

12月 Health 保健だより

保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

6日 日 19日 日 ☎13:00～13:15 対 29年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

7日 日 20日 日 ☎13:00～13:15 対 28年5月生まれ

■3歳児健康診査

13日 日 ☎13:00～13:15 対 26年5月24日～6月24日
生まれ

■ことばの相談【要予約】

8日 日 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

15日 日 9:30～16:30

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※ 予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 会 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

15日 日 ☎13:15～13:30 対 29年8月生まれ

■1歳6か月児健康診査

12日 日 ☎13:00～13:15 対 28年5月生まれ

■3歳児健康診査

6日 日 ☎13:00～13:15 対 26年6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

3日 日 9:30～12:00

■発達相談【要予約】

14日 日 9:30～16:30

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※ 予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 会 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

10日 日 ☎13:00～13:15 対 29年8月生まれ

■3歳児健康診査

5日 日 ☎13:00～13:15 対 26年5・6月生まれ

■ことばの相談【要予約】

16日 日 9:00～12:00

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

19日 日 ☎13:00～13:15 会 前沢健康管理総合セン
ター 対 29年8月生まれ 問 健康増進プラザ悠悠館

■1歳6か月児健康診査

21日 日 ☎13:00～13:15 対 28年4・5月生まれ

■発達相談【要予約】

8日 日 9:30～16:30

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 ☎8:30～17:00 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

19日 日 ☎13:00～13:15 会 前沢健康管理総合セン
ター 対 29年8月生まれ 問 衣川保健福祉センター

全区対象

■はじめてママの健康講座【要予約】

22日 日 13:00～16:00 対 30年5・6月出産予定の初
妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 会 健康増進プラザ
悠悠館 予 問 水沢保健センター ※申込期限…10日 日

■はじめてのパパママセミナー【要予約】

2日 日 9:00～12:00、13:00～16:00 対 30年3・4月
出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具
会 胆沢健康増進プラザ悠悠館 予 問 水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

19日 日 ☎9:30～9:45 対 29年4・5月生まれ 持 母
子健康手帳・筆記用具 会 江刺保健センター 予 問 江
刺総合支所健康福祉課 ※申込期限…14日 日

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対 27年5・6月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険
証 会 予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

12日 日 9:20～12:00 会 子育て総合支援センター(い
ずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその
保護者 予 問 水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

26日 日 10:00～11:45 会 子育て総合支援センター
(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含
む) 問 水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

1日 日 ☎13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満
会 予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可

■精神保健福祉相談【要予約】

20日 日 13:00～16:00 会 予 問 奥州保健所(☎☎2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査・肝炎検査 ・クラミジア病原体検査・梅毒検査【要予約】

21日 日 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査、
梅毒検査) 会 予 問 奥州保健所(☎☎2831)

■家族そろって朝食デー

21日 日 は朝食デーです。家族そろって朝食をとりま
しょう!!

■夜間エイズ相談・H I V抗体迅速検査

7日 日 11日 日 17:00～19:30 会 問 奥州保健所
(☎☎2831)

献血日程

	期日	会 場	時 間
	3日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
	7日 日	江刺総合支所	9:30～11:30 13:00～16:00
全 血 献 血	17日 日	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
	25日 日	奥州市役所本庁	9:30～11:30 13:00～16:30
	30日 日	フードパワーセンター バリュー水沢店	9:30～12:00 13:30～16:00

●全会場 400 ml献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日 日 武田 成一 先生 (武田整形外科医院)
10日 日 花山 寛隆 先生 (花山内科クリニック)
17日 日 平間 隆之 先生 (平間産婦人科)
23日 日 李 陽成 先生 (水沢形成外科医院)
24日 日 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
31日 日 北條 昌芳 先生 (前沢眼科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

3日 日 伊藤内科医院 ☎☎4006 (川原町)
10日 日 産婦人科おいなお医院 ☎☎3033 (岩谷堂字小境)
17日 日 滝田医院 ☎☎2315 (六日町)
23日 日 玉澤リハビリ整形外科 ☎☎8801 (岩谷堂字二本木)
24日 日 ひらた外科内科クリニック ☎☎1331 (愛宕字観音堂沖)
31日 日 柏木医院 ☎☎2433 (六日町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

3日 日 高野歯科クリニック ☎☎2488 (水沢区字谷地明円)
10日 日 あべ歯科クリニック ☎☎3918 (金ケ崎町西根荒巻)
17日 日 ㈱百成会ちば歯科医院 ☎☎1300 (水沢区字桜屋敷)
24日 日 有住歯科医院 ☎☎3006 (金ケ崎町西根町裏)
31日 日 日高歯科医院 ☎☎5330 (水沢区字久田)

●日曜当番整骨院 【診療時間】9:00～15:00

3日 日 倉本整骨院 ☎☎26788 (胆沢区小山字川北)
10日 日 田代整骨院 ☎☎5188 (水沢区太日通り)
17日 日 下川原整骨院 ☎☎1866 (江刺区愛宕字境畑)
24日 日 及川整骨院 ☎☎7187 (水沢区大手町)
31日 日 たかはし整骨院 ☎☎8158 (水沢区真城字北端加羅)

●奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀 21-1 ☎☎ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●こども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細
動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所…10日 日 9:00～12:00 水沢消防署

▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法

▷受講料…無料 ▷申込期限…8日 日

▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。