
 - 自然や動物とのふれあいを通じた体験型の学び
 - ティール組織を取り入れた対等な関係性の学び場
 - 午前はタブレット学習、午後は自然活動や動物との交流
 - STEMON（STEAM 教育）導入
 - 在籍校との連携による出席扱い支援など
- ・公式 WEB サイト：<https://guruguruno.com/>
- ・問い合わせ：guru2nomori@gmail.com / 

政務活動費 支出整理票			整理番号	02 - 02
			支出整理日	令和 06 年 11 月 05 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	調査旅費

金 額	12, 406	円
-----	---------	---

使途： 陸前高田市・大船渡市視察（11/4、5「いわてのわっか」勉強会in気仙）

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	車賃（37円×移動距離140km）	R06-11-05	5, 180		5, 180
2	宿泊代（11/4）	R06-10-29	5, 930		5, 930
3	土産代（1か所分）	R06-11-04	1, 296		1, 296
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			12, 406	0	A 12, 406
按分の内容			按分割合	B	
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 12, 406

備考	No. 1 車賃については、公共交通機関を利用した場合、移動時間が長時間となることから、自家用車利用での算定を可とする。

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

視 察 行 程

11月4日(月・祝) ※移動手段：自家用車

【視察】14:30—15:30

自宅————— 陸前高田市横田コミュニティセンター ———
 57km 「脱炭素先行地域について」

————— (宿泊地：大船渡温泉)
 17 k m

11月5日(火)

※移動手段：宿泊地から視察先2カ所は他の参加者の車に同乗
 最終視察先から自宅は自家用車

【視察】10:15—11:45

宿泊地 ===== 甫嶺復興交流推進センター =====
 (同乗) 「三陸鉄道から考える地方鉄道のこれから」

【視察】13:30—14:30

===== 大船渡市役所 ————— 自宅
 「大船渡市から見る自治体公共交通政策」 66km

令和6年10月23日時点

「いわてのわっか」勉強会 in 気仙について

1 趣 旨

人口の減少により、地方の公共交通機関の経営に楽観的な予測が立てられない状況において、地域交通の問題を的確に捉え、交通政策の展望について考察を深める

2 参集予定者

岩手県内の若手市町村議会議員、岩手県内の政治に関心がある若者 計10名程度

3 プログラム(案)

(1) 11月4日(月・祝)

13:50	陸前高田市 横田コミュニティセンター 集合	
14:00	プレイベ「脱炭素 先行 地域について」(陸前高田若者会議 参加) 講師 陸前高田しみんエネルギー株式会社 社員 陸前高田市 木村市議、佐々木市議 陸前高田市も出資して設立された地域電力会社の事業のひとつとして、	
15:30	中心市街地の循環バス「モビタ」を運行	
16:00	横田コミュニティセンター 発	
17:00	大船渡市内 着	
17:30	懇親会(大船渡市内) ※別途案内	会費 各自
20:30		

(2) 11月5日(火)

9:20	大船渡市内 発(岡澤 車)	9:35	釜石駅 発	鉄道賃 各自
10:00	会場 着	10:03	甫嶺駅 着 徒歩5分	(710円)
10:10	甫嶺復興交流推進センター 集合			
10:15	勉強会①「三陸鉄道から考える地方鉄道のこれから」 講師 三陸鉄道株式会社 シニアリーダー兼盛駅長 吉田哲氏 ア 第三セクター鉄道会社として三陸鉄道が開業した背景 イ 沿線人口の減少が進む中での地方鉄道経営における悩み ウ 「笑顔をつなぐ、ずっと・・・。」に込められた思いと取組			会場費1,000円 (500円/H)
11:45				
11:55	甫嶺復興交流推進センター 発			
12:06	甫嶺駅 発 ※途中「恋し浜駅」にて記念撮影			鉄道賃 各自
12:28	盛駅 着			(460円)
12:30	昼食(大船渡市盛町 界限)			昼食代 各自
13:30	大船渡市役所に移動			
13:30	勉強会②「大船渡市からみる自治体公共交通政策」 講師 大船渡市商工港湾部企業立地港湾課 大和田課長、今野課長補佐 ア 市町村における公共交通政策の最近10年の動向 イ 大船渡市の公共交通政策の現状と財政負担			
14:30				
14:30	解散 ※希望者は釜石駅まで車にて送迎(所要約30分)			

