

別記様式（第6条関係）

令和5年4月28日

奥州市議会政務活動費収支報告書

奥州市議会議長 宛

議員氏名 阿部 加代子



令和4年度分の政務活動費の収支を次のとおり報告します。

1 収入

項目	金額	内訳
政 務 活 動 費	144,000 円	@12,000 円×12 月
自 己 負 担	円	
合 計	144,000 円	

2 支出

項目	金額	内訳
研 究 研 修 費	18,970 円	別紙のとおり
調 査 旅 費	円	
資 料 作 成 費	27,776 円	別紙のとおり
資 料 購 入 費	3,000 円	別紙のとおり
広 報 費	円	
広 聴 費	円	
要請及び陳情活動費	28,100 円	別紙のとおり
会 議 費	円	
人 件 費	円	
事 務 所 費	円	
合 計	77,846 円	収支支出差引残金 66,154 円を返金する



令和4年度 政務活動費 支出内訳表

議員名	阿部 加代子
-----	--------

項目	整理番号	金額	内 訳
1 研究研修費			
	01-01	6,000	市政調査会活動費負担金
	01-02	9,218	ローカル・マニフェスト推進連盟東北2022参加費等
	01-03	3,752	日本オストミー岩手県支部会費
	小 計	18,970	
2 調査旅費			
	小 計	0	
3 資料作成費			
	03-01	27,776	消耗品費
	小 計	27,776	
4 資料購入費			
	04-01	3,000	教育機会確保法講演会資料購入費
	小 計	3,000	
5 広報費			
	05-01	0	
	小 計	0	
6 広聴費			
	小 計	0	
7 要請及び陳情活動費			
	07-01	28,100	奥州市中央要望活動（北上川治水対策、国道4号線東バイパス整備促進等）
	小 計	28,100	
8 会議費			
	小 計	0	
9 人件費			
	小 計	0	
10 事務所費			
	小 計	0	
合 計		77,846	

政務活動費 支出整理票			整理番号	01 - 01	
			支出整理日	令和 04 年 06 月 30 日	
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	研究研修費	
金額6,000円 使途： 市政調査会活動費負担金					
No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	負担金	R04-06-30	6,000		6,000
2					0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			6,000	0	A 6,000
按分の内容			按分割合		B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 6,000
備考					
領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）					

受 領 書

金 6, 0 0 0 円也

ただし、市政調査会活動費負担金 (@6,000×1 人分) として、上記のとおり正に受領いたしました。

令和 4 年 6 月 30 日

阿 部 加代子 様

奥州市議会市政調査会

会長 菅原 明



政務活動費 支出整理票			整理番号	01 - 02																																																																																					
			支出整理日	令和 04 年 10 月 04 日																																																																																					
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	研究研修費																																																																																					
金額9,218円																																																																																									
使途：ローカル・マニフェスト推進連盟東北2022参加費等																																																																																									
<table><tr><td>No.</td><td>支出の明細</td><td>支出日</td><td>領収書金額</td><td>対象外</td><td>対象支出額</td></tr><tr><td>1</td><td>参加費</td><td>R04-10-04</td><td>5,000</td><td></td><td>5,000</td></tr><tr><td>2</td><td>車賃</td><td>R04-10-04</td><td>4,218</td><td></td><td>4,218</td></tr><tr><td>3</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>4</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>5</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>6</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>7</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>8</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>9</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td>10</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td>0</td></tr><tr><td colspan="3">合 計</td><td>9,218</td><td>0</td><td>A 9,218</td></tr><tr><td colspan="3">按分の内容</td><td colspan="2">按分割合</td><td>B</td></tr><tr><td colspan="5">按分後対象支出額（A×B（按分がない場合はA再掲））</td><td>C 9,218</td></tr></table>						No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額	1	参加費	R04-10-04	5,000		5,000	2	車賃	R04-10-04	4,218		4,218	3					0	4					0	5					0	6					0	7					0	8					0	9					0	10					0	合 計			9,218	0	A 9,218	按分の内容			按分割合		B	按分後対象支出額（A×B（按分がない場合はA再掲））					C 9,218
No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額																																																																																				
1	参加費	R04-10-04	5,000		5,000																																																																																				
2	車賃	R04-10-04	4,218		4,218																																																																																				
3					0																																																																																				
4					0																																																																																				
5					0																																																																																				
6					0																																																																																				
7					0																																																																																				
8					0																																																																																				
9					0																																																																																				
10					0																																																																																				
合 計			9,218	0	A 9,218																																																																																				
按分の内容			按分割合		B																																																																																				
按分後対象支出額（A×B（按分がない場合はA再掲））					C 9,218																																																																																				
<table><tr><td rowspan="4">備考</td><td>No.2 自宅⇄陸前高田市 114km(往復) × @37円</td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr><tr><td></td></tr></table>						備考	No.2 自宅⇄陸前高田市 114km(往復) × @37円																																																																																		
備考	No.2 自宅⇄陸前高田市 114km(往復) × @37円																																																																																								
領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）																																																																																									

