

奥州市の小・中学生の皆さんへ

相談窓口のお知らせ

誰にでも悩みや不安はあり、悩みや不安を一人で抱え込まず、家族、先生、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカー、周りの友達等、誰かに悩みを話してほしいです。周りの人に相談しづらいときは、電話やメール、ネットで相談できる窓口もあるため、気軽に悩みを話してください。

【各相談窓口】

- ・「24 時間子供 SOS ダイヤル」
0120-0-78310 (全国共通番号フリーダイヤル無料)
- ・「ふれあいメール」
fureai@pref.iwate.jp
- ・「チャイルドライン」
0120-99-7777 (無料)
- ・女の子のための「よりそいホットライン」
0120-279-226 (無料)
- ・奥州市教育委員会教育研究所
0197-35-2111 (内線 2464)
- ・奥州市こども家庭課家庭福祉係
0197-34-1585