

9月 Health 保健だより

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎④ 4511)

■母子健康手帳交付

平日 受 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

8日 16日 受 13:00～13:15 対 27年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

9日 17日 受 13:00～13:15 対 26年2月生まれ

■3歳児健康診査

2日 3日 受 13:00～13:15 対 24年3月生まれ

■ことばの相談【要予約】

4日 全 9:00～12:00

■発達相談【要予約】

11日 全 9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※ 予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

■母子健康手帳交付

毎週 受 9:00～11:30 全 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

18日 全 受 13:15～13:30 対 27年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

15日 受 13:00～13:15 対 26年2月生まれ

■2歳3か月児子育て教室

29日 受 9:00～9:30 対 25年6月生まれ

■3歳児健康診査

16日 受 13:00～13:15 対 24年3月生まれ

■ことばの相談【要予約】

11日 全 9:30～12:00

■すくすく教室

1日 受 9:30～10:00 対 26年10・11月生まれ

■子育て相談【要予約】

9日 受 10:00～15:00

■70歳の健康相談

25日 全 受 9:00～9:30 全 江刺総合支所多目的ホール
対 昭和20年9月2日～10月1日生まれ

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※ 予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎⑤ 2111

■母子健康手帳交付

毎週 受 8:30～11:30 全 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

17日 受 13:15～13:30 対 27年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

10日 受 13:00～13:15 対 26年1・2月生まれ

■2歳児子育て・孫育て教室

30日 受 9:00～9:20 対 25年5・6月生まれ

■ことばの相談

9日 受 9:00～12:00

■なんでも健康相談

毎週 受 8:30～11:30 全 前沢総合支所健康福祉課

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎④ 2977)

■母子健康手帳交付

毎週 受 9:00～11:30 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

8日 受 13:00～13:15 対 27年5月生まれ

■3歳児健康診査

24日 受 13:00～13:15 対 24年1・2月生まれ

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎⑤ 3800)

■母子健康手帳交付【要予約】

平日 受 8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

■4か月児健康診査

29日 受 14:00～14:10 対 27年5月生まれ

■1歳6か月児健康診査

29日 受 13:20～13:30 対 26年2月生まれ

■3歳児健康診査

29日 受 13:20～13:30 対 24年3月生まれ

全区対象

■初妊婦母親教室

18日 全 13:00～16:00 対 28年1・2月出産予定の初妊婦 持 母子健康手帳・筆記用具 全 問 水沢保健センター

■はじめてのパパママセミナー

5日 全 9:00～12:00、13:00～16:00 対 27年11・12月出産予定の妊婦とその夫 持 母子健康手帳・筆記用具 全 問 水沢保健センター

■離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】

11日 全 受 9:30～9:45 対 27年1・2月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 全 予 問 胆沢健康増進プラザ悠悠館

■2歳6か月児歯科健康診査【要予約】

対 25年2・3月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 全 予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター

■こどもの広場【要予約】

16日 受 9:20～12:00 全 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター

■外国人ママふれあいサークル

29日 受 10:00～11:45 全 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター

■BCG集団予防接種【要予約】

25日 全 受 13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満 全 予 問 水沢保健センター

※医療機関での個別接種も可

■ほっとスペース【要予約】

10日 受 13:30～15:30 全 江刺総合支所 対 統合失調症の人の家族 予 問 江刺総合支所健康福祉課

■精神保健福祉相談【要予約】

30日 受 13:00～16:00 全 予 問 奥州保健所(☎②2831)

■骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査

・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
17日 受 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査) 全 予 問 奥州保健所(☎②2831)

■自死遺族交流会(こころサロン奥州)【要予約】

9日 受 10:00～11:30 対 家族など大切な人を自死で亡くされた人 全 予 問 奥州保健所(☎②2831)

■家族そろって朝食デー

21日 全 月 回は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

| | 期日 | 会 場 | 時 間 |
|------------------|-------|--------------------------|-------------|
| 全 血 献 血 | 1日 受 | ㈱千田精密工業 | 10:00～11:00 |
| | | ㈱小富士製作所岩手本社工場 | 12:00～13:00 |
| | | イオン前沢店(400ml献血のみ) | 14:30～16:30 |
| | 2日 受 | 県南広域振興局 | 9:30～11:30 |
| | 13日 全 | いわて生協コープアテルイ(400ml 献血のみ) | 9:30～12:00 |
| | | | 13:30～16:00 |
| | 15日 受 | 県南広域振興局江刺分庁舎 | 12:30～13:30 |
| | 20日 全 | イオン前沢店(400ml 献血のみ) | 10:00～12:00 |
| | | | 13:30～16:00 |
| | 29日 受 | ㈱東野技術 及源鋳造㈱ | 9:30～11:00 |
| 12:30～13:30 | | | |

●会場・時間帯が変更になる場合があります



●休日診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)

【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います

- 6日 受 鈴木 密雄 先生 (ひばりが丘内科クリニック)
- 13日 受 高野 鴻佑 先生 (元 高野胃腸科内科)
- 20日 受 板倉康太郎 先生 (内科板倉医院)
- 21日 受 鈴木 敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)
- 22日 受 高橋 幸晴 先生 (たかはし内科胃腸科クリニック)
- 23日 受 田村 健 先生 (田村川上医院)
- 27日 受 千田 直 先生 (千田整形外科クリニック)

●江刺区休日当番医 【診療時間】午前中

- 6日 受 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
- 13日 受 たかはし内科医院 ☎⑤6668(江刺区大通り)
- 20日 受 関谷医院 ☎⑤3511(江刺区大通り)
- 21日 受 玉澤リハビリ整形外科 ☎⑤8801(岩谷堂字二本木)
- 22日 受 ひらた外科内科クリニック ☎③1331(愛宕字観音堂沖)
- 23日 受 谷口耳鼻咽喉科医院 ☎⑤2927(江刺区大通り)
- 27日 受 伊藤内科医院 ☎⑤4006(江刺区川原町)

●日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00

- 6日 受 おおたに歯科医院 ☎②8148(水沢区字高屋敷)
- 13日 受 関ちだ歯科 ☎④3322(前沢区駅東)
- 20日 受 大手町歯科医院 ☎⑤8820(水沢区大手町)
- 27日 受 はたけやま歯科 ☎⑤8811(江刺区豊田町)

●日曜整骨当番院 【診療時間】9:00～15:00

- 6日 受 阿部整骨院 ☎⑤1036(江刺区六日町)
- 13日 受 おおまち整骨院 ☎④4110(水沢区大町)
- 20日 受 星整骨院 ☎⑤3742(水沢区福吉町)
- 27日 受 倉本整骨院 ☎②6788(胆沢区小山字川北)

●小児夜間診療所 (水沢区字多賀 21-1 ☎⑤ 3935)

【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

●子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)

【相談日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

●普通救命講習会

万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。

▷日時・場所 6日 日 胆沢分署 9:00～12:00、18日 日 前沢分署 9:00～12:00 ▷対象…中学生以上

▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…各講習会開催前の日
▷問い合わせ・申込先…奥州金ヶ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係(☎④7211)

※ 受 は受付時間、全 は会場、対 は対象者、持 は持ち物、予 は予約先、問 は問い合わせ先を表します。
平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。