領 収 書

阿部加代子 様

¥ 5,000

但 : 10月4・5日 ローカル・マニフェスト推進連盟 東北勉強会 2022 参加費 として

2022年 10月 4日

一般社団法人 マニフェスト研究会

〒162-0041 東京都新宿区早稲田鶴巻町 517-1

ドラード早稲田 402

電話 : 03-6709-6739



政務活動費 支出整理票			整理番号	01 － 03
			支出整理日	令和 05 年 03 月 15 日
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	研究研修費

金 額	3,752	円
-----	-------	---

使途：日本オストミー岩手県支部会費

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	年会費	R05-03-15	3,600		3,600
2	振込手数料	R05-03-15	152		152
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			3,752	0	A 3,752
按分の内容			按分割合	B	
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 3,752

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

ご利用明細票

お取扱日	店番	取扱番号
05-03-15	83010	A93230001
取扱店	ミスサリ	
払込口座	02320-9	960
払込金額	*3,600	料金額 *152
振替受付票		
私込みの証印と なるもので保存し たら大切に保管し て下さい。消費 料金には、消費税 税等が含まれて います。 (ゆうちょ銀行)		
記号番号 5月3日～5日は、ゆうちょサービスを終日休止します すべてののぼ		

事務局コーナー

<令和5年度 年会費納入のお願い>

皆様の会費により、
オストメイトの福祉の向上、生活の質の向上をめざす
支部活動を運営させて頂いております。

年会費 3,600円 (4月～翌年3月まで)

会費の払い込みは同封の「払込取扱票」でお願いいたします。

●口座記号番号：02320-9-960 ●加入者名：日本オストミー協会岩手県支部

オストミー協会の取り組み

老後の不安から安心へ

医行為から解禁されたストーマ装具交換

医療者と家族しか出来なかったストーマの装具交換。平成17年厚生省はストーマ装具のパウチ(ストーマ袋)にたまった排泄物を捨てる事(肌)に接着したパウチの取り替えを除くを介護職員の行為として認めることを明らかにした。とは言え、本通知は当協会の要望とはほど遠いとして、介護現場の工ピデンスを固めるため日本介護福祉会にご協力いただき実態調査を行った結果、平成23年厚生労働省により、専門的な管理を必要としない場合は、ストーマ装具の交換は原則として医行為には該当しないことが明文化された。それにより、医師・看護師以外の人、介護サービス担当者、ストーマ装具の交換を行ってもよいことが公的に認められた。実施に当たっては一定の研修や訓練が行われることが望ましいとされている。

JSSOR(日本ストーマ・排泄リハビリテーション学会)のカリキュラムに基づいて介護職員のストーマケア在宅支援研究会を各地で開催。ストーマケアの知識と技術の指導を行い、受講者には受講票が渡される。

編集後記

まだまだ低いオストメイトの社会的認知度

2月に開催された「釜石市・相談会」の案内が釜石市の広報に掲載された。記事を見た市民から「オストメイトってなんですか?」という問い合わせがあり、人工肛門・人工膀胱について自分の体験談も織り交ぜながら説明しご理解いただけた。オストメイトは全人口の約1%いますが、認知度はまだまだ低いことを実感した。これからも私たちはオストメイトへの理解の促進に取り組み、オストメイトが住みやすい社会づくりを目指します。

政務活動費 支出整理票			整理番号	03 - 01
			支出整理日	令和 05 年 02 月 18 日
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	資料作成費

