

8月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎㊟ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
6日㊟・23日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
7日㊟・29日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ
- 3歳児健康診査
21日㊟・22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年2月生まれ
- ことばの相談【要予約】
2日㊟ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
30日㊟ 9:00～17:00
- 水沢区「子育てひろば」 ※申込先:市教育委員会事務局水沢支所(☎㊟ 2111 内線 285)
2日㊟・6日㊟・20日㊟ 10:00～11:30 ㊟常盤地区センター
9日㊟・23日㊟・30日㊟ 10:00～11:30 ㊟水沢南地区センター
27日㊟ 11:00～ でんぐり教室 ㊟ときわ児童センター
24日㊟ 10:00～ どうようひろば ㊟常盤地区センター

江刺区 会場：江刺保健センター
(江刺区西大通り ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 ㊟江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
23日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年4月生まれ
- 赤ちゃん教室
6日㊟ ㊟9:30～10:00 ㊟25年2・3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
20日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟24年1月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
27日㊟ ㊟9:00～9:30 ㊟23年5月生まれ
- 3歳児健康診査
28日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年2月生まれ
- 子育て相談【要予約】
21日㊟ 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
2日㊟ 9:30～12:00
- 70歳の健康相談
27日㊟ ㊟13:30～13:50 ㊟江刺総合支所多目的ホール ㊟昭和18年8月2日～9月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター
(前沢区字立石 ☎㊟ 2111)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
29日㊟ ㊟13:15～13:30 ㊟25年4月生まれ
- 赤ちゃん教室
23日㊟ ㊟9:45～10:00 ㊟25年2・3月生まれ
- 3歳児健康診査
8日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟22年1・2月生まれ
- 発達相談【要予約】
23日㊟ 9:30～16:00
- なんでも健康相談
毎週㊟曜日 8:30～11:30 ㊟前沢総合支所健康福祉課

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎㊟ 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週㊟曜日 ㊟9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
6日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟25年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟23年12月・24年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
23日㊟ 9:00～16:00

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎㊟ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ㊟8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
27日㊟ ㊟14:00～14:10 ㊟25年4月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
27日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟24年1月生まれ
- 3歳児健康診査
27日㊟ ㊟13:20～13:30 ㊟22年2月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
23日㊟ 13:00～16:00 ㊟26年1・2月出産予定の初妊婦 ㊟㊟水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
㊟23年1月・2月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ㊟予 市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
20日㊟ 9:20～12:00 ㊟発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ㊟㊟予 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
27日㊟ 9:30～11:30 ㊟子育て総合支援センター(いずみ保育園) ㊟市内在住の外国人ママ(妊婦含む)

- ㊟水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
1日㊟・27日㊟ ㊟13:00～13:15 ㊟水沢保健センター
9日㊟ ㊟13:30～13:45 ㊟江刺保健センター
※共通 ㊟生後5か月から1歳未満 ㊟予 住所地の健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
23日㊟ ㊟13:00～14:00
※午前10時～正午に「うつと自殺に関する相談」を実施 ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 骨髄バンク・エイズ抗体検査・肝炎検査【要予約】
22日㊟ 11:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:30(エイズ抗体検査、肝炎検査) ㊟予 奥州保健所(☎㊟2831)
- 朝食デー
21日㊟は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血献	4日㊟	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	7日㊟	(株)ミズサワセミコンダクタ	12:00～13:00
		ジョイス水沢佐倉河店	14:30～16:30
	8日㊟	J.A岩手ふるさと本店	9:30～11:00
		(株)キンレイ I . S . W	12:00～13:00
	14日㊟	(株)サンセイイサワ	14:30～16:00
		スーパースーパーマーケットサンエー	10:00～12:00 13:30～16:00
	18日㊟	イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
		及川設備工業(株)	9:30～11:30
	30日㊟	水沢警察署	13:00～15:00

㊟会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
4日㊟ 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)
11日㊟ 富田 幸雄 先生 (とみた脳神経外科耳鼻咽喉科医院)
18日㊟ 千田 正樹 先生 (千田内科クリニック)
25日㊟ 野呂 一夫 先生 (野呂外科泌尿器科医院)
- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
4日㊟ 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎㊟2622(江刺区豊田町)
11日㊟ 関谷医院 ☎㊟3511(江刺区大通り)
18日㊟ たかはし内科医院 ☎㊟6668(江刺区大通り)
25日㊟ 滝田医院 ☎㊟2315(江刺区六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
4日㊟ ちば歯科医院 ☎㊟1300(水沢区字桜屋敷)
おぐま歯科医院 ☎㊟4184(江刺区南大通り)
11日㊟ 高野歯科クリニック ☎㊟2488(水沢区字谷地明円)
18日㊟ なかじま歯科クリニック ☎㊟7797(水沢区字高網)
ちだ歯科 ☎㊟4322(前沢区駅東)
25日㊟ 中田町歯科医院 ☎㊟3415(水沢区中田町)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
4日㊟ 伊藤整骨院 ☎㊟3851(水沢区南大鐘)
11日㊟ 信スバイラル整骨院 ☎㊟0894(江刺区南大通り)
18日㊟ 順鍼灸接骨院 ☎㊟0052(江刺区愛宕字大畑)
25日㊟ 及川整骨院 ☎㊟7187(水沢区大手町)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎㊟ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所
11日㊟ 9:00～12:00 水沢消防署
▷受講料…無料 ▷申込期限…8月9日㊟
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎㊟ 7211)

※㊟は受付時間、㊟は会場、㊟は対象者、持は持ち物、予は予約先、㊟は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します