

## 新型コロナウイルス感染症の拡大防止に向けた市長メッセージ

奥州市におきましては、3月下旬から複数のクラスターが発生し、連日のように新型コロナウイルス感染症の新規患者が確認され、危機的状況に陥りつつあります。

感染された方々に、心からお見舞い申し上げ、一日も早いご回復をお祈りします。

全国的にも感染力の強い変異株が広がっており、今ここで、これ以上の感染拡大を防ぐために、改めて市民の皆さまに、感染防止策の徹底について、ご協力をお願いします。

### 不要不急の外出の自粛

●「緊急事態宣言」及び「まん延防止等重点措置」の実施区域への不要不急の旅行などは自粛をお願いします。

#### ・緊急事態宣言の実施区域

北海道、東京都、愛知県、京都府、大阪府、兵庫県、岡山県、広島県及び福岡県

#### ・まん延防止等重点措置の実施区域

群馬県、埼玉県、千葉県、神奈川県、石川県、岐阜県、三重県、愛媛県、熊本県及び沖縄県

●上記を除く県外の地域との往来は、感染が拡大していないか、また、外出の自粛等が要請されていないか確認し、慎重に判断するようお願いします。

### 発熱等の症状のある方の相談・受診

●発熱や咳などの症状が続く場合や息苦しさ(呼吸困難)、強いだるさ(倦怠感)、高熱等の強い症状がある場合は、かかりつけ医等に電話で相談をお願いします。

●かかりつけ医がない場合や相談する医療機関に迷う場合は、「受診・相談センター」に相談をお願いします。

【受診・相談センター】TEL 019-651-3175(24時間 土日・祝日含む。)

## 基本的な感染防止策

- 全ての場において、感染を拡大させるリスクが高い密閉空間（換気の悪い密閉空間である）、密集場所（多くの人が密集している）、密接場面（互いに手を伸ばしたら届く距離での会話や共同行為が行われる）を避けるようお願いします。
- 咳やくしゃみをする際に、ハンカチや袖を使って口や鼻をおさえる咳エチケット、外出からの帰宅時や食事前などのこまめな手洗い、消毒を心掛けるようお願いします。
- 飲食に繋がる会合などを開催する場合は、大人数や長時間に及ぶ飲食を避け、マスクなしでの会話等感染リスクが高まる場面に注意するようお願いします。
- 業務から休憩など「居場所の切り替わり」は、マスクなしでの会話等感染防止意識が緩みがちで、感染リスクが高まることから、休憩室、喫煙所、更衣室などでも感染防止を強く意識するようお願いします。
- 発熱などのかぜ症状がある場合は、仕事や学校を休み、外出やイベントなどへの参加は控えるようお願いします。

感染者や濃厚接触者、医療従事者やそのご家族などに対する差別や偏見、誹謗中傷などの行為は、決して許されるものではありません。

噂や不確かな情報などを安易に信じたり広めたりすることなく、正しい情報に基づいた冷静な行動をお願いします。

令和3年5月18日

奥州市長 小沢昌記