

# 団体名：特定非営利活動法人サポートセンターNPOえさし

様式第5号（事務取扱関係）

## 市民提案型協働支援事業実績書

補助金コース	ステップアップコース	
事業の名称	介護予防交流会「はつらつ高齢者交流会」	
事業の成果	<ul style="list-style-type: none"> <li>・心身機能の低下を予防し、交流や親睦を通して活性化を図れるよう支援することを目的として、介護予防に重点を置いた交流会を2月19日に開催し、150名の参加をいただいた。</li> <li>・午前の部では、奥州市包括ケア推進室より「いきいき百歳体操」の指導やこれからの介護予防についての講話を頂き、介護予防への意識を高めることができた。また、午後の部では介護予防の体操や、体力や運動能力の差に左右されることなく取り組めるレクリエーションを提供し、楽しみながら体を動かすとともに、地域・世代を越えて交流を楽しんでいただくことができた。</li> <li>・交流会終了時に行ったアンケートでは、9割以上の方から楽しかったとの回答があった。実施内容についても評価が高く、友人や知人との再会を喜んだり、他地域の方との交流や、皆さんの笑顔に刺激を受けたという内容も見られ、部落単位や少人数では得られない達成感も味わっていただくことができた。</li> <li>・参加者の約9割が送迎を利用し、地理的な問題に制限されることなく多くの高齢者に参加して頂き、筋力向上、認知症予防など介護予防の効果をより高められる機会となった。</li> <li>・スタッフとして一般のボランティアや学生ボランティア、看護師などの有資格者など地域の人的資源を活用し協力いただけたことにより事業を展開することができ、より介護予防の効果を発揮できる機会となった。</li> <li>・今回の事業により、心身ともに元気な高齢者が住み慣れた地域でいつまでも元気で暮らせるようお互いに刺激し合う機会となり、今後の活力ある生活ひいては活力ある地域づくりにつながっていくものと思われる。</li> </ul>	
事業の実施状況	実施期間	平成28年12月1日から平成29年3月19日
	実施場所	江刺総合コミュニティーセンター

	実施内容	<p>介護予防交流会「はつらつ高齢者交流会」の開催</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>・地域高齢者への介護予防の体操や運動の普及や啓発活動</li> <li>・高齢者間の見守りや交流など</li> <li>・冬期間の閉じこもり予防として2月に開催</li> <li>・昨年度のアンケートを基に、参加者の実態により合わせた転倒予防、認知症予防の体操を行い、体力の維持向上を図る。</li> <li>・レクリエーションを通し、脳活性化を図る。</li> <li>・健康へ関心を持ち、自分の健康は自分で守る意識作り。</li> <li>・水分補給により脱水症を予防する。</li> <li>・参加者の送迎を行うことで、多くの高齢者に参加して頂く。</li> <li>・地域の有資格者等、人的資源の活用</li> <li>・地域の看護師（有資格者等）による血圧測定・健康相談</li> <li>・参加者より参加費を徴収し、費用に充当する。</li> <li>・身体レベル、体力レベルの差を考慮したレクリエーションと一緒に取り組むことにより、交流や親睦を深め活性化を図る。</li> <li>・来年度から奥州市で始まる介護予防・総合事業におけるこれからの介護予防についての講話・体操の指導を頂く。</li> </ul> <p>日時：平成29年2月19日（日）10時～14時30分  場所：江刺総合コミュニティーセンター  送迎：送迎バス7台、借り上げ車両1台、NPO車両2台  内容：講師による健康講話</p> <p style="text-align: center;">「これからの介護予防といきいき百歳体操」  奥州市役所健康福祉部地域包括ケア推進室  介護予防レクリエーション  学生ボランティアとの世代間交流</p>
事業実施における役割分担	提案者が担った役割：	事業の企画、実施、交流会の運営
	市が担った役割	市広報誌による事業告知 これからの介護予防についての講話と体操の指導
	その他の団体が担った役割：	
事業の見通し		参加者のアンケートや、会場内での声をもとにしながら、今後も介護予防の運動の普及、啓発活動を行い、高齢者の見守りや交流、そして、介護予防活動により体力の維持向上を図れるよう介護予防交流会を開催していきたい。
今後の課題		<p>江刺区は高齢化率も上昇し、過疎化もますます進むと推測される。また、区の中心地部まで相当の距離があるなど、移動困難者も少なくない状況にある。今回、参加者の約9割が送迎を利用したことから、外出するための移動手段の確保について必要性を痛感した。そこで、今後も江刺区全域に渡る高齢者の送迎を行い、心身の機能低下を予防し、交流や親睦を通して活性化を図れるよう介護予防に重点を置いた交流会を開催していきたい。</p> <p>また、活動を継続させていくためには人材の確保が必要であり、今後も人材を発掘し活用できるような取り組みをしていきたい。</p>

備考

- 1 事業の成果、事業の実施状況、事業の見通し及び今後の課題は、詳細に記入すること。
- 2 事業実施に関する成果品、写真その他の参考資料を添付すること。

## 市民提案型協働支援事業収支決算書

## 1 収入

(単位:円)

項目	予算額	決算額 (変更予算額)	増減額	説明
補助金	271,000	271,000	0	市民提案型協働支援事業補助金
事業収入	100,000	75,000	△25,000	500円×150人 参加費
自己資金	45,760	57,590	11,830	当法人より
合計	416,760	403,590	△13,170	

## 2 支出

項目	予算額	決算額 (変更予算額)	増減額	説明
報償費	15,000	9,000	△6,000	【対象外】送迎運転手 3,000円/日×3人=9,000円
旅費	3,000	0	△3,000	
消耗品費	25,000	39,624	14,624	コピー用紙、画用紙、模造紙、文房具、 演台花代等31,331円 【対象外】甘酒材料、来賓お返し 8,293円
燃料費	7,500	4,065	△3,435	送迎乗用車等ガソリン代 15円×271km=4,065円
食材費	27,000	19,375	△7,625	飲食代(脱水予防. ボランティアスタッフ 分)78円×1.08×80本=6,739円 【対象外】飲料代(脱水予防. 参加者) 78円×1.08×150本=12,636円
印刷製本費	9,400	13,340	3,940	ちらし、プログラム等 20円×667枚=13,340円
通信運送費	2,460	1,476	△984	82円×18通=1,476円
保険料	4,600	3,910	△690	【対象外】傷害保険
使用料 及び賃借料	322,800	312,800	△10,000	送迎バス代(7台) 307,800円 【対象外】借り上げ車両(1台) 5,000円×1台=5,000円
合計	416,760	403,590	△13,170	