

令和5年度

居場所「ほっと♡ひろば」のお知らせ

岩手県奥州保健所・奥州市・ひきこもりの家族会「陽だまりの会」では社会的ひきこもり状態の方の居場所を開設しております。

自由に集まり、安心して過ごせる場所です。家から一歩出て、誰かと一緒に時間を過ごしてみませんか？ 見学希望の方もお気軽にお問合せください。

開催日

原則毎月第1・3火曜日に開催します。※変更日あり

時間は午後1時30分～午後3時30分（出入り自由）ですが、活動内容により、変更することがあります。

開催日程		
令和5年	4月18日	4月25日※
	5月16日	5月23日※
	6月6日	6月20日
	7月4日	7月18日
	8月1日	8月22日※
	9月5日	9月19日
	10月3日	10月17日
	11月7日	11月21日
	12月5日	12月19日
令和6年	1月16日	1月23日※
	2月6日	2月20日
	3月5日	3月19日

ご利用案内

- 対象者● 社会的ひきこもりの状態にある当事者及び家族
- 場所● 奥州市水沢南地区センター（住所：奥州市水沢大鐘町2丁目12番地）
- 費用● 無料（活動内容により、別途自己負担がかかる場合があります）
- 参加申込● はじめに申込みが必要です。下記の連絡先にお申込みください。

申込み先

- ◆岩手県奥州保健所 保健課
電話 0197-22-2831（内線 512）
- ◆奥州市健康こども部 こども家庭課
電話 0197-34-1585（内線 1232）

お気軽にどうぞ！

