

奥州市

介護予防・生活支援

サポーター養成研修

地域で介護予防や生活支援に取り組んでいる・取り組みたいという市民の皆さんを対象に、取り組みに役立つ知識や技術を学ぶ研修会を開催します。

■日 時：平成30年1月29日（月）、30日（火） ※2日間の日程
10：15～16：25（昼食休憩1時間含む）

■場 所：奥州市民活動支援センター
（水沢区横町2-1メイプル地下）

■受講料：無料

■定 員：30人

■対象区分：①新しい通所型サービスの従事者
（有資格者等以外が従事する場合は、本研修の修了が必要です）
②介護予防や生活支援の活動への意欲がある市民



■内 容：

科 目	内 容
介護概論	・介護保険制度 ・奥州市の現状と総合事業
高齢者の特徴と対応	・老化に伴う心身の変化 ・高齢者特有の疾病
介護技術	・奥州市の介護予防 ・介護の心構えと注意点 ・困難時の対応
ボランティア活動	・ボランティア活動の意義 ・奥州市のボランティア活動
緊急対応	・普通救命講習（講義、実技）
認知症の理解	・認知症サポーター養成講座
コミュニケーションの手法	・共感、受容、傾聴的態度のポイント ・基本的なコミュニケーションのポイント
オリエンテーション	・総合事業の担い手について ・活動の場の紹介

■その他：定員を超える場合は、受講の調整を行う場合があります。

■申込方法：下記の申込先に電話、FAX、メールいずれかの方法で、
①氏名、②住所、③生年月日、④電話番号、⑤対象区分をお知らせ
ください（FAXで申し込みの際は、裏面をご利用ください）

■申込期限：1月24日（水）

問い合わせ
申込先

奥州市地域包括ケア推進室

電話：24-2111（内線268）、FAX：51-2373

メール：houkatsucare@city.oshu.iwate.jp