不安や困りごと、ありませんか？

学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。
お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

令和6年　奥州市

教室や家庭以外にも

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための**相談**や**学習**の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①奥州市教育委員会（不登校相談担当）

お子さんの不登校が続く場合等学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

②関係相談機関

学校内にも落ち着いて過ごせる場所や相談に乗ってくれる専門家がいます。
これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校や教育委員会にお問合せください。

学校内

校内の居場所（別室等）

学校には行けるけれど自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。お子さんのペースに合わせて相談に乗ってくれたり学習のサポートをしてくれたりします。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助などをしてくれたりする福祉の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。
社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。

学校外

フロンティア奥州、フロンティア奥州えさし

教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。利用料は無料です。

保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

困ったときは相談してください。

不登校に関する相談窓口

不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
奥州市教育委員会 学校教育課指導係	学校生活に関する相談全般	TEL：24-2111[学校教育課]（平日8:30～17:00） URL：https://www.city.oshu.iwate.jp/soshiki/74/
奥州市教育委員会 教育研究所	教育研究、教育相談に関する業務	同上

学びたいと思ったときはご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場

通級者同士の交流や個別学習の場

名称	概要	連絡先
フロンティア奥州	不登校児童生徒の願いや思いを尊重し、将来の社会的な自立を目指す	TEL：22-5752（月～木 9:00～15:00） URL:https://www.city.oshu.iwate.jp/site/kyoiku/3856.html
フロンティア奥州 えさし		TEL：35-4620（月～木 9:00～15:00） URL:https://www.city.oshu.iwate.jp/site/kyoiku/3856.html

家庭でも学校でもない、もう一つの居場所。

第三の居場所“サードプレイス”

不登校児童生徒や保護者の居場所

名称	概要	連絡先
ふわっと☆Cafe	奥州市社会福祉協議会が、放課後クラブを”第三の居場所”として開放。	みなみ放課後児童クラブ・図書室 TEL：24-4851（毎週金曜日 9:30～13:30） ときわ放課後児童クラブ・図書室 TEL：24-3120（毎週火曜日 9:30～13:30）
ワラタネスクエア 奥州	生きづらさを抱えた方の居場所、不登校児童生徒や保護者がお互いの思いを共有できる。	TEL：34-2533 （毎週火曜、木曜、土曜日の13時～17時） 〒：奥州市水沢西町2-23 URL：https://kitakami-waratane.roukyou.gr.jp/

困ったときは相談してください。

相談窓口等のお知らせ

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
子ども家庭課	家庭の相談及び若者のひきこもりや居場所に関する相談業務	TEL：34－1585（平日8:30～17:00） 〒：奥州市水沢字大手町1－1 URL：https://www.city.oshu.iwate.jp/soshiki/58/
奥州市子育て総合支援センター	子育て支援・相談に関する業務	TEL：24-6405 代表（平日8:30～17:00） 〒：奥州市水沢字田小路67 URL：https://www.city.oshu.iwate.jp/soshiki/58/
奥州市子ども発達支援センター	子ども発達支援・相談に関する業務	TEL：23-4618（平日8:30～17:00） URL：https://www.city.oshu.iwate.jp/site/kosodate/

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
奥州市教育委員会学校教育課学事係	学用品や給食費等の一部援助申請受付	TEL：34-1632（平日8:30～17:00） 〒：奥州市江刺大通り1－8 URL：https://www.city.oshu.iwate.jp/soshiki/74/3658.html

○その他の相談窓口

名称	問合せ先
「24時間子供SOSダイヤル」	TEL：0120-0-78310（全国共通番号フリーダイヤル無料）
「チャイルドライン」	TEL：0120-99-7777（無料）
女の子のための「よりそいホットライン」	TEL：0120-279-226（無料）
「ふれあいメール」	mail：fureai@pref.iwate.jp

○不登校児童生徒の保護者の会

名称	概要	連絡先
ゆるっと語ろう学びと育ち	不登校等これからの教育について様々な立場で語り合い、交流する	TEL：080-1121-1748（後藤） URL：https://yurutto.hp.peraichi.com/