金 額	27,776	円
-----	--------	---

使 途： 消耗品費

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	コピー用紙	R04-05-16	418		418
2	コピー用紙	R04-06-14	404		404
3	インクカートリッジ	R04-06-20	7,692		7,692
4	コピー用紙、USBメモリ	R04-06-30	2,798		2,798
5	コピー用紙	R04-10-10	382		382
6	コピー用紙	R04-12-29	769	5	764
7	インクカートリッジ	R04-12-29	6,612		6,612
8	コピー用紙、インクカートリッジ	R05-02-18	8,706		8,706
9					0
10					0
合 計			27,781	5	A 27,776
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 27,776

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

領 収 証 No.1252
2022年 5月16日

阿部加代子 様

金418円 但し 7% 用紙代

上記正に領収いたしました

本 & CD
アクセズ¹
松田書店北田店 TEL25-8048
奥州市水沢北田 154

2022年06月14日 (火)

領 収 証

阿部加代子 様

¥404-

上記正に領収しました (消費税等 36円を含みます)

但し、商品代として
明細部分の※印は軽減税率 (8%) 適用商品です
株式会社ベルジョイス ジョイス龍ヶ馬場店
岩手県盛岡市東安庭2-1-30
TEL 0197-22-8134
※お願い 保管頂く場合は印刷面を内側に折って保管願います。

担当者 0021-0323-4615

※ 令和4年改正日月系田 *
2022年06月14日 (火) 18:18 00021
領No0001342013420
上質普通紙A4
小計 (外税10) 対象額 ¥368
外税10 外税計 ¥368
外税計 (外税計) ¥368
お買上点数 1点

＜明細＞

1 ●インクカートリッジ エプソン 4988617452770 IC4CL6185A 1点	・ 持帰 10% ¥5,643
10%値引対象	
2 ●インクカートリッジ エプソン 4988617041288 IC6K61 1点	・ 持帰 10% ¥2,079
10%値引対象	
3 使用済みインク値引き -----* 2098010128256 インク代 ¥1017 3点	・ 持帰 10% ¥0
明 細 小 計	¥7,722
日 値 引	-30
5点/合計	¥7,692
税率別内訳 / 課税対象額 10%	¥7,692
(内消費税額)	¥699

[0545021-054403169-2310004788315]

領 収 証

2022年 6月20日 (月) 18時58分

阿部加代子 様

金額 ¥7,692

(内消費税等 ¥699)

税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥7,692

(内消費税額 ¥699)

但し、お品代として
上記金額正に領収致しました。

＜決済内訳＞
WAON ¥7,692
(内消費税等 ¥699)

クーズデンキ奥州水沢本店

電話番号 0197-24-1515

販売担当者403189

奥州水沢本店
TEL24-1515

店コード 2200005450215

売上伝票番号 2310004788315

＜明細＞

1 ●コピー用紙 三菱製紙 4957250601814 RE-FSC-MX A4 1点	・ 持帰 10% ¥442
10%値引対象	
2 ●USBメモリ フリップキャッ エレコム 4549550124546 MF-FCL3032GRD 1点	・ 持帰 10% ¥2,356
10%値引対象	
2点/合計	¥2,798
税率別内訳 / 課税対象額 10%	¥2,798
(内消費税額)	¥254

[0545021-054403237-2310005495564]

領 収 証

2022年 6月30日 (木) 10時6分

阿部加代子 様

金額 ¥2,798

(内消費税等 ¥254)

税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥2,798

(内消費税額 ¥254)

但し、お品代として
上記金額正に領収致しました。

＜決済内訳＞
現金 ¥2,798
(内消費税等 ¥254)

現金お預かり ¥10,000
お釣り ¥7,202

クーズデンキ奥州水沢本店

電話番号 0197-24-1515

販売担当者403237

奥州水沢本店
TEL24-1515

店コード 2200005450215

売上伝票番号 2310005495564

領収証

2022年10月10日(月)

阿部加代子様

¥382-

上記正に領収しました(消費税等 34円を含みます)
但し、商品代(ポイント利用 0円を含みます)
DCM株式会社 DCM水沢店
TEL 0197-51-7161
明細部分の*印は軽減税率(8%)適用商品です
保管のお願い保管難く場合は、印刷面を内側に折って保管願います

担当者 加代子 0001-8117-7064

領収証明細

2022年10月10日(月)10:43 店No0001

016 白さ鮮やかコピー用紙A4 ¥382
合計 ¥382
(内10% ¥38.2)
(内10% ¥34)
(内10% ¥34)
(税合計 ¥34)
店No01334

領収証

2022年12月29日(木)

