

# 「学んであんしん！認知症」講座のご案内

認知症の人を介護している家族同士の交流会「ぬくっこ」の一般公開講座を開催します。認知症の人を介護している家族の人はもちろん、認知症に関心のある人はどなたでも参加できます。講話のほか、参加者同士の交流の時間もあります。お気軽にご参加ください。

■問い合わせ・申込先＝市地域包括支援センター（内線 269）

■日時

9月11日（土）午後2時～4時

■場所

メイプル地下多目的ホール

■対象

認知症の人を介護している家族、認知症に関心のある人

■内容

(1) 講話「認知症の人の生活を支える薬の知識と薬剤師の役割」

講師 ナカノメ薬局 なかのめひろゆき 中目祐幸（薬剤師）

(2) 意見交換会

■参加費

無料

■定員


50人（先着順）※申込期限9月9日（土）

**認知症介護者家族交流会「ぬくっこ」**

認知症の人を介護している家族の交流を通して、家族同士のつながりや負担軽減を図ります。お茶を飲みながらの語らいやミニ学習会、レクリエーションなどを行っています。

■開催日時  
10月15日（土）、12月11日（土）、28年1月14日（土）、2月15日（土）、3月11日（土）  
午前10時～正午

■申し込み方法  
前日までに、申込先にお電話ください



# クマにご注意ください

山や森に入るとは、クマ（ツキノワグマ）の生活場所に入ることです。クマの被害に遭わないために、何よりもクマに出合わない工夫をすることが必要です。

■問い合わせ・連絡先＝本庁生活環境課環境係（内線 214）

県内では4月1日から7月30日までの間に8件、ツキノワグマによる人身被害が発生しました。県は「ツキノワグマの出没に関する警戒情報」を発表し、被害防止を呼び掛けています。

これからの季節、クマは冬眠に備えるため、餌を求めて広範囲に移動します。クマを目撃した場合は被害を未然に防ぐためにも、警察や市役所へ連絡してください。

ツキノワグマってどんな動物？



- 体長 120～145cm
- 体重 70～120kg

目は良くありませんが、鼻と耳は優れています。普段はおとなしいですが、子連れの親は気性が荒くなります。

山菜、果実、昆虫などが好物ですが、残飯など人が残したのも食べます。一度人間の食べ物の味を覚えると、繰り返し食べに来るため、有害捕獲により殺処分されることがあります。

不幸な出会いや捕獲を防ぐため、家の周りでの生ごみの処理はもちろん、山に入ったときは、クマの餌となるものを残さないようにしましょう。

◎山に入るときはクマに出合わない工夫をしよう

- ・クマの出没情報を収集し、危険な場所には近づかない
- ・クマの行動が活発な朝夕や霧が出ているときの行動は避ける
- ・単独行動を避け、2人以上で行動する
- ・鈴、笛、ラジオなど音のするものを身につけ人の存在を知らせる
- ・時々あたりに注意を払い、クマのふんや足跡を見つけたら引き返す
- ・子グマを見つけたらそっと立ち去る（近くに親グマがいて危険）

◎人間の生活場所にクマを呼ばないようにしよう

- ・クマの餌となるような生ゴミや収穫後の野菜などを放置しない
- ・やぶは刈り払って見通しを良くし、クマが近付けないようにする
- ・家畜の飼料は丈夫な倉庫などに収納し、きちんと戸締りをする
- ・作業時はラジオなど音のするもので人の存在を知らせる

◎もしクマに出合ってしまったら…

- ・クマを刺激しないよう、急に立ち上がったたり、大声を上げたり、物を投げつけたりしない
- ・クマの動きを見ながらゆっくり後退する
- ・背中を見せて走って逃げない（逃げると追いかけてくる）

市立医療機関に勤務する医師を募集しています

## 医師の情報をお知らせください

市は、地域医療の安定のため、医師確保の取り組みを進めています。医師の心当たりがありましたら、情報提供をお願いします。

あなたの周りには「地域医療に関心がある」「そろそろ実家の近くで勤務したい」などの考えをお持ちの医師はいませんか？

市は、安定的な医療を提供するため、市立医療機関に勤務する医師を募集しています。知り合いの医師で市立医療機関に勤務していただけたら、名前や連絡先などを市にお知らせください。市から医師に連絡し、勤務内容などを説明します。

■問い合わせ・連絡先

医療局医療管理課（水沢病院内 ☎ 3833・内線 212、FAX 3832、

✉ iryoukanri@city.oshu.iwate.jp）



## 国勢調査 2015 人口予想クイズ

市は、27年国勢調査から導入される「インターネット回答」を広くPRするため、「インターネット回答」した人を対象に、人口予想クイズを行います。ぜひご応募ください！

### クイズ 27年国勢調査の奥州市の人口(27年10月1日現在)は何人？

■賞品

- 1位…3千円相当の 江刺りんごジュースセット
- 2～10位…2千円相当の 江刺りんごジュースセット

※正解に近い順に順位を決定。写真はイメージです

■当選者発表

当選者本人へ通知（28年3月を予定）

■応募資格

- ①市内に居住し、国勢調査を「インターネット回答」した人
- ②賞品を「江刺ふるさと市場」に受け取りに行くことができる人

■応募方法

住所、氏名、電話番号、予想人口を記入の上、Eメールまたは官製はがきで応募※1人1回まで

■応募期限

9月30日（土）※当日消印有効

■問い合わせ・応募先

国勢調査市実施本部（江刺総合支所・内線 521、〒023-1192 ※住所不要、  
✉ toukei@city.oshu.iwate.jp）



応募用 QR コード

奥州市の人口は

17年国勢調査で 130,171 人

22年国勢調査で 124,746 人だったよ！



インターネット回答期間は9月10日（土）～20日（日）です  
インターネット回答をしない世帯へ9月26日（土）～30日（日）に調査票を配布します