



にちよう しゅくじつ びやういん がつ
日曜・祝日の病院 (6月)

みずさわ 水沢			
ひにち	びやういん 病院	☎ 0197-	じゅうしょ 住所
にちようび しゅくじつ 日曜日・祝日 ごぜん 午前8:30~午後4:00 よる まいにち 夜は毎日午後6:30~9:00	おうしゅうかねがさき 奥州金ヶ崎 きゅうじつしんりょうじよ 休日診療所	25- 3935	たが 多賀21-1

えさし ごぜん 江刺 (午前)			
ひにち	びやういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なのか 7日	かしわぎいん 柏木医院	35-2433	むいかまち 六日町5-7
じゅうよつか 14日	きくちないかいちようか 菊地内科胃腸科こどもクリニック	35-2622	とよたちよう 豊田町2-1-1
にち 21日	せきやいん 関谷医院	35-3511	おおどお 大通り 5-20
にち 28日	たかはし内科医院	35-6668	おおどお 大通り 1-30

はいしゃ 歯医者 (9:00~12:00)			
ひにち	びやういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なのか 7日	まえだ歯科クリニック	36-9100	えさしとよたちよう 江刺豊田町1-13-1
じゅうよつか 14日	むらかみしかいん 村上歯科医院	23-5770	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木7
にち 21日	がおかし ひばりヶ丘歯科クリニック	25-6114	みずさわかわばた 水沢川端178-1
にち 28日	もりおかし 森岡歯科診療所	23-6480	みずさわはなぞのちよう 水沢花園町1-2-11

せいこついん 整骨院 (9:00~15:00)			
ひにち	びやういん 病院	☎0197-	じゅうしょ 住所
なのか 7日	おおまちせいこついん おおまち整骨院	47-4110	みずさわおおまち 水沢大町75-2
じゅうよつか 14日	ほせいこついん 星整骨院	25-3742	みずさわふくよしちよう 水沢福吉町6-12
にち 21日	あべせいこついん 阿部整骨院	35-1036	えさしむいかまち 江刺むいかまち7-17
にち 28日	こむらせいこついん 古村整骨院	24-4542	みずさわあざさんほんぎ 水沢字三本木4-9

★きゅうきゅうそうだんでんわ
子ども救急相談電話 (019-605-9000) ねんじゅうむきゅう
年中無休 午後7:00~11:00

ぜいきん
税金

しみんぜい けんみんぜい
市民税・県民税(1期)は 6月30日(火)までに 払ってください。

6月 はじめに しみんぜい けんみんぜい のうぜいつうちしよ ぜいきん
みなさんの 家にとどきます。

☎ 市役所(水沢)納税課 納 係 (0197-34-2227)

イベント(奥州宇宙遊学館)

☎(問合せ・予約・場所)

おうしゅうちゅうゆうがくかん
奥州宇宙遊学館 (0197-24-2020)

6月 星空観望会 (星を見る会)

いつ? 6月13日(土)
午後7:00~8:30

なん 何人?
20人

(予約を してください)

なに? ①部分日食の 見かた。

②星を 見る会

「春の 星座 探し」

※星が 見えない ときは、
プラネタリウムを 見ます。

サイエンスカフェ

「胆沢扇状地の 昔 ~どのようにして
水路の 傾きを 決めたのか、
現在の 科学技術から 考えてみる~」

いつ? 6月21日(日)
午後2:00~3:00

いくら? ¥300

なん 何人?
20人

(予約を してください)

せん 先生
こくりつてんもんだいめいよきょうじゅ
国立天文台名誉教授
おおえまさつぐ
大江昌嗣さん

部分日食を見る会

いつ? 6月21日(日)
午後3:30~受け付け

午後4:12ころ~部分日食

いくら? お金は かかりません。(¥0)

だれ? 6歳~(小学校 低学年 以下
は 保護者と 来てください)

相談 (6月)

