

Holiday・night clinic

● **休日診療所**（水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 7日回、11日回、14日回、21日回、28日回
 【診療時間】 10:00～16:00

● **奥州市医師会休日在宅当番医**
 【診療時間】8:00～10:00 ※要電話予約(☎8:00～9:30)
 7日回 亀井内科消化器クリニック ☎☎3155(水沢区台町)
 11日回 鈴木眼科吉小路 ☎☎2522(水沢区字吉小路)
 14日回 真城医院 ☎☎4336(水沢区真城字上野)
 21日回 ありすみ内科クリニック ☎☎2444(金ヶ崎町西根町裏)
 28日回 産科婦人科麻酔科清水医院 ☎☎6647(水沢区宮下町)

● **江刺区休日当番医** 【診療時間】午前中
 7日回 たかはし内科医院 ☎☎6668(江刺区大通り)
 11日回 滝田医院 ☎☎2315(江刺区六日町)
 14日回 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801(江刺区岩谷堂字二本木)
 21日回 柏木医院 ☎☎2433(江刺区六日町)
 28日回 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331(江刺区愛宕字観音堂沖)

● **日曜歯科当番医** 【診療時間】9:00～12:00
 7日回 中田町歯科医院 ☎☎3415(水沢区中田町)
 14日回 神尾歯科クリニック ☎☎1182(水沢区上姉二丁目)
 あべ歯科医院 ☎☎8522(胆沢区小山字尼沼)
 21日回 森山歯科クリニック ☎☎0118(水沢区東中通り二丁目)
 28日回 北大通歯科医院 ☎☎9293(水沢区字北丑沢)
 ちだ歯科 ☎☎4322(前沢区駅東三丁目)

● **日曜整骨当番院** 【診療時間】9:00～15:00
 7日回 田代整骨院 ☎☎5188(水沢区太日通り三丁目)
 14日回 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
 21日回 井上整骨院 ☎☎2759(水沢区太日通り一丁目)
 28日回 阿部整骨院 ☎☎1036(江刺区六日町)

● **小児夜間診療所**（水沢区字多賀 21-1 ☎☎ 3935）
 【診療日】 年中無休 【診療時間】 18:30～21:00

● **子ども救急相談電話**（☎ 019-605-9000）
 【相談日】 年中無休 【受付時間】 19:00～23:00

● **普通救命講習会**
 万が一に備えて、心肺蘇生法やAED（自動体外式除細動器）の使い方を学びませんか。
 ▷日時・場所
 7日回 9:00～12:00 奥州金ヶ崎行政事務組合江刺消防署
 20日回 9:00～12:00 水沢消防署衣川分署
 ▷受講料…無料
 ▷申込期限…開催日の2日前
 ▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係（☎☎ 7211）

● **奥州まるごと健康体操の日**
 17日回 受9:45～10:00 持シューズ、タオル、飲み物
 ● **若返り教室**
 10日回・24日回 受9:30～10:00 持シューズ、タオル、飲み物

全区対象

● **2歳6か月児歯科健康診査【要予約】**
 対19年8月生まれ 持母子健康手帳・受診票・保険証
 会予市内指定歯科医療機関
 ● **外国人ママふれあいサークル**
 28日回 9:30～12:00 会いずみ保育園
 問水沢保健センター
 ● **精神保健福祉相談【要予約】**
 24日回 受13:00～14:00
 ※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施
 会予奥州保健所(☎☎2861)
 ● **骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】**
 18日回 10:00～11:45(骨髄バンク)、13:00～14:00(エイズ抗体検査)、9:30～15:30(肝炎検査)
 会予奥州保健所(☎☎2861)
 ● **朝食デー**
 21日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献血	1日回	田中貴金属工業(株)岩手工場	9:30～11:00
		江刺総合支所	13:00～16:00
	7日回	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		株式会社西浦精機岩手工場	10:00～11:30
	15日回	関東化学(株)岩手工場	13:00～14:00
		山口電材(株)岩手事業所	15:00～16:30
	18日回	株式会社サンミュージック岩手工場	10:00～11:00
		小岩金網(株)岩手前沢インター工場	12:00～13:00
	21日回	株式会社ユーテムプレシジョン東北工場	14:30～17:00
		ジャスコ前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
26日回	水沢消防署	9:30～11:00	
	奥州金ヶ崎行政事務組合	12:00～13:00	
	カンブン水沢原中店	14:30～16:00	
成分献血	2日回	県南広域振興局	9:30～16:00
	10日回	江刺総合支所	9:30～15:00
	19日回	奥州市役所	9:30～16:00

