



# 令和2年度 もぐもぐ教室

(奥州市離乳食教室)

奥州市では、赤ちゃんがすくすくと健やかに成長することを願い、「離乳食」の教室を開催します。ぜひご参加ください。

**対 象** 市内にお住いの7～8か月の赤ちゃんの保護者

会場	日程及び対象児					
<江刺> 江刺保健センター	4月23日(木) 中止	6月25日(木) 中止	8月27日(木) 1年12月生 2年1月生	10月22日(木) 2年2・3月生	12月24日(木) 2年4・5月生	2月25日(木) 2年6・7月生
<胆沢> 健康増進プラザ悠悠館	<del>5月8日(金)</del> 中止	7月3日(金) 1年11・12月生	9月4日(金) 2年1・2月生	11月6日(金) 2年3・4月生	1月8日(金) 2年5・6月生	3月5日(金) 2年7・8月生
【時 間】	・受付 9:30～9:45 ・教室9:45～11:00					
【内 容】	乳歯の大切さ、歯磨きについて (歯科衛生士) 離乳食中期の進め方、実際の離乳食を見て体験(栄養士) ※試食はありません。 11:00～ 子育て・栄養個別相談(希望者)					
【持ち物】	・調理実習はありませんので、赤ちゃんのお世話をしながら受講できます。 ・母子健康手帳、筆記用具 (赤ちゃん同伴の場合はオムツ、バスタオル等保育に必要な物)					
【定 員】	・先着8名 (保護者は1世帯1名のみ)					
【申込み】	・受講日の3日前までに参加希望会場に電話申込みするか、下記申込み用紙を各支所窓口に提出してください。					
【会 場】	・裏面に会場地図あり					
【備 考】	・受付時に検温・手指消毒等行います。保護者はマスクの着用をお願いいたします。また、体調不良の場合は、参加を控えていただきますようお願いいたします。 ・新型コロナウイルス感染症の流行状況により、中止になる場合もあります。その際は、お申込みいただいた方にご連絡する他、市ホームページ等に掲載します。					



## -----切り取り線-----

### 《申込み用紙》

フリガナ

- 保護者氏名 \_\_\_\_\_ お子さんの氏名 \_\_\_\_\_ (令和 年 月 日生)
- 住 所 水沢 江刺 前沢 胆沢 衣川 ※該当する地域に○印
- 電話番号 ( \_\_\_\_\_ )
- 受講希望会場 ( 江刺保健センター ・ 健康増進プラザ悠悠館 ) ※希望の会場に○印
- 受講希望日 月 日 ( )

#### ◇ 申し込み先◇

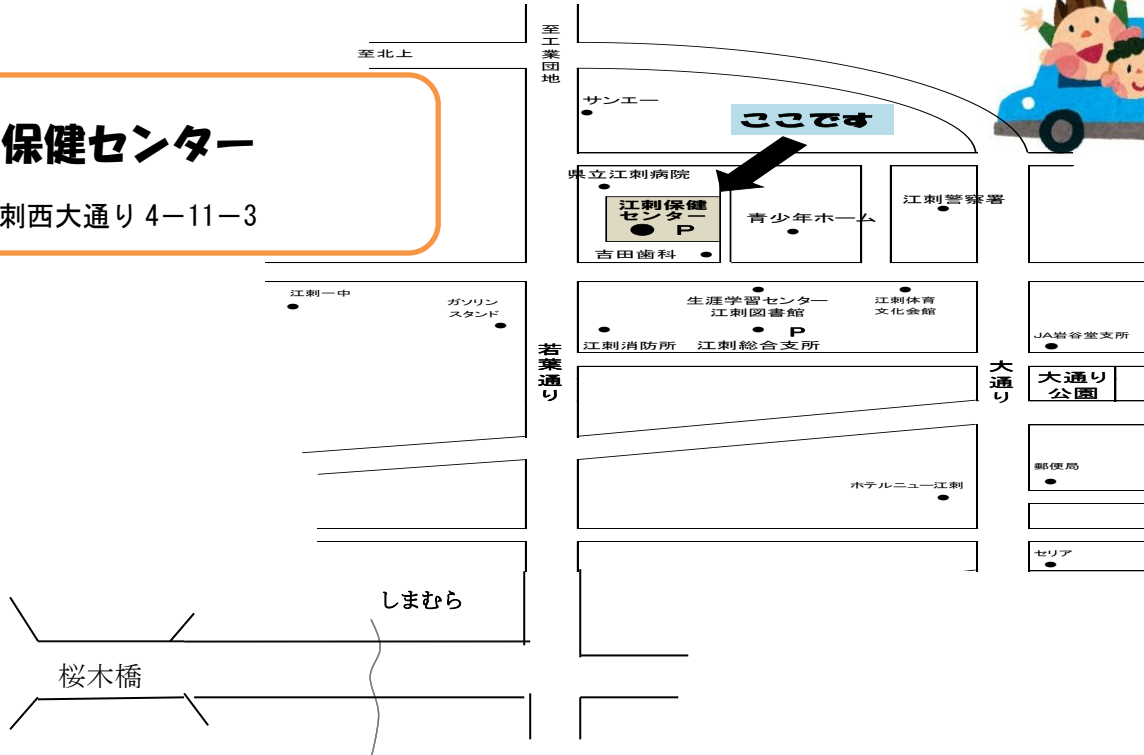
<江刺会場> 江刺総合支所健康福祉グループ 健康増進担当 電話 34-2523

<胆沢会場> 胆沢総合支所健康福祉グループ(悠悠館) 健康増進担当 電話 46-2977



# 江刺保健センター

江刺西大通り 4-11-3



# 健康増進プラザ悠悠館

胆沢南都田大持 50

