

4月 Health 保健だより 保健日程

健診・教室・健康相談

水沢区

会場：水沢保健センター
(水沢区大手町三丁目 ☎☎ 4511)

- 母子健康手帳交付
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
5日 日 27日 日 ☎13:00～13:15 対 27年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
6日 日 28日 日 ☎13:00～13:15 対 26年9月生まれ
- 3歳児健康診査
20日 日 21日 日 ☎13:00～13:15 対 24年10月生まれ
- ことばの相談【要予約】
8日 日 ☎9:00～12:00
- 発達相談【要予約】
22日 日 ☎9:00～17:00

江刺区

会場：江刺保健センター(江刺区西大通り)
※予 問 江刺総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

- 母子健康手帳交付
毎週 問 ☎9:00～11:30 会 江刺総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
16日 日 ☎13:15～13:30 対 27年12月生まれ
- 1歳6か月児健康診査
26日 日 ☎13:00～13:15 対 26年9月生まれ
- 3歳児健康診査
18日 日 ☎13:00～13:15 対 24年10月生まれ
- 子育て相談【要予約】
20日 日 10:00～15:00
- ことばの相談【要予約】
22日 日 ☎9:30～12:00

前沢区

会場：前沢健康管理総合センター(前沢区字立石)
※予 問 前沢総合支所健康福祉課 ☎☎ 2111

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 会 前沢総合支所健康福祉課
持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
19日 日 ☎13:00～13:15 対 27年12月生まれ
- 3歳児健康診査
7日 日 ☎13:00～13:15 対 24年9・10月生まれ

胆沢区

会場：健康増進プラザ悠悠館
(胆沢区南都田字大持 ☎☎ 2977)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳

- 4か月児健康診査
19日 日 ☎13:00～13:15 会 前沢健康管理総合センター
対 27年12月生まれ 問 健康増進プラザ悠悠館
- 1歳6か月児健康診査
14日 日 ☎13:00～13:15 対 26年8・9月生まれ
- 発達相談【要予約】
8日 日 ☎9:00～16:00

衣川区

会場：衣川保健福祉センター
(衣川区古戸 ☎☎ 3800)

- 母子健康手帳交付【要予約】
平日 ☎8:30～17:15 持 保険証・印鑑・振込先通帳
- 4か月児健康診査
19日 日 ☎13:00～13:15 会 前沢健康管理総合センター
対 27年12月生まれ 問 衣川保健福祉センター

全区対象

- はじめてママの健康講座
22日 日 ☎13:00～16:00 対 28年9・10月出産予定の初妊婦
持 母子健康手帳・筆記用具 会 健康増進プラザ悠悠館 問 水沢保健センター
- 離乳食教室(もぐもぐ教室)【要予約】
12日 日 ☎9:30～9:45 対 27年8・9月生まれ 持 母子健康手帳・筆記用具 会 江刺保健センター 予 問 江刺総合支所健康福祉課
- 2歳6か月児歯科健康診査【要予約】
対 25年9・10月生まれ 持 母子健康手帳・受診票・保険証 会 予 市内指定歯科医療機関 問 水沢保健センター
- こどもの広場【要予約】
19日 日 9:20～12:00 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 発達などに不安のある子どもとその保護者 予 問 水沢保健センター
- 外国人ママふれあいサークル
12日 日 10:00～11:45 会 子育て総合支援センター(いずみ保育園) 対 市内在住の外国人ママ(妊婦含む) 問 水沢保健センター
- BCG集団予防接種【要予約】
13日 日 ☎13:00～13:15 対 生後5か月から1歳未満
会 予 問 水沢保健センター
※医療機関での個別接種も可
- 精神保健福祉相談【要予約】
20日 日 13:00～16:00 会 予 問 奥州保健所(☎☎2831)
- 骨髄バンクドナー登録・エイズ抗体検査
・肝炎検査・クラミジア病原体検査【要予約】
21日 日 10:00～12:00(骨髄バンク)、10:00～14:00
(エイズ抗体検査、肝炎検査、クラミジア病原体検査)
会 予 問 奥州保健所(☎☎2831)
- 家族そろって朝食デー
21日 日 日は朝食デーです。家族そろって朝食をとりましょう!!

