

成果指標

分野	項目	対象	現状	目標数値
食 べ る	朝食を毎日食べる人の割合	妊婦	70.8%	80%
		3歳児	95.7%	100%
		小学5年生	91.8%	95%
		中学2年生	91.7%	95%
		高校2年生	84.7%	90%
		20～39歳	75.7%	78%
		主食、主菜、副菜のそろった食事をしている人の割合	妊婦	81.9%
	3歳児		89.1%	95%
	小学5年生		55.2%	60%
	中学2年生		61.0%	65%
	高校2年生		46.0%	50%
	20～39歳		45.9%	50%
	40～64歳		55.2%	60%
	うす味を心がけている人の割合	20～39歳	58.7%	60%
		40～64歳	69.9%	72%
		65歳以上	84.5%	90%
	小中高生の肥満者の割合	小学5年生男子	14%	12%
		中学2年生女子	13.9%	10%
		高校2年生男子	12.5%	10%
	成人の肥満者(BMI25以上)の人の割合	40～64歳(男性)	39.9%	37%
		40～64歳(女性)	27.3%	25%
65～74歳(男性)		31.6%	30%	
65～74歳(女性)		27.5%	25%	
食育活動件数		91回	110回	
動 く	テレビ、スマホ、DVDなど2時間以上見ている子どもの割合	3歳児	34.4%	30.0%
		小学5年生	49.0%	40.0%
		中学2年生	51.0%	45.0%
	運動が好きな子どもの割合	小学5年生(男子)	93.5%	95.0%
		小学5年生(女子)	91.2%	93.0%
		中学2年生(男子)	91.4%	93.0%
		中学2年生(女子)	78.3%	80.0%
	運動習慣のある人の割合	40歳代男性	46.6%	49.0%
		40歳代女性	48.2%	50.0%
		50歳代男性	42.9%	45.0%
		50歳代女性	43.2%	45.5%
		65～74歳	52.9%	60.0%
	運動器の機能が低下している人の割合	65歳以上男性	14.0%	12%
65歳以上女性		22.4%	20%	
こ こ ろ	子育てで相談できる人がいる割合	3歳児の保護者	98.5%	100%
	育児が楽しいと感じる保護者の割合	4か月児の保護者	95.2%	97%
		3歳児の保護者	83.8%	90%
	父親の育児参加の割合	3歳児保護者	87.3%	90%
	絵本の読み聞かせをしている保護者の割合	3歳児保護者	85.7%	90%
	悩みを相談できる人がいる割合	小学5年生	84.7%	90.0%
		中学2年生	81.6%	90.0%
		高校2年生	80.0%	90.0%
		20歳～64歳	88.7%	90.0%
		65歳以上	74.1%	80.0%
	家族から大事にされていると感じる子どもの割合	小学5年生	88.2%	90.0%
		中学2年生	84.1%	90.0%
		高校2年生	85.3%	90.0%
	生活に楽しみや生きがいがある者の割合	65歳以上	58.4%	62%
	ゲートキーパー養成者数(累計)		3,351人	5,000人
自殺死亡率(人口10万人対)	20～64歳男性	43.8	30.0	
	20～64歳女性	11.6	7.0	
高齢女性の自殺死亡率(人口10万人対)	65歳以上女性	27.3	20.0	

分野	項目	対象	現状	目標数値	
守 る	良い習慣	朝7時までに起床している子どもの割合	3歳児	87.9%	90%
		健(検)診受診率	40～64歳	特定健康診査	28.8%
	乳がん検診 40～64歳女性		大腸がん検診	19.4%	21%
			肺がん健診	31.5%	33%
	子宮がん検診 20～64歳女性		胃がん健診	9.5%	11%
			乳がん検診	33.4%	35%
	子宮がん検診		32.2%	36%	
	特定保健指導利用率		40～74歳	8.5%	21.5%
	歯の健康	大人による仕上げ磨きの割合	5歳児	71.9%	75%
		過去1年間に歯科健診を受けたことのある人の割合	20～64歳	42.0%	47%
		進行した歯周病を持つ人の割合	35歳	60.9%	55%
			40歳	65.4%	65%
			70歳	81.0%	78%
		口の働きに不満がある人の割合	70歳	21.4%	17%
	70歳で22本以上の歯がある人の割合	70歳	66.7%	70%	
	たばこ・アルコール	妊婦の喫煙率	妊婦	2.1%	1.5%
		将来、たばこを吸わないと回答する子どもの割合	高校2年生	84.6%	90%
			40～64歳男性	35.2%	30%
		成人の喫煙率	40～64歳女性	7.9%	6%
			65～74歳男性	21.8%	18%
65～74歳女性			2.6%	2%	
生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している人の割合		40～64歳男性	19.5%	16%	
	40～64歳女性	13.4%	10%		
	65～74歳男性	12.7%	10%		