- ◆お金はかかりません。(¥0)
- ◆外国語で相談したいときは、通訳ができる人と来てください。

法律相談

結婚、離婚などの相談ができます。在留資格(ビザ)の相談はできません。

☎(問合せ・予約) 市役所(水沢)市民課 総合相談室(0197-34-2915)

年金相談

年金について相談できます。

☎(問合せ・予約) 一関年金事務所(0191-23-4246)

消費生活相談

もの・サービスを買ったときの問題、契約の問題について相談できます。

☎(問合せ・予約) 市役所(水沢)市民課 総合相談室(0197-34-2915)

行政相談

新型コロナウイルスがありますから、お休みです。

「行政110番」に電話してください。

☎0570-090-110(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15)

人権相談

新型コロナウイルスがありますから、お休みです。

法務局 水沢支局の「人権相談」に電話してください。

☎0197-24-0511(月曜日～金曜日 午前8:30～午後5:15)

どこ?	消費生活相談		法律相談		年金相談
			※予約を してください。		※予約を してください。
市役所(水沢) 市民課 総合相談室	月曜日～ 金曜日	午前9:00 ～午後5:00 受け付けは 午後4:00 までです。	10日(水) 23日(火)	午前10:00 ～午後4:00	
市役所(江刺) 市民生活グループ	毎週 月曜日				午前10:00 ～午後3:00
市役所(前沢) 市民福祉グループ	毎週 火曜日	午前10:00 ～午後3:00			どこ? 市役所(江刺) 212会議室
市役所(胆沢) 市民生活グループ	毎週 木曜日	前の日までに 予約してください			
衣川 保健福祉センター	毎週 金曜日				

お知らせ

いま、コロナウィルスがありますから、みなさんとても大変です。
奥州市に住んでいる人はお金（奥州市特別定額給付金）をもらうことができます。

■いくらもらうことができますか？

ひとり 10万円 もらうことができます。

■だれがお金をもらうことができますか？

奥州市に住んでいる人（4月27日の「住民基本台帳」に書かれている人）です。
※外国人で「住民基本台帳」に書かれている人は、日本に3か月より長く住む在留カードを持っている人です。

■どうやってもらいますか？

＜郵便で申し込む＞ → 市役所から来た申請書（申し込みの紙）に書きます。

①世帯主が申請書（申し込みの紙）を書きます。

申請書に、

- ・世帯主が本人であることを確認できる書類（運転免許証、マイナンバーカード、健康保険証、パスポート、在留カードなどのコピー）
- ・世帯主の銀行口座がわかる書類（通帳やキャッシュカードなどのコピー）

を貼ります。

②申請書を返信用封筒に入れて市役所に送ってください。

＜オンライン（インターネット）で申し込む＞ → 世帯主のマイナンバーカードが必要です。

「マイナポータル」から申し込みをしてください。

世帯主の銀行口座がわかる書類をアップロードしてください。

■締め切りはいつですか？

2020年8月11日（火曜日）です。

■いつ、お金をもらうことができますか。

申し込みをしてから、だいたい2週間後に、市役所が世帯主の銀行口座にお金を送ります。

☎（問い合わせ）

市役所（水沢）新型コロナウイルス感染症対策本部 生活支援部会（福祉課）
（0197-24-2111 内線1201）

■ウイルスが ^{ひろ}広がらないように しましょう。

- ・コロナウィルに ^{ひと}かかっている ^{おお}人が ^{まち}多い ^{ひと}町、^{おお}人が ^{まち}多い ^{まち}町へ ^いあまり ^い行かない。
- ・3つの ^{みつ}「密」がある ^{ばしよ}場所 ^いに行かない。

3つの「密」

- ① ^{みつ}密閉空間 = ^{くうき}空気の ^{こうかん}交換 ^{ばしよ}ができない ^{ばしよ}場所。
- ② ^{みつ}密集場所 = ^{ひと}人が ^{ばしよ}たくさん ^{ばしよ}いる ^{ばしよ}場所。
- ③ ^{みつ}密接場所 = ^{となり}隣の ^{ひと}人の ^{ちか}近く ^{はな}で ^{こえ}話したり、^だ声 ^だを出したり ^{ばしよ}する ^{ばしよ}場所。