献血日程

	期日	会場	時間
全血	3日 日	いわて生協コープアテルイ	9:30～12:00 13:30～16:00
		水沢警察署	9:30～11:30
献	8日 日	奥州金ケ崎行政事務組合	13:00～14:00
		社啓愛会美山病院	15:00～16:30
血	13日 日	奥州市役所	9:30～12:00 13:30～16:00
		イオン前沢店	10:00～12:00 13:30～16:00
血	20日 日	東北電力株式会社水沢営業所	9:30～11:00
		奥州市総合福祉センター	12:00～13:00
		ジョイス水沢原中店	14:30～16:30

●全会場 400ml 献血のみの受け付けとなります

●会場・時間帯が変更になる場合があります

奥州金ケ崎小児夜間診療所の名称を変更します

「小児夜間診療所」→「夜間診療所」へ
子どもから大人まで診察します

夜間に開設している「小児夜間診療所」ですが、4月1日から名称が「夜間診療所」となります。夜間に急に具合が悪くなった場合は、今までどおり子どもから大人まで受診できますので、当診療所をご利用下さい。

- 場 所 奥州医師会館(内)(水沢区多賀21-1)
- 診療日 年中無休
- 診療時間 午後6時半～9時
- 問い合わせ ☎☎ 3935(診療時間内のみ)
- 診療時間以外の問い合わせ先
奥州金ケ崎行政事務組合企画総務課介護医療係
(☎☎ 5821)

歯科医師による「ヨイ歯デーテレホン相談」

4月18日の「ヨイ歯デー」に合わせ、無料電話相談を実施します。歯やお口に関する悩みについて何でもご相談ください。受付時間に相談を一旦受け付けた後、折り返し協会歯科医師により午後7時以降電話で回答します。

- 日時 4月18日 日 午前10時～午後7時
- 問い合わせ・相談先 ヨイ歯デーテレホン相談係
(県保険医協会歯科部 ☎ 019-651-7341)



- 奥州金ケ崎休日診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)
【診療時間】8:30～16:00 ※診療は上記の場所で行います
3日 日 佐々木喜教 先生 (水沢みなみ皮フ科)
10日 日 佐藤 清紀 先生 (さとう内科クリニック)
17日 日 佐藤 信幸 先生 (さとう整形外科・リウマチ科クリニック)
24日 日 佐藤 英俊 先生 (佐藤クリニック)
29日 日 鈴木 敬 先生 (鈴木内科消化器科クリニック)

- 江刺区休日当番医 【診療時間】午前中
3日 日 柏木医院 ☎☎2433(六日町)
10日 日 菊地内科胃腸科こどもクリニック ☎☎2622(豊田町)
17日 日 関谷医院 ☎☎3511(大通り)
24日 日 たかはし内科医院 ☎☎6668(大通り)
29日 日 滝田医院 ☎☎2315(六日町)

- 日曜歯科当番医 【診療時間】9:00～12:00
3日 日 佐々木歯科医院 ☎☎1313(江刺区西大通り)
10日 日 さくらかわ歯科診療所 ☎☎9030(水沢区佐倉河字東高山)
17日 日 箱崎歯科医院 ☎☎4070(水沢区字新小路)
24日 日 すずき歯科クリニック ☎☎1811(江刺区豊田町)

- 日曜整骨当番医 【診療時間】9:00～15:00
3日 日 倉本整骨院 ☎☎26788(胆沢区小山字川北)
10日 日 下川原整骨院 ☎☎1866(江刺区愛宕字境畑)
17日 日 たかはし整骨院 ☎☎8158(水沢区真城字北垣加羅)
24日 日 星整骨院 ☎☎3742(水沢区福吉町)

- 奥州金ケ崎夜間診療所 (水沢区多賀21-1 ☎☎ 3935)
【診療日】年中無休 【診療時間】18:30～21:00

- 子ども救急相談電話 (☎ 019-605-9000)
【診療日】年中無休 【受付時間】19:00～23:00

- 普通救命講習会
万が一に備えて、心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方を学びませんか。
▷日時・場所 24日 日 9:00～12:00 水沢消防署
▷対象…中学生以上
▷内容…心肺蘇生法、AEDの使用法、異物除去法、止血法
▷受講料…無料 ▷申込期限…22日 日
▷問い合わせ・申込先…奥州金ケ崎行政事務組合消防本部
消防救急課救急係 (☎☎ 7211)

※☎は受付時間、会は会場、対は対象者、持は持ち物、予は予約先、問は問い合わせ先を表します。平日は月曜日～金曜日を表します。会場名の記載がない場合は、区名右隣にある会場で開催します。