

# 奥州

お知らせ版  
広報おうしゅう

2013  
Vol.89

7

認知症の人が安心して暮らせるまちづくりのため

## 認知症を地域で支えましょう

市は、認知症になっても、本人の意思が尊重され、地域や家庭など、みんなの和で支え合いながら、住み慣れた地域で安心して暮らせる地域づくりを目指し、昨年度から重点的に認知症対策に取り組んでいます。

### 認知症に取り組む背景

平成25年3月末現在の市の高齢化率は、29・6割。この数字は、全国や県よりも高い水準になっています。市内の要介護認定者（要支援・要介護）のうち、66割が日常生活に支障がある認知症と判定されており、介護に関する切実な相談が多くなっています。

高齢化に伴い、今後増加が見込まれる認知症の人とその家族が安心して暮らせるまちづくりを進めていくことが急務です。

### 認知症サポーターの養成

市は、認知症について、正しい知識をもち、認知症の人

を尊重し、理解する本人や家族の応援者「認知症サポーター」の養成講座を開催しています。同講座は地域や職場

学校などの単位で開催。それぞれの立場で認知症の人との関わりなどを学びます。

講座を修了した人には、認知症を正しく理解し、認知症の人と家族を温かく見守り支援するという目印「オレンジリング」を渡しています。同サポーターは、認知症の人や家族と一緒に

「誰もが暮らしやすいまち」を目指し、できる範囲での手助けや



オレンジリング

### 今後の認知症関連イベント

認知症の人や、その家族、地域の皆さんなど、誰もが気軽に立ち寄り語り合えるくつろぎの場「昔なつかし語らいの会」、家族に認知症の人を持つ人の相互交流の場「認知症介護者家族交流会ぬくっこ」をご利用ください。詳細は下記のとおりです。

#### ★認知症カフェ「昔なつかし語らいの会」

■日時＝8月23日 午後1時半～3時半 ■会場＝水沢地区センター ■対象＝認知症・認知症予防に関心がある人

■内容＝昔のゲームや遊び、語り合い、体操など

#### ★認知症介護者家族交流会ぬくっこ

■日時・会場＝（水沢会場）8月8日、9月12日、10月10日、11月14日、12月12日、26年1月9日、2月13日、3月13日（全て☑）  
午後1時半～3時半・市民活動支援センター

（胆沢会場）8月6日、9月10日、10月8日、11月12日、12月10日、26年1月14日、2月4日、3月11日（全て☑）  
午後1時半～3時半・健康増進プラザ悠悠館 ■対象＝認知症の人を家族にもつ人 ■内容＝認知症にかかる情報交換や交流

見守りが役割です。

現在、同講座を修了した7209人（6月末現在）が認知症サポーターとして登録しています。同講座を行う場合には、事前に市包括支援センターに連絡が必要です。認知症サポーター養成講座の専門講師「キャラバン・メイト」

が寸劇、紙芝居、レクリエーションなどを通して、認知症について、分かりやすく説明します。

この機会に、地域や職場などで講座を開いてみませんか。 ■問い合わせ・申込先 市地域包括支援センター（内線289）