

7月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区 会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎24 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
15日☎・28日☎ ☎13:00～13:15 対26年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
16日☎・24日☎ ☎13:00～13:15 対24年12月生まれ
- 3歳児健康診査
9日☎・10日☎ ☎13:00～13:15 対23年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
4日☎ 9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
25日☎ 9:00～17:00

江刺区 会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※☎予江刺総合支所健康福祉課 ☎25 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 ☎江刺総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
25日☎ ☎13:00～13:15 対26年3月生まれ
- すくすく教室【要予約】
1日☎ ☎9:30～10:00 対25年8・9月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
8日☎ ☎13:00～13:15 対24年12月生まれ
- 2歳3か月児子育て教室
22日☎ ☎9:00～9:30 対24年4月生まれ
- 3歳児健康診査
30日☎ ☎13:00～13:15 対23年1月生まれ
- ことばの相談【要予約】
11日☎ 9:30～12:00
- 子育て相談【要予約】
9日☎ 10:00～15:00
- 70歳の健康相談
28日☎ ☎9:00～9:20 ☎江刺総合支所多目的ホール
対昭和19年7月2日～8月1日生まれ

前沢区 会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※☎予前沢総合支所健康福祉課 ☎26 2111

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎8:30～11:30 ☎前沢総合支所健康福祉課 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
17日☎ ☎13:15～13:30 対26年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
3日☎ ☎13:00～13:15 対24年11・12月生まれ

- 2歳児子育て・孫育て教室
28日☎ ☎9:00～9:20 対24年3・4月生まれ
- なんでも健康相談
毎週☎曜日 8:30～11:30

胆沢区 会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎26 2977)

- 母子健康手帳交付
毎週☎曜日 ☎9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 子育て教室遊びの広場つくしんぼ
2日☎ ☎9:30 ☎胆沢保育園子育て支援センター
対24年4～7月生まれ
- 4か月児健康診査
8日☎ ☎13:00～13:15 対26年3月生まれ
- 3歳児健康診査
24日☎ ☎13:00～13:15 対22年11・12月生まれ

衣川区 会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎26 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
22日☎ ☎14:00～14:10 対26年3月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
22日☎ ☎13:20～13:30 対24年12月生まれ
- 3歳児健康診査
22日☎ ☎13:20～13:30 対23年1月生まれ

全区対象

- 初妊婦母親教室
18日☎ 13:00～16:00 対26年11・12月出産予定の初妊婦 ☎水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
4日☎ ☎9:30～9:45 対25年11・12月生まれ ☎予胆沢健康増進プラザ悠悠館※申込期限:6月30日☎
- はじめてのパパママセミナー【要予約・先着順】
5日☎ 9:00～12:00、13:00～16:00 対26年9・10月出産予定の妊婦とその夫 ☎予水沢保健センター
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対23年12月・24年1月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 ☎予市内指定歯科医療機関
- こどもの広場【要予約】
8日☎ 9:20～12:00 対発達などに不安のあるお子さんとその保護者 ☎予水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
29日☎ 9:30～11:30 ☎子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対市内在住の外国人ママ(妊婦含む)
☎水沢保健センター
- BCG予防接種【要予約】
2日☎・17日☎ ☎13:00～13:15 対生後5か月から1歳未満 ☎予水沢保健センター
※集団接種のほか、医療機関での個別接種も可能

- うつ病家族のつどい【要予約】
11日☎ 13:30～15:30 対うつ病の人の家族 ☎予水沢保健センター
- ほっとスペース【要予約】
10日☎ 13:30～15:30 ☎江刺総合支所 対統合失調症の人の家族 ☎予江刺総合支所健康福祉課
- 精神保健福祉相談【要予約】
28日☎ 13:00～16:00 ☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
17日☎ 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】
9日☎ 10:00～11:30 対家族など大切な人を自死で亡くされた人 ☎予奥州保健所(☎28 2831)
- 家族そろって朝食デー
21日☎は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会 場	時 間
	1日☎	奥州市役所	9:30～12:00
			13:30～16:00
	6日☎	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00
			13:30～16:00
	7日☎	胆沢平野土地改良区	9:30～11:00
		岩手県立胆沢病院	13:00～16:00
全血献血	18日☎	社団医療法人啓愛会 美希病院	14:30～16:30
			10:00～12:00
	20日☎	イオン前沢店	13:30～16:00
			9:30～11:00
	25日☎	及川設備工業㈱	9:30～11:00
		水沢アスコン	13:00～16:30
	27日☎	フードパワーセンターバリュー水沢店	9:30～12:00
			13:30～16:00
	28日☎	野村産業㈱岩手工場	10:00～11:00

●会場・時間帯が変更になる場合があります



- 休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
6日☎ 高野 鴻佑 先生
18日☎ 渡邊 敏明 先生 (わたなべ眼科医院)
20日☎ 青木 泉 先生 (青木眼科クリニック)
21日☎ 清水 朝子 先生 (産科婦人科麻酔科清水医院)
27日☎ 阿部 佐倉 先生 (さくらクリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
6日☎ 玉澤リハビリ整形外科 ☎25 8801(岩谷堂字二本木)
18日☎ 柏木医院 ☎25 2433(江刺区六日町)
20日☎ ひらた外科内科クリニック ☎25 1331(愛宕字観音堂沖)
21日☎ 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎25 2927(江刺区大通り)
27日☎ 伊藤内科医院 ☎25 4006(江刺区川原町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
6日☎ 神尾歯科クリニック ☎26 1182(水沢区上姉体)
18日☎ 富谷歯科 ☎26 7589(水沢区中町)
20日☎ なかじま歯科クリニック☎26 7797(水沢区字高網)
27日☎ 松本歯科医院 ☎26 4578(金ヶ崎町西根西地蔵野)

- 日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00
6日☎ 伊藤整骨院 ☎26 3851(水沢区南大鐘)
18日☎ 星整骨院 ☎26 3742(水沢区福吉町)
20日☎ 佐藤整骨院 ☎26 5417(前沢区字三日町新裏)
27日☎ 古村整骨院 ☎26 4542(水沢区字三本木)

- 小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎26 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 20日☎ 9:00～12:00 江刺消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…18日☎
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部 消防救急課救急係 (☎26 7211)

※☎は受付時間、☎は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、☎は問い合わせ先を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します