領 収 書

再 発 行 (1)

発行: No.2511311254

表示日: 2025年2月16日

下記、宿泊施設を代理して正に領収いたしました。

宛 名	宍戸直美 様
金 額	10%対象 ¥ 5,930 - (税込・サ込) 内 消費税額 ¥ 539 ※但し、宿泊代金として(クレジットカード決済)
予約番号	04L8CHXQ
ご利用施設	漁師めしがうまい! 朝日を望む絶景露天温泉の宿 大船渡温泉 (じゃらんnet)
宿泊日	2024年11月4日より 1泊
決済日	2024年10月29日

※本紙は電子的に保持している領収データを画面表示したものです。
※発行後に予約変更、キャンセルされた場合、本領収書は無効になります。

株式会社
リクルート

株式会社 リクルート

〒100-6640

東京都千代田区丸の内1-9-2グラントウキョウサウスタワー

登録番号: T5010001149426

ご 利 用 明 細 書

発行: No.2511311254

表示日: 2025年2月16日

宿泊内容

宿泊日	予約番号	施設名	人数	室数	泊数
2024年11月4日(月)	04L8CHXQ	漁師めしがうまい! 朝日を望む絶景露天温泉の宿 大船渡温泉	1	1	1

宿泊代表者氏名

宍戸 直美 様

領 収 証

2024年11月04日(月)

お菓子代

¥ 1, 2 9 6 -

上記正に領収しました(消費税等 96円を含みます)

但し、御品代として
登録番号 T1400001000791
株式会社ベルジョイス ジョイス龍ヶ馬場店
岩手県盛岡市東安庭2-1-30
TEL 0197-22-8134

※お願い 保管頂く場合は印刷面を内側に折って保管願います。

担当者

0021-1755-0481

※ 令和4年度正印月終結
2024年11月04日(月)14:16 印0021

貴No0001342013421

※奥州ホテル

小計	¥1,200
税率8%対象額	¥1,200
(内8%税額)	¥96
税合計	¥96
合計	¥1,296

お預り

お釣り

お買上点数 1点

※は軽減税率(3%)適用商品です

シートNo0481

店No00134

政務活動費 支出整理票			整理番号	02 - 03
			支出整理日	令和 06 年 12 月 18 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	調査旅費

金 額	18,000	円
-----	--------	---

使途： 12/19市議会 I L C誘致推進議員連盟 K E K視察

No.	支出の明細		支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	新幹線代（往復）		R06-12-18	19,800	1,800	18,000
2						0
3						0
4						0
5						0
6						0
7						0
8						0
9						0
10						0
合 計				19,800	1,800	A 18,000
按分の内容					按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））						C 18,000

備考	No. 1 水沢江刺駅一字都宮駅間のやまびこ指定席往復料金。
	市議会ILC誘致推進議員連盟からの助成分（1,800円）は対象外。

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

(領収書等添付用台紙)

整理番号

02 - 03

発行日 2025年02月16日22時55分
発行番号 No.E474601261754781219

えきねっと ご利用票兼領収書
下記の金額を、確かに領収しました。

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号 : T9011001029597

宛名	穴戸 直美 様
金額	¥19,800(税込10%) クレジットカード利用(カード番号下4桁 :)
但し	きっぷのご購入代金として

きっぷの明細 (行きの列車)

予約番号	E47460
購入日	2024年12月18日
乗車日	2024年12月19日
列車名・区間	○やまびこ50号指定席 (TRAIN DESK)(乗車券込み) 水沢江刺 → 宇都宮
ご利用人数	おとな1名