阿部加代子様

¥769-

但し、商品代(ポイント利用)として上記正に領収しました
消費税額 69円を含みます
(明細部分の*印は軽減税率(8%)適用商品です)
DCM株式会社 DCM 江刺店
TEL 0197-35-1300
保管いただく場合は印刷面を内側に折って保管願います

032229-0002-0445

032229-0002-0445

2022年12月29日(木)13:19 店No0002

016 白さ鮮やかコピー用紙A4 ¥764
082 有料レジ袋 D ¥5
合計 ¥769
(内10% ¥76.9)
(内10% ¥69)
(内10% ¥69)
(税合計 ¥69)
店No02229

＜明細＞

1 ●コピー用紙 三製製紙 4957250601814 RE-FSC-MX A4	10%	2点	¥984
10%値引対象			
2 ●インクカートリッジ エプソン 4988617452770 IC4CL6165A	10%	1点	¥5,643
10%値引対象			
3 ●インクカートリッジ エプソン 4988617041288 IC8K61	10%	1点	¥2,079
10%値引対象			
4点/合計			¥8,706
税率別内訳 /	課税対象額	10%	¥8,706
	(内消費税額)		¥791

[0545021-054403213-2310005895302]

領収証

2023年 2月18日(土) 15時55分

阿部加代子様

金額 ¥8,706

(内消費税等 ¥791)
税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥8,706
(内消費税額 ¥791)
但し、お品代として
上記金額正に領収致しました。

＜決済内訳＞
Pay Pay ¥8,706
(内消費税等 ¥791)

登録番号:T6370001005600

ケースデンキ奥州水沢本店

電話番号 0197-24-1515, 2-18

販売担当 403213

店コード 2200005450215

売上伝票番号 2310005895302

＜明細＞

1 ●インクカートリッジ エプソン 4988617450875 ICMB5A1	10%	1点	¥1,247
10%値引対象			
2 ●インクカートリッジ エプソン 4988617041288 IC8K61	10%	2点	¥4,158
10%値引対象			
3 ●インクカートリッジ エプソン 4988617450912 ICC85A1	10%	1点	¥1,247
10%値引対象			
4 使用済みインク値引き -----*			
2098010128256 インクヒキ101	10%	4点	¥0
明細小計			¥6,652
引 値 引			-40
8点/合計			¥6,612
税率別内訳 /	課税対象額	10%	¥6,612
	(内消費税額)		¥601

[0545021-054638233-2310005804892]

領収証

2022年12月29日(木) 17時10分

阿部加代子様

金額 ¥6,612

(内消費税等 ¥601)
税率別内訳 / 課税対象額 10% ¥6,612
(内消費税額 ¥601)
但し、お品代として
上記金額正に領収致しました。

＜決済内訳＞
現金 ¥6,612
(内消費税等 ¥601)

現金お預かり ¥10,112
お釣り ¥3,500

ケースデンキ奥州水沢本店

電話番号 0197-24-1515, 12-29

販売担当 638233

店コード 2200005450215

売上伝票番号 2310005804892

政務活動費 支出整理票			整理番号	04 － 01
			支出整理日	令和 04 年 12 月 18 日
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	資料購入費

金 額	3, 000	円
-----	--------	---

使 途： 教育機会確保法講演会資料購入費

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	講演会資料購入費	R04-12-18	3, 000		3, 000
2					0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			3, 000	0	A 3, 000
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 3, 000

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

領 収 証

令和4年12月18日

阿部加代子 様

¥ 3, 0 0 0 -

但し、教育機会確保法講演会資料代として

NPO 法人登校拒否・不登校を考える全国ネットワーク

宮城県気仙沼市赤岩泥ノ木17

共同代表 中村 みち



政務活動費 支出整理票			整理番号	07 - 01
			支出整理日	令和 04 年 08 月 01 日
令和 4 年度	議員名	阿部 加代子	支出項目	要請及び陳情活動費

金 額	28,100	円
-----	--------	---

使途：奥州市中央要望活動（北上川治水対策、国道 4 号線東バイパス整備促進等）
活動日：8/19 訪問先：国土交通省、財務省、自由民主党ほか

No.	支出の明細	支出日	領収書金額	対象外	対象支出額
1	交通費（JR東日本新幹線代）	R04-08-01	28,100		28,100
2					0
3					0
4					0
5					0
6					0
7					0
8					0
9					0
10					0
合 計			28,100	0	A 28,100
按分の内容				按分割合	B
按分後対象支出額（A×B（（按分がない場合はA再掲））					C 28,100