- ・^{みせ}お店、^{がいにしゃ}会社 ^きなどで ^きウイルスに ^きかからないように ^き気をつける。
- ・^{おも}思いやり ^もを持って、^{おち}落ちついて。

■ ^{あたら}新しい ^{せいかつ}生活 ^{かた}の ^{かた}やり方

- ・^{となり}隣の ^{ひと}人 ^{はな}から ^{はな}離れる。 ・^てマスク ^あをつける。 ・^て手を ^あ洗う。
- ・^{そと}あまり ^で外 ^で出ない。 ・3つの「密」にならないようにする。
- ・^{まいあさ}毎朝 ^{けんこう}健康 ^{しる}チェック ^いをする。 ・^か買い物 ^{すく}は ^{にんずう}少ない ^い人数 ^いで行く。
- ・^こ混んでいる ^{ところ}所 ^いに行かない。 ・^こ混んでいる ^{バス}バス、^{でんしゃ}電車 ^のなどに ^の乗らない。
- ・^{でまえ}出前、^{つか}デリバリー ^{つか}を使う。
- ・^{あたら}新しい ^{はたら}働き方 ^{かた}(テレワーク、^{こうたい}交代 ^{はたら}で ^か働く、^{かいしゃ}会社 ^いに行く ^{じかん}時間 ^かを ^か変える、^{かいぎ}オンライン ^{かいぎ}会議 ^{など}など)

■ ^{ぐあい}具合 ^{わる}が悪い ^{とき}とき

- ① ^{いき}息 ^{くる}が ^{くる}苦しい、^{ねつ}とても ^{たか}だるい、^{ねつ}熱 ^{たか}が ^{たか}とても ^{たか}高い。
 - ② ^{とし}年 ^{ひと}をとった ^{まえ}人、^{びょうき}前から ^{ねつ}病気が ^{たか}ある ^{ひと}人で、^{ねつ}熱 ^{たか}が ^{たか}高い ^{ひと}人、^{せき}せきが ^で出る ^{ひと}人。
 - ③ ^{ねつ}熱 ^でがある、^{せき}せきが ^で出る。これが ^{よつか}4日 ^{つづ}続いている。
- ①～③は、^{びょういん}病院 ^いに行く ^{まえ}前に、^{きこくしや}帰国者・^{せつしょくしや}接触者 ^{でんわ}センター ^{でんわ}に ^{でんわ}電話 ^{して}してください。
- (毎日・24時間 ☎019-651-3175)

^{ぐあい}具合 ^{わる}が悪い ^{とき}とき、^{しつもん}コロナウイルス ^{しつもん}について ^{しつもん}質問 ^{ある}がある ^{とき}ときは、
☎019-629-6085(毎日・午前9:00～午後9:00)に ^{でんわ}電話 ^{して}してください。

■ ^{おうしゅうほけんじよ}奥州保健所の SNS

^{しんがた}新型コロナウイルス ^{じょうほう}の ^{じょうほう}情報 ^{あり}があります。
いつも ^{あたら}新しい ^{じょうほう}情報 ^みを見てください。

■ ^{しやくしよ}市役所の ホームページ

^{しんがた}新型コロナウイルス ^{こま}で ^{ひと}困 ^{じょうほう}っている ^{ひと}人の ^{じょうほう}ための ^{じょうほう}情報 ^{あり}があります。
^{ちゅうし}イベント ^{えんき}の ^{じょうほう}中止・延期 ^{じょうほう}の ^{じょうほう}情報 ^{あり}があります。

■ ^{がいこくじん}外国人 ^{みなさん}の ^{みなさん}みなさんへ

^{おうしゅうしこくさいこうりゅうきょうかい}奥州市国際交流協会 (アスパ)

^{がいこくご}外国語 ^{にほんご}と ^{じょうほう}やさしい ^{じょうほう}日本語 ^{じょうほう}の ^{じょうほう}情報 ^{あり}があります。