発行日 2025年02月16日22時55分
発行番号 No.E474601261754781219

えきねっと ご利用票兼領収書

東日本旅客鉄道株式会社
登録番号 : T9011001029597

きっぷの明細 (帰りの列車)

予約番号	E47460
購入日	2024年12月18日
乗車日	2024年12月19日
列車名・区間	○やまびこ69号指定席 (TRAIN DESK)(乗車券込み) 宇都宮 → 水沢江刺
ご利用人数	おとな1名

政務活動費 支出整理票			整理番号	02 - 04
			支出整理日	令和 07 年 01 月 24 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	調査旅費

金 額	39,640	円
-----	--------	---

使途： 会派行政視察（1/23埼玉県行田市、1/24神奈川県藤沢市、栃木県宇都宮市）

No.	支出の明細		支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	宿泊代金（1/23）		R07-01-24	9,310		9,310
2	1/23乗車券等		R07-01-16	16,950	2,010	14,940
3	1/24乗車券等		R07-01-16	15,390		15,390
4	手配通信費（手数料）		R07-01-16	1,100	1,100	0
5						0
6						0
7						0
8						0
9						0
10						0
合 計				42,750	3,110	A 39,640
按分の内容					按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））						C 39,640

備考	No. 2 水沢江刺～大宮～熊谷～行田市の行程は480.8km、14,570円となるが、
	市の旅費規程に準じて算定すると448kmで12,560円のため差額を対象外とする。
	No. 3 東京～宇都宮間は100km以上あるため市の旅費規程により新幹線利用とする。
	No. 4 手配通信料は支給対象外。

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

新奥会

視 察 行 程

● 1日目 (1月23日(木))

7:40 発 9:49/10:09 10:21/10:41 10:49 着
 水沢江刺駅——大宮駅——熊谷駅——行田市駅——昼食
はやぶさ 104号 あさま 607号 秩父鉄道

13:00 ~ 15:00 15:20 発 15:30/15:56 17:50 着
 ——行田市役所(行政視察)——行田市駅——熊谷駅——藤沢駅
秩父鉄道 JR 湘南新宿ライン

18:00 着
 ——ホテル(藤沢市内)

● 2日目 (1月24日(金))

9:00 発 9:30 ~ 11:30 12:02 発 12:46/13:00
 ホテル——藤沢市役所(行政視察)——藤沢駅——東京駅——
JR 東海道本線 やまびこ 139号

13:48 着 14:30 ~ 16:00 16:29 発
 宇都宮駅——昼食——宇都宮市役所(行政視察)——宇都宮駅

18:24 着
 ——水沢江刺駅(解散)
やまびこ 67号

※水沢江刺—行田市間の乗車券等について、市の旅費規程に準じた算定

日程	種類	区間	料金	備考
1月23日	JR乗車券	水沢江刺—宇都宮—久喜	7,150	やまびこ利用、指定席
	JR特急券	水沢江刺—宇都宮	4,630	
	東武伊勢崎線	久喜—羽生	330	
	秩父鉄道	羽生—行田市	450	
	小計		12,560	

(領収書等添付用台紙)

整理番号

02 - 04

領収書

STATEMENT

アルモントイン湘南藤沢

〒251-0052
神奈川県藤沢市藤沢110-4
TEL:0466-55-2441
FAX:0466-55-2442
株式会社 法華倶楽部
登録番号T2010001068595

お名前 宋戸 直美

様

お部屋番号 507

ご人数 1

ご到着 2025/01/23

ご出発 2025/01/24

日付	ご明細	部屋番号	料金	お支払等	備考
01/23	前受クレジット ◇ご宿泊代	507	9,310	9,310	1

HOTEL HOKKE CLUB
GROUP

ご請求金額

0

(内 宿泊税等: 0)

10%対象 9,310 (消費税 846)