備考	

領収書貼付欄（貼りきれない等の場合は裏面又は別紙に貼付して差し支えないこと）

領 収 証

阿部 加代子 様

2022年 8月 1日

金28,100円

ただし、乗車券類代
として、上記金額を受領しました。

印 紙 税 申 告 納
付 に つ き 渡 谷
税 務 署 承 認 済

本領収証は時間がたつと文字が薄くなる場合がありますので、
長期間保存する場合はコピーをお取り下さい。

東日本旅客鉄道株式会社
水沢江刺403 No.000014



08/17 現在：土木課

奥州市中央要望活動

要望活動日 令和4年8月19日(金)

1 要望内容

「北上川治水対策」… 平成26年度からは6年度連続で実施

「国道4号水沢東バイパス整備促進等」… 平成24年度から8年度連続で実施

2 要望先

国土交通省…事業実施官庁への事業促進に係る要望

財 務 省…事業推進に必要な予算の確保・配分に係る要望

自由民主党…政権与党への事業促進に係る要望

地元選出国會議員…各省庁への事業促進、予算確保・配分への要望

3 紹介議員

よこやま しんいち

横山 信一 参議院議員

63歳 公明党・比例 当選3回

北海道議會議員(3期) 北海道職員

水産学博士(北海道大学大学院) 帯広市出身

東京事務所 TEL 03-6550-0402 FAX 03-6551-0402

窓口：小田^{ひでみ}秀路 秘書

ふじわら たかし

藤原 崇 衆議院議員

38歳 自由民主党・比例(岩手3区) 当選4回

法務博士、弁護士(静岡大学、明治学院大学大学院)

元丸山和也参議院議員秘書 西和賀町出身

東京事務所 TEL 03-3508-7207 FAX 03-3508-3721

北上事務所 TEL 0197-72-6056 FAX 0197-72-6057

窓口：東京事務所 中島真治 秘書

4 要望者

奥州市長

奥州市議會議長

奥州市議會議員

奥州市議會議員

奥州市議會議員

奥州市議會議員

くらなり じゅん
倉成 淳すがわら よしかず
菅原 由和あべ かよこ
阿部 加代子いいざか かずや
飯坂 一也おの でら しげし
小野寺 重おいかわ はるき
及川 春樹

5 日程

令和4年8月19日(金)

○集 合

7:45 水沢江刺駅

○移 動

8:00 発 ⇒ 8:44 着 水沢江刺駅～仙台駅(東北新幹線 やまびこ 52号)

8:57 発 ⇒ 10:32 着 水沢江刺駅～東京駅(東北新幹線 はやぶさ 8号)

東京駅 ⇒ 国会議事堂前(東京メトロ丸ノ内線)

○地元選出国會議員要望

10:50～ 衆議院第2会館 1015号 衆議院議員 藤原崇事務所

※自民党本部要望書の提出を依頼する

203号 衆議院議員 階猛事務所

衆議院第1会館 605号 衆議院議員 小沢一郎事務所(03-3508-7175)

1001号 衆議院議員 鈴木俊一事務所

参議院会館

402号 参議院議員 横山信一事務所(紹介議員)

702号 参議院議員 横沢高德事務所

418号 参議院議員 広瀬めぐみ事務所

○昼 食

11:45～ 参議院会館内レストラン

○移 動

12:45～ 議員会館～国土交通省

○国土交通省

13:10 国土交通省ロビーで横山議員小田秘書と合流

13:30～ 要望対応者: 国土交通大臣 斉藤 鉄夫

副大臣、政務官、事務次官、技監、審議官、水管理・国土保全局長、道路局長の部屋を回り要望書を手交

○財務省

14:45～ 財務省正面入口玄関で藤原議員中島秘書と合流

大臣、副大臣、政務官、事務次官、大臣官房長、主計局長・次長、総務課長、主計官の部屋を回り要望書を手交

15:10～ 要望対応者: 財務省 主計局長 新川 浩嗣

○移 動

16:00 霞ヶ関駅 ⇒ 東京駅(東京メトロ丸ノ内線)

17:56 発 ⇒ 20:11 着 東京駅～水沢江刺駅(東北新幹線 はやぶさ 107号)

○解 散

20:15

新幹線切符 往 14,000 円

復 14,100 円

計 28,100 円

東京メトロ 往復 340 円