●成分献血は約1時間かかるため、事前に予約を受け付けています。予約・問い合わせは各総合支所の福祉担当課まで
 ●会場・時間帯が変更になる場合があります

● **3歳児健康診査**
 3日回 受13:00～13:15 対18年8月生まれ
 ● **あかちゃん教室**
 9日回 受9:45～10:00 対21年8・9月生まれ
 ● **子育て相談【要予約】**
 24日回 10:00～15:00
 ● **70歳の健康相談**
 25日回 受9:00～9:20 会江刺総合支所213・214会議室
 対昭和15年2月2日～3月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター（前沢区字立石 ☎☎ 3501）
 ● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 受8:30～12:00 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ● **妊婦健康相談・子育て相談**
 毎週☎曜日 8:30～12:00
 ● **なんでも健康相談**
 毎週☎曜日 9:00～11:00
 ● **3歳児健康診査**
 4日回 受13:00～13:30 対18年7・8月生まれ
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 18日回 受13:20～13:30 対21年10月生まれ
 ● **赤ちゃん教室**
 25日回 10:00～12:00 対21年10・11月生まれ
 ● **発達相談【要予約】**
 12日回 9:00～16:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館（胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977）
 ● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 受9:00～11:30 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ● **健康相談**
 毎週☎曜日 受9:00～11:30
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 8日回 受13:00～13:20 対21年10月生まれ
 ● **1歳6か月児健康診査**
 25日回 受13:30～13:45 対20年6・7月生まれ
 ● **ことばの相談【要予約】**
 18日回 9:00～16:00
 ● **発達相談【要予約】**
 22日回 9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター（衣川区古戸 ☎☎ 3800）
 ● **母子健康手帳交付【要予約】**
 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 16日回 受14:00～14:10 対21年10月生まれ
 ● **1歳6か月児健康診査**
 16日回 受13:20～13:30 対20年7月生まれ
 ● **3歳児健康診査**
 16日回 受13:20～13:30 対18年8月生まれ
 ● **メタボ予防講座**
 12日回 受9:00～9:15 持シューズ、タオル、飲み物

2月 Health 保健だより 保健日程

水沢区

会場：水沢保健センター（水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511）
 ● **母子健康手帳交付**
 平日 受8:30～17:15 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ● **初妊婦母親教室**
 28日回 13:00～16:00 対22年7・8月出産予定の初妊婦
 ● **びよっこサークル**
 3日回 10:00～12:00 対1歳未満の乳児とその母親
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 9日回・28日回 受13:00～13:30 対21年10月生まれ
 ● **1歳6か月児健康診査**
 4日回・24日回 受13:00～13:30 対20年7月生まれ
 ● **3歳児健康診査**
 17日回・18日回 受13:00～13:30 対18年8月生まれ
 ● **ことばの相談【要予約】**
 19日回 9:00～12:00
 ● **こどもの広場【要予約】**
 16日回 9:20～12:00
 ● **発達相談【要予約】**
 5日回 9:00～17:00
 ● **健康運動天空アテルイ実技講習**
 1日回・16日回 10:00～11:00…会常盤公民館・佐倉河公民館/10:00～12:00…会秋成集会所/11:00～12:00…会西姉体分館
 3日・10日・17日・24日(すべて☎) 13:30～15:00…会後藤伯記念公民館
 4日回・18日回 10:00～11:00…会羽田公民館
 10日回・24日回 10:00～12:00…会川端集会所
 ● **水沢区「子育て広場」**
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会常盤公民館
 毎週☎曜日 10:00～11:30 会水沢南公民館
 18日回 10:00～11:30 会真城公民館
 対就園前の子ども、親・祖父母

江刺区

会場：江刺保健センター（江刺区西大通り ☎☎ 2111）
 ● **母子健康手帳交付**
 毎週☎曜日 受9:00～11:30 会江刺総合支所健康増進課 持保険証・印鑑・振込先通帳
 ● **パパママセミナー**
 18日回 受13:15～13:30 対22年4・5月出産予定の妊婦
 ● **4か月児健康診査・BCG予防接種**
 26日回 受13:15～13:30 対21年10月生まれ
 ● **1歳6か月児健康診査**
 10日回 受12:45～13:00 対20年7月生まれ
 ● **2歳3か月児子育て教室**
 28日回 受9:00～9:30 対19年11月生まれ

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します