発行番号 012304115616 P 1 1 4 * PA AL
25/01/24 00:40 3

◇ この請求書を仕入税額控除の確認としてご利用いただけます

◆ 消費税課税対象外

◎ その他

ご署名

領 収 書

2025/01/24 012304115616

お名前 宋戸 直美

様

金額 ¥9,310-

但し 会派視察宿泊代として

上記金額正に領収致しました。

PAID

収入
印紙

アルモントイン湘南藤沢
〒251-0052 神奈川県藤沢市藤沢110-4
TEL:0466-55-2441

02 — 04

領 収 証

実戸直美

様

No. 0000777

金額

¥	3	3	4	4	0
---	---	---	---	---	---

但し 交通費として

登録番号 T7400601000351

2025年 1 月 16 日 上記正に領収いたしました

近畿日本ツーリスト特約店

水沢ツーリストサービス株式会社

〒023-0851 岩手県奥州市水沢南町3-17
TEL 0197-24-7301 FAX 0197-24-7312

印者扱

収 入
印 紙

内訳

税抜

金額

消費稅額等
(10%)

3,040

※請求書は、実戸議員の代表に1枚受領。

請求内容は、小野優議員、及川香樹議員、高橋晋議員も同じであるとのこと。

発行日 2025年1月16日

管理番号 A・B

岩手県知事登録旅行業第2-76号

水沢ツーリストサービス株式会社

登録番号:T7400601000351

〒023-0851

岩手県奥州市水沢南町3番17号

TEL:0197-24-7301

FAK:0197-24-7312

新奥会

穴戸 直美 様

御 請 求 書

この度は弊社をご利用いただきまして 誠にありがとうございます
つきましては 下記の通りご請求申し上げますので よろしくお願いたします

ご請求内容						ご請求金額	
☐ 出発日	2025/1/23(木)			泊 日			
☐ 行先	藤沢						
☐ 明細							
		摘要	員数	単価			
JR特急券	1/23	はやぶさ104号 水沢江刺→大宮 新幹線自由席 大宮→熊谷	1	5,590		¥5,590	
			1	880		¥880	
JR乗車券	1/23	水沢江刺→熊谷	1	7,700		¥7,700	
		熊谷→藤沢	1	1,980		¥1,980	
JR特急券	1/24	新幹線自由席 東京→宇都宮 " 宇都宮→水沢江刺	1	2,510		¥2,510	
			1	4,300		¥4,300	
JR乗車券	1/24	藤沢→水沢江刺	1	8,580		¥8,580	
秩父鉄道	1/23	熊谷→行田市	1	400		¥400	
		行田市→熊谷	1	400		¥400	
手配通信費(手数料)			1	1,100		¥1,100	
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
				0			
		[税込金額合計]		[内消費税額合計]			
			¥33,440	¥3,040			10%計
☐ その他						0	
						0	
						0	

□ 振込先

東北銀行水沢支店	(普) 230522
水沢信用金庫駅前支店	(普) 020323
岩手銀行水沢支店	(普) 1436578
北日本銀行水沢支店	(普) 3149602
PayPay銀行ビジネス営業部	(普) 2256315

☐ 振込期限

受領印	ご請求総額	¥33,440
	ご入金額	¥0
	今回ご請求額	¥33,440
	担当者	

お振込み手数料はお客様負担となりますのでご了承ください

政務活動費 支出整理票			整理番号	03 - 01
			支出整理日	令和 06 年 08 月 20 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	資料作成費

金 額	7,317	円
-----	-------	---

使 途： 消耗品費

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	インクカートリッジ	R06-08-07	4,127		4,127
2	コピー用紙	R06-08-20	3,190		3,190
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			7,317	0	A 7,317
按分の内容			按分割合	B	
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 7,317

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

新製品が安い
KS ケーズデンキ

お買上げ明細
2024年 8月 7日(水) 17時36分
会員番号 (2054000432499)

1 ●インクカートリッジ プラザー工業 1点/合計 ¥4,127
4977766751728 LC211-4PK 10% ¥4,127
5%値引対象 (内消費税額) ¥375

税率別内訳 / 課税対象額 10% (内消費税額) ¥4,127
¥375

[0545021-054734386-2310005748462]

領収証
2024年 8月 7日(水) 17時36分
奥戸直美 様
金額 ¥4,127
(内消費税等) ¥375
税率別内訳 / 課税対象額 10% (内消費税額) ¥4,127
¥375
但し、お品代として 上記金額正に領収致しました。

Pay Pay (内消費税等) ¥4,127
¥375

登録番号:T6370001005600
株式会社デンコードー

ケーズデンキ奥州水沢本店
電話番号 0197-24-1515
販売担当者734386

店コード 2200005450215
売上伝票番号 2310005748462

領 収 証

奥戸直美 様 2024年 8月 20日

¥3,190 -

但 文具代として
上記正に領収いたしました。

税率10% 内消費税額 (290)

奥州市水沢区佐倉河字東広町46-2
株式会社 松田書店
TEL (23)2532 (23)5603 (25)8048 (44)4375

本店・大鐘店・北田店・金ヶ崎店

T4-4006-0100-0288

政務活動費 支出整理票			整理番号	03 - 02
			支出整理日	令和 07 年 02 月 04 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	資料作成費

金 額	790	円
-----	-----	---

使 途： コピー代

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	行政文書の複写に要する費用	R06-12-04	620		620
2	行政文書の複写に要する費用	R07-02-04	170		170
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			790	0	A 790
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（按分がない場合はA再掲））					C 790

備考	No. 1-2 納入通知書（兼領収書）発行者：奥州市病院事業管理者
	No. 1 文書の内容：平成23年 総合水沢病院の増改築計画に関する資料
	No. 2 文書の内容：平成24年 総合水沢病院の耐震診断の資料

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

納入通知書 (兼領収書)

令和 6 年度	総合水沢病院	第 499 号
納入義務者		
住所 岩手県奥州市水沢東上野10-15		
氏名 矢戸 直美 様		
金額	¥620 -	
科目	14-04-90-90-00	
摘要		
行政文書の複写に要する費用として		
納期限	令和6年12月6日	
上記の金額を納期限内の納付してください。		
奥州市病院事業管理者 		
登録番号 T3800020000961		
領収 日付 印		本書のとおり領収しました。 奥州市病院事業企業出納員 この領収書は5年間保存し てください。

納入者用

納入通知書 (兼領収書)

令和 6 年度	総合水沢病院	第 号
納入義務者		
住所 岩手県奥州市水沢東上野10-15		
氏名 矢戸 直美 様		
金額	¥170 -	
科目	14-04-90-90-00	
摘要		
行政文書の複写に要する費用として		
納期限	令和7年2月28日	
上記の金額を納期限内の納付してください。		
奥州市病院事業管理者 		
登録番号 T3800020000961		
領収 日付 印		本書のとおり領収しました。 奥州市病院事業企業出納員 この領収書は5年間保存し てください。

納入者用

政務活動費 支出整理票			整理番号	04 - 01
			支出整理日	令和 07 年 01 月 16 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	資料購入費

金 額	5,760	円
-----	-------	---

使途：新聞購入費

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	しんぶん赤旗日曜版（4月分）	R07-01-16	930		930
2	しんぶん赤旗日曜版（5月分）	R07-01-16	930		930
3	しんぶん赤旗日曜版（6月分）	R07-01-16	930		930
4	しんぶん赤旗日曜版（7月分）	R07-01-16	990		990
5	しんぶん赤旗日曜版（8月分）	R07-01-16	990		990
6	しんぶん赤旗日曜版（9月分）	R07-01-16	990		990
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			5,760	0	A 5,760
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 5,760

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

(領収書等添付用台紙)

整理番号

04 - 01

2024年4月分		2024年7月分	
930円(税込)		990円(税込)	
新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版	新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版
税率	8%	税率	8%
部数	1	部数	1
金額(税込)	930	金額(税込)	990
(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860		(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860	
8%対象	861円(税抜)	消費税	69円
10%対象	0円(税抜)	消費税	0円
日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822		日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822	
しんぶん赤旗		しんぶん赤旗	

2024年5月分		2024年8月分	
930円(税込)		990円(税込)	
新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版	新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版
税率	8%	税率	8%
部数	1	部数	1
金額(税込)	930	金額(税込)	990
(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860		(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860	
8%対象	861円(税抜)	消費税	69円
10%対象	0円(税抜)	消費税	0円
日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822		日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822	
しんぶん赤旗		しんぶん赤旗	

2024年6月分		2024年9月分	
930円(税込)		990円(税込)	
新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版	新聞・雑誌名	「しんぶん赤旗」日曜版
税率	8%	税率	8%
部数	1	部数	1
金額(税込)	930	金額(税込)	990
(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860		(取扱先) 日本共産党中部地区委員会 北上市大通り2丁目12の21 TEL 0197634798 FAX 0197645860	
8%対象	861円(税抜)	消費税	69円
10%対象	0円(税抜)	消費税	0円
日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822		日本共産党中央委員会 登録番号 T2700150120822	
しんぶん赤旗		しんぶん赤旗	

政務活動費 支出整理票			整理番号	05 - 01
			支出整理日	令和 07 年 03 月 20 日
令和 6 年度	議員名	宍戸 直美	支出項目	広報費

金 額	31,305	円
-----	--------	---

使途： 議会報告vol.1の発行

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	デザイン制作代・印刷代	R07-03-20	43,480		43,480
2	(A4両面フルカラー1,000部)				0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			43,480	0	A 43,480
按分の内容	議会報告等72：その他28			按分割合	B 72 / 100
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 31,305

備考	No.1 議会報告Vol.1に記載のある議員本人の大きな写真や複数の個人写真、
	及び議会報告や調査研究報告に該当しない内容を紙面の面積から按分し、
	経費の28%を対象外とする。

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

令和7年3月20日

領 収 書

穴 戸 直 美 様

下記の金額正に領収いたしました。

合計金額： ¥43,480 -

〒036-8087

青森県弘前市大字早稲田 4-3-12

Mari's garden 203

田 口 優 子

TEL

内 容	数 量	単 価	金 額 (税込)
活動報告チラシ デザイン制作代	1		¥38,500
活動報告チラシ 印刷代	1		¥4,980
(A4 両面：フルカラー：1,000 部)			
小 計			¥43,480
合 計			¥43,480

奥州市議会議員 宋戸直美

vol.
01

INTERVIEW インタビュー

「暮らすたびに好きになるまち」って

どんなまち？

“ちょうどいい”のかたちは、人それぞれ。

それでも「ここに住んでよかったね」と

つながる声が、未来をつくる。

そんな声が響き合う、

あたたかなまちにしていきたい。



Q この一年、どんな活動に力を入れてきましたか？

議会では、暮らしの中の声を政策につなげることを第一に考えてきました。

新医療センターの建設計画については、「このまま進めて本当に大丈夫なのか？」という市民の声を受け、将来の医師不足や財政への影響、水沢病院の耐震改修との比較を踏まえ、立ち止まって見直すべきと提案。

また、病院だけでなく、水沢公園・メイプル・水沢駅といった市街地の拠点について「これからどんなまちにしていくなのか」という視点で、それぞれの施設をバラバラに整備するのではなく、未来を見据えたまちのビジョンづくりが先に必要だと考えます。

Q これから、どんなことに取り組んでいきたいですか？

これからも、「みんなにちょうどいいまち」を目指して活動していきます。

特に力を入れているのは、子ども・若者の学びと育ちを支えること。誰一人取り残されず、安心して関われる地域の「居場所」をつくりたいです。

そして、今後深刻になる人材不足・医療も福祉も教育も「人」がいてこそ成り立つものです。

教育や子どもの育ちに関しては、学校の防球ネットの老朽化や、閉校校舎の活用など、身近な現場の課題にも取り組んでいます。

そして、長く取り組んできたのは、不登校の課題です。一歩ずつ実を結び、令和6年4月には教育支援センター「フロンティア奥州えさし」が開設。保護者の集まりも提案し実現しました。

どのテーマも、市民の皆さんの声から生まれています。「こんなことで困っている」「誰に話せばいいのかわからない」「誰に話せばいいのかわからない」そんな日常の声こそ、政治が拾い上げるべきだと、私は思っています。

だからこそ、人が育ち、関わり続けられる仕組みと場づくりが必要です。

水沢公園や駅、メイプルといったまちの核を、人がつながり、支え合える未来の中心地に育てていけたらと考えています。

「みんながここに住んで良かった」と思えるまちへ。その想いを、これからも活動の真ん中に置いて進んでいきます。



「奥州きらめきマラソン」に3年連続で女子10kmにエントリー!! 今年も走ります!

ししどなおみ

宋戸直美 [奥州市議会議員] 議会運営委員/教育厚生常任委員

自己紹介

44歳。2児の母。子どもと女性が元気に過ごせる「誰もが住みやすいまち」を目指して活動。健康促進のバランスポールインストラクターとして、市民のウェルネス向上にも取り組む。法人代表理事として、子育てや教育の充実に力を注いでいる。

令和6年度 矢野直美 議会報告

NEWSPAPER Naomi shishido

vol.
01

教育厚生常任委員会 行政視察報告

2024年10月、子育てや教育に関する先進事例を学ぶため、3自治体を視察。長野県東御市では、公立助産所「どうみ」の設立に至る経過と、地域における安心な出産環境づくりについて伺いました。

また、長野県の「信州型フリースクール認証制度」では、多様な学びを支える制度づくりと、自治体による民間フリースクール支援のあり方を学びました。

東京都港区では、産前産後の家事・育児支援サービスの実例を視察。都市部ならではの課題やニーズに応じた多様なサポート体制について意見交換しました。

各地で得た知見を、奥州市の子育て・教育政策の充実に活かしてまいります。



その他、行政視察報告

2025年1月、藤沢市・行田市・宇都宮市を視察。藤沢市・行田市では、従来の総合計画を廃止し、柔軟な行政運営を行う新たな手法について学びました。宇都宮市では「ジャズのあるまちづくり」による文化を活かした地域づくりを視察。今後の奥州市にも活かしていきたいと思えます。

地域活動・政策レポート



バランスボールの活動

心と体の健康をテーマに、バランスボールエクササイズインストラクターとして活動。体を動かすことがつながりのきっかけにもなり、参加者からは「リフレッシュできた」と好評です。



いわてのわかが発足&視察!

いわてのわかとは、議員と市民がつながり、政治やまちづくりを身近に感じながら、新たな挑戦や対話を生み出す地域発のコミュニティです。わかものがわになって社会をたのしくしていきます。

3月8日国際女性デー
ミモザWS開催

【発酵 Onigiri Cafe】にて女性の起業家が組み、ミモザリース作りをしました。地域の女性たちが交流しながら学び合い、女性の活躍と春の訪れを感じるひとときを過ごしました。



これからの教育を考える

奥州市の協働支援事業として「これからの教育を考える」場に関わりました。大学教授やフリースクール運営者など多様な方々と意見を交わしました。今後につなげていきます。

編集後記

日々の活動を振り返り、改めて「声を届けること」の大切さを実感しています。新医療センターの議論からも、まちの未来をどう描くかが問われていると感じました。これからも、より良いまちづくりに努めてまいります。